



Nachtdialyse in ZGV

Bij nachtdialyse krijgt u vier nachten per week een hemodialyse-behandeling. Het betekent dat u 's nachts -terwijl u ligt te slapen op een bed- aangesloten bent op de dialysemachine.

De dialysebehandeling duurt ongeveer zeven uur. Dit is veel langer dan bij een dialysebehandeling overdag. Uit ervaring en studies blijkt, dat een langere dialysetijd veel voordelen kan hebben.

- Voor de dialyse wordt u met 1 naald aangeprikt.
- Er kunnen meer afvalstoffen uit het bloed worden gehaald. Meer liters bloed worden gezuiverd. Hierdoor zult u over het algemeen betere bloedsuitslagen hebben.
- Overtollig vocht wordt veel geleidelijker uit het bloed gehaald, waardoor u minder last heeft van schommelingen in uw bloeddruk.
- Het bloed gaat minder snel door de dialysemachine, hierdoor verloopt de dialyse rustiger en kunt u de behandeling beter verdragen.
- Doordat de nachtdialyse effectiever is, kan het zijn dat u minder medicijnen hoeft te gebruiken, bijvoorbeeld fosfaatbinders.
- U krijgt mogelijk minder strenge dieetvoorschriften.
- U heeft overdag meer tijd om zelf in te delen.

Deze voordelen kunnen u een betere kwaliteit van leven geven.

Wanneer

De nachtdialyse vindt in het ziekenhuis plaats op de maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagnacht.

De gang van zaken

Het aansluiten vindt tussen 22.30 uur en 23.30 uur plaats. U krijgt een vaste aansluittijd en een vaste slaapplek op de zaal aangewezen. U wordt een kwartier voor aansluittijd op zaal verwacht om te wegen en voorbereidingen te treffen voor de dialyse en de nacht.



Er zijn tijdens de nacht twee dialyseverpleegkundigen aanwezig. Na het aansluiten van de laatste patiënt, verlaten de verpleegkundigen de zaal. Zij staan door middel van een intercom in contact met de zaal. Zolang het geen overlast geeft op de zaal, is het mogelijk om voor u gaat slapen televisie te kijken of een boek te lezen.

In principe worden er 's nachts geen controles gedaan. U krijgt een bedbel tot uw beschikking waarmee u de verpleegkundige via een patiëntenoproep kunt bellen.

Halverwege de nacht wordt een extra dosis fraxiparine in de dialyselijn gespoten om stolling in het systeem te voorkomen.

Op uw shunt of katheter worden lekwekkers aangesloten vlakbij de aansluitpunten. Als er een lekkage ontstaat, zullen deze lek-wekkers afgaan. De verpleegkundige komt dan direct naar u toe.

Vanaf 5.40 uur begint het afsluiten van de dialyse. Daarna is er de mogelijkheid om te ontbijten in de ontvangstkamer. Dit ontbijt bestelt u de dag ervoor tot 18.15 uur bij het maaltijdcentrum van At Your Request, (0318) 43 44 01.

Er is ook de mogelijkheid om zich op te frissen. De verpleegkundige informeert u hier verder over.

Eén keer in de zes weken gaat u naar de polikliniek nierzorg voor een afspraak met de nefroloog, de verpleegkundige en de diëtist. Uw verpleegkundige (EVV-er) blijft verantwoordelijk voor de continuïteit van zorg.



Eén keer per jaar heeft u een jaargesprek met de nefroloog en verpleegkundige. Eventueel kunt u aansluitend gedialyseerd worden en die nacht overslaan. U kunt er ook voor kiezen na het gesprek naar huis te gaan en 's nachts in uw eigen schema te dialyseren.

Halfjaarlijks wordt er een duplex van de shunt gemaakt, om de flow van uw shunt te meten. U krijgt hiervoor een afspraak van de dialyseverpleegkundige.

Voorwaarden voor nachtdialyse

Om 's nachts te kunnen dialyseren moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U heeft meestal stabiele dialyses.
- U heeft een goede toegang tot de bloedbaan (shunt of dialysekatheter).
- U bent mobiel en kunt u zelfstandig wegen, aan- en uitkleden.
- U kunt zelfstandig de prikgaatjes van de shunt afdrukken. Als het mogelijk is, kan hiervoor ook een afdrukbandje gebruikt worden.
- U heeft respect voor elkaars privacy en waarborgt de rust op zaal.

Wennen aan de nachtdialyse

Nachtdialyse is een behandeling waar u aan zult moeten wennen. U bent immers vier nachten per week van huis en u moet wennen om ergens anders te slapen.

We raden u aan om minimaal 6 weken de nachtdialyse uit te proberen. Na deze periode evalueert de nefroloog met u hoe u de nachtdialyse heeft ervaren.



Als de nachtdialyse u na deze periode niet bevalt, kunt u in overleg met de nefroloog terug naar de dagdialyse. U kunt echter geen aanspraak meer maken op de dialysetijden en dialysedagen die u had voordat u aan de nachtdialyse begon.

Er kunnen ook medische redenen zijn om met de nachtdialyse (tijdelijk) te stoppen. Als u bijvoorbeeld geen stabiele dialyses meer heeft of een shunt- of katheterprobleem heeft.