

Verpleegkundig MDL spreekuur

Crohn en Colitis Ulcerosa

Uw behandelend maag-, darm-, leverarts heeft u verteld dat u de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa heeft. Uw maag-, darm-, leverarts heeft u aangeraden het verpleegkundig maag-, darm-, lever- (MDL) spreekuur te bezoeken. In deze folder staat informatie over het verpleegkundig MDL spreekuur.

De ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa zijn chronische ziekten. Dit betekent dat de verschijnselen wel behandeld kunnen worden maar dat de ziekte nooit 'overgaat'. Bij de behandeling speelt u zelf een belangrijke rol. De artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners helpen u daarbij met informatie, advies en steun.

De ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa heeft (vooral in het begin en bij mogelijke opvlammingen) gevolgen voor het dagelijks leven. De artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners willen u zo goed mogelijk informeren. Gebleken is dat patiënten vaak behoefte hebben aan meer informatie en begeleiding. De verpleegkundige die het spreekuur verzorgt, geeft u die informatie en begeleiding. Hierdoor leert u met de beperkingen in het dagelijks leven om te gaan en klachten zoveel mogelijk te voorkomen, zodat u meer greep krijgt op uw ziekte.

Doel van het verpleegkundig MDL spreekuur

Patiënten, hun naasten en betrokken hulpverleners kunnen terecht bij een gespecialiseerde MDL-verpleegkundige met vragen over de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. Of het nu gaat om behandelingen, onderzoeken, medicatie, voeding, hulpmiddelen, werk of een doorverwijzing, maar ook voor het bespreken van angst en onzekerheid is er ruimte.

Vorbereiding

De MDL-verpleegkundigen proberen u zo goed mogelijk te leren omgaan omgaan met uw ziekte. De MDL-verpleegkundige tracht dit samen met u te bereiken door het geven van informatie over:

- uw ziekte en de bijkomende gevolgen
- onderzoeken en behandeling
- leefregels
- gebruik van de verschillende soorten geneesmiddelen
- voeding
- eventuele handelingen die u thuis moet uitvoeren
- herkennen van klachten
- hoe te handelen bij toename van klachten
- lichamelijke en psychosociale problemen
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden

Verder kan de MDL-verpleegkundige eventueel in overleg met de MDL-arts;

- u doorverwijzen naar andere zorgverleners, zoals diëtiste, maatschappelijk werker, klinisch psycholoog of voedingsverpleegkundige
- u adviseren over ondersteuning in de thuissituatie, zoals thuiszorg en voorzieningen in de thuissituatie

Het spreekuur

U kunt alleen op het spreekuur terecht na doorverwijzing van uw MDL-arts. Uw eerste afspraak duurt ongeveer 1 uur. Als u verhinderd bent, vragen wij u tijdig een nieuwe afspraak te maken, zodat een andere patiënt in uw plaats kan komen. U kunt zich melden aan de balie van de B-vleugel op de 1e verdieping, bestemming 104. Als u vragen heeft, wilt u deze dan noteren? Wij adviseren u iemand mee te nemen.

De MDL-verpleegkundige schrijft uw gegevens niet meer in het papieren dossier, maar voert vanaf nu uw gegevens rechtstreeks in in de computer. In het Elektronisch Patiënten Dossier komen al uw patiëntengegevens te staan. De gegevens uit uw bestaande papieren dossier worden ook in dit digitale dossier overgenomen.

Vragen

Meer weten? Vraag het uw maag-, darm- en leverarts en de MDL-verpleegkundige.