

Keuzes voor uw toekomst

Goede zorg bij ernstig COPD

U heeft COPD. De toenemende beperkingen die u daarbij ondervindt kunnen de kwaliteit van uw leven ernstig aantasten. Dit vraagt voortdurend aanpassingen van u en uw omgeving. Ook dwingt het u om andere keuzes te maken op allerlei gebieden van uw leven. Daarbij heeft u misschien vragen over uw situatie in de nabije toekomst.

Om u zo goed mogelijk te begeleiden bij uw ziekte en rekening te houden met uw wensen, is het goed om met elkaar in gesprek te gaan. Misschien heeft u al een duidelijk mening en weet u precies wat u wilt. Misschien niet, dan kan een gesprek u helpen bij het maken van afspraken en het nemen van beslissingen over uw toekomst. Het kan ook zijn dat u nog helemaal niet toe bent om hierover na te denken. Het is goed dat uw arts weet wat uw overwegingen zijn.

Als u behoefte heeft aan een gesprek over uw situatie kunt u dit aangeven bij uw arts.

Uw longarts biedt u een gesprek aan als:

- uw gezondheidssituatie sterk achteruit gaat ondanks optimale medicamenteuze en andere behandelmogelijkheden
- u meerdere keren opgenomen bent geweest vanwege de ernst van uw COPD
- u afhankelijk wordt van zuurstofgebruik thuis

Bij het gesprek is ook de longverpleegkundige en/of de medisch maatschappelijk werker aanwezig.

Inhoud van het gesprek

Er is aandacht voor uw huidige, algehele en medische situatie. Al uw vragen, wensen, verwachtingen en eventuele angsten kunnen besproken worden, daarbij wordt rekening gehouden met uw persoonlijke levensvisie.

Uw wensen en gemaakte afspraken worden vastgelegd in uw patiëntendossier. Daarmee wordt voorkomen dat anderen voor u een besluit moeten nemen waar u zelf niet achter staat.

U kunt uiteraard op elk moment terugkomen op deze afspraken en ze aan laten passen.

Uw huisarts krijgt een brief waarin alle gemaakte afspraken worden vastgelegd. U krijgt zelf ook een afschrift van deze brief thuisgestuurd.

Het is wenselijk dat uw partner of een andere belangrijke naaste aanwezig is bij het gesprek om u tot steun te zijn.

Vorbereiding

Wij adviseren u voorafgaand aan het gesprek al uw vragen en wensen te bespreken met uw naasten en deze op papier te zetten. Zo gaat u goed voorbereid het gesprek in.

Beschikt u over internet, bekijkt u dan ter voorbereiding de film 'Agonizomai'. Deze film duurt ongeveer 15 minuten. U kunt hem vinden via de link:

<http://vimeo.com/50685552>

Heeft u geen internet, dan is het mogelijk om de film voorafgaand aan het gesprek te bekijken op de polikliniek. Wilt u dit vooraf melden bij de polikliniek assistent?

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de longverpleegkundige. Zij kan u adviseren of doorverwijzen naar de juiste personen of instanties.

Telefonisch spreekuur: dinsdag- en donderdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur via (0318) 43 59 50 .

U kunt ook een e-mail sturen naar: longverpleegkundige@zgv.nl

Als u opgenomen bent vanwege uw COPD kunt u met uw vragen terecht bij de verpleegkundige die verantwoordelijk is voor u.