

Holteronderzoek

Uw behandelend arts heeft met u een 24-uurs hartonderzoek (holteronderzoek) afgesproken. Dit onderzoek wordt door een hartfunctielaborant uitgevoerd en daarna door een cardioloog beoordeeld. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Bij een holteronderzoek wordt gedurende 24 uur (soms langer) uw hartritme opgenomen. Dit gebeurt via een recorder, die u om uw middel draagt.

Vorbereiding thuis

U mag gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Wij raden u aan ruim zittende, hoog in de hals sluitende bovenkleding te dragen. Wilt u zich op de dag van het onderzoek niet insmeren met bodylotion of andere crèmes

Als u een acute (infectie-) ziekte hebt, kan het onderzoek niet doorgaan. Wilt u dan bellen naar de afdeling hartfunctie en een nieuwe afspraak maken.

Dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd neemt u plaats in de wachtkamer van afdeling hartfunctie, vleugel A, begane grond, bestemming 34.

Verloop van het onderzoek

Aanbrengen van de recorder

De hartfunctie-laborant vraagt u uw bovenlichaam te ontbloten en op de onderzoeksbank te gaan zitten. Daarna bevestigt zij elektroden (plakkers) op uw borst. Bij mannen met borsthaar op de plaatsen waar de elektroden moeten komen, scheren wij het borsthaar weg. U kunt er ook voor kiezen om het borsthaar thuis alvast weg te halen. Via kabeltjes staan de elektroden in verbinding met de recorder. De recorder die om uw middel zit of om uw nek hangt, kan onder ruim zittende, hoog sluitende bovenkleding worden gedragen. Het aanbrengen van de recorder duurt ongeveer een kwartier.

Dragen van de recorder

Nadat de elektrodes en recorder aangebracht zijn, kunt u naar huis. De recorder draagt u ongeveer 24 uur. U krijgt een dagboekje mee. Daarin vermeldt u al uw dagelijkse bezigheden. Noteer bij medicijngebruik de namen van uw medicijnen. U kunt ook een kopie van uw medicijnlijst toevoegen. Als u klachten hebt, schrijft u deze ook op (zowel de aard als het tijdstip van de klacht). Zo kan een verband worden gelegd tussen uw klachten en de registratie van uw hartritme. Verder doet u gewoon alles, net als anders. De recorder registreert ondertussen uw hartritme. U kunt met de recorder om uw middel of om uw nek gewoon slapen.

Voorbeeld ingevuld dagboekje:

Van:	Tot:	Bezigheden:
08.30	08.45 uur	opstaan en wassen
08.45	09.00 uur	aankleden
09.00	10.00 uur	ontbijten en krant
10.00	11.30 uur	fietsen
...

Belangrijk

Zolang u de recorder draagt, mag u niet douchen, baden of zwemmen. Dit kan storing in de registratie veroorzaken.

Het onderzoek is pijnloos. Er bestaat een kans dat de huid rond de elektrodes gaat irriteren. Probeer dan toch de elektrodes en de huid eromheen niet aan te raken.

Na het onderzoek

Op de afgesproken tijd, ongeveer 24 uur later, komt u weer naar de afdeling hartfunctie. U levert het dagboek en de recorder met de kabels weer in bij de afdeling hartfunctie. U kunt de recorder zelf afkoppelen. Om dit te doen moet u de stekkers van de kabels uit het kastje trekken en de plakkers loshalen van de borst. De plakkers kunt u weggooien. Het is daarom ook mogelijk dat iemand anders de apparatuur terug brengt naar het ziekenhuis.

Uitslag

De resultaten krijgt u van uw behandelend arts op de polikliniek, of via uw huisarts indien hij de verwijzer is.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de laborant die bij het onderzoek aanwezig is.

U kunt ook op werkdagen tussen 08.30 - 17.00 uur bellen naar afdeling hartfunctie.

Ede: (0318) 43 53 61

Veenendaal: (0318) 43 32 40