

Urodynamisch onderzoek

Blaasdrukmeting

Uw behandelend arts heeft met u een urodynamisch onderzoek afgesproken. In deze folder kunt u lezen wat er bij een urodynamisch onderzoek gebeurt en waar u aan moet denken na het onderzoek.

Bij een urodynamisch onderzoek wordt nagegaan hoe de blaas en zijn sluitspier functioneren. De blaas heeft twee functies:

- een opslagfunctie: de blaas vult zich langzaam met urine.
- een uitdrijffunctie: bij maximale plasdrang ontspant de sluitspier zich en wordt de blaas gelegeed.

Deze twee functies worden tijdens het onderzoek nagebootst.

Vorbereiding thuis

U mag gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.

Voor vrouwen: de menstruatie is geen bezwaar voor het onderzoek, maar mogelijk wel vervelend voor u zelf. Wanneer u de menstruatie rond de afgesproken datum van het onderzoek verwacht, kunt u de afspraak verschuiven, mits u dit minimaal een week tevoren doet.

Dag van het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich aan de balie van de polikliniek urologie, richting vleugel B, begane grond, bestemming 102.

Vorbereiding

Nadat u zich hebt gemeld, wacht u in de wachtruimte tot een verpleegkundige u komt halen. De verpleegkundige zal u vragen om op het toilet nog te plassen, zodat de blaas zo goed mogelijk leeg is. In de kleedruimte ontkleedt u uw onder lichaam; uw sokken kunt u aanhouden. In de onderzoekkamer gaat u zitten op een onderzoektafel. Deze tafel heeft aan het voeteneinde links en rechts een voetsteun waar u de voeten opzet. De verpleegkundige reinigt de uitgang van uw plasbuis met water.

Het onderzoek

De verpleegkundige plakt op het bovenbeen en aan de binnenkant van de billen een aantal plakkertjes. Dit gebeurt om de spanning van de bekkenbodemspieren te meten. Om de druk in de buik te meten, plaatst de verpleegkundige een dunne katheter (slangetje) in de anus.

Hierna brengt de verpleegkundige een dunne flexibele katheter via uw plasbuis in de blaas. Hiermee kan de druk worden gemeten in de blaas en de plasbuis. Via deze katheter wordt op een later tijdstip uw blaas ook gevuld met water. Het inbrengen van de katheters is niet pijnlijk, maar kan wel een

kortdurend onaangenaam gevoel geven.

De katheters worden op de huid vastgeplakt met pleisters om ze op de goede plaats te houden. De katheters en de plakkertjes worden verbonden met een computer, die alle gegevens registreert.

Nadat alles is aangesloten wordt de blaas via de katheter langzaam gevuld met water. Onder de onderzoektafel staat een opvangtrechter. Soms kan u gevraagd worden tijdens het onderzoek te hoesten. Dit is om te kijken of u dan urine verliest. Op een bepaald moment zal de uroloog of de verpleegkundige u vragen uit te plassen. U wordt dan even alleen gelaten. Ondertussen registreert de computer allerlei gegevens. Het is mogelijk dat de arts nog een gedeeltelijke herhaling of een uitbreiding van het onderzoek nodig vindt nadat u geplast hebt. Na het onderzoek zal de verpleegkundige de katheters en de plakkertjes verwijderen en kunt u zich weer aankleden.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer dertig minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de uroloog bij het volgende polikliniekbezoek, of indien mogelijk direct.

Na het onderzoek

Op de dag dat het onderzoek heeft plaatsgevonden, kunt u last hebben van een branderig en pijnlijk gevoel tijdens het plassen. Dit komt doordat de plasbuis is geïrriteerd door de katheter. Om dit zo veel mogelijk te voorkomen is het belangrijk dat u na het onderzoek extra drinkt (minimaal twee liter vocht). U kunt het beste zo min mogelijk koolzuurhoudende dranken gebruiken, omdat deze al snel een vol gevoel geven.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de uroloog of aan de verpleegkundige die bij het onderzoek aanwezig is.

U kunt ook op werkdagen tussen 08.30 -12.30 uur en 13.30 -16.30 uur bellen naar de polikliniek urologie, tel. (0318) 43 51 00.