



Sondevoeding

Als het u niet lukt met een energie- en eiwitverrijkte dieet en dieetvoeding voldoende te eten, kan sondevoeding worden ingezet.

Wat is sondevoeding?

Sondevoeding is een volledige vloeibare voeding. Er zijn diverse soorten en merken. De sondevoeding wordt via een sonde toegediend. Een sonde is een dun slangetje dat door uw neus, via de slokdarm in uw maag of dunne darm uitkomt. Sondevoeding kan zowel als aanvulling als volledige voeding worden gebruikt.

Hoe wordt sondevoeding toegediend?

Sondevoeding kan in porties of intermitterend (gedurende een aantal aaneengesloten uren per dag) worden toegediend. In dat laatste geval wordt gebruik gemaakt van een voedingspomp. De voedingsverpleegkundige en diëtist beoordelen samen met u wat voor u de beste methode is.

Toediening sondevoeding met voedingspomp

Bij de start wordt de hoeveelheid langzaam opgebouwd. De toedieningssnelheid de eerste dag bij aanvang is ml/uur.

Daarna wordt elke dag de snelheid in stappen verhoogd: na elke 8 uur met ml/uur totdat de geadviseerde toedieningsnelheid van ml/uur is bereikt.

De uiteindelijke snelheid waarop de voedingspomp wordt ingesteld, is afhankelijk van hoe u de sondevoeding verdraagt. Dit kan wisselen, en afhankelijk zijn van de dag of het tijdstip van de dag. Belangrijk hierbij is: hoe ervaart u de toediening van de sondevoeding, heeft u er hinder van of niet.

U kunt de sondevoeding in een aaneengesloten periode gebruiken. U kunt er ook voor kiezen voedingspauzes te nemen,

door bijvoorbeeld een uur rondom de maaltijden de voedingspomp stil te zetten. Mogelijk heeft u dan iets meer trek. Let wel op dat u de voorgeschreven hoeveelheid sondevoeding per dag binnen krijgt. Hoe langer de pauzes zijn, hoe hoger de toedieningsnelheid wordt.

U kunt zelf uitrekenen op welke snelheid u de voedingspomp in moet stellen. Voorbeeld:

Hoeveelheid sondevoeding ml/dag	Aantal uren dat sondevoeding wordt toegediend	Toedieningsnelheid ml/uur (hoeveelheid : aantal uur)
500	16	32
	14	36
	12	42
	10	50
1000	16	64
	14	72
	12	84
	10	100

Meestal is het verstandig om de toediening van sondevoeding te stoppen voordat u 's avonds gaat slapen. Gebruikt u de sondevoeding als aanvulling, dan kan soms toediening in de nacht juist de voorkeur hebben. Het heeft dan minder effect op uw eetlust. Overleg dit met de diëtist.

De sonde moet 6 x per dag met \pm 20 ml lauwwarm water worden doorgespoten. Dit voorkomt verstopping.



Toediening sondevoeding door middel van porties

Sondevoeding kan ook in porties worden toegediend. Dit geeft u iets meer bewegingsvrijheid.

Verdeel de sondevoeding over porties, verdeeld over de dag. De eerste dagen wordt de hoeveelheid opgebouwd.

Voorbeeld: Dag 1: x ml
 Dag 2: x ml
 Dag 3: x ml
 Dag 4: x ml

Na de portie sondevoeding moet de sonde met ± 20 ml water worden doorgespoten.

Meer informatie?

Zie hiervoor www.geldersevallei.nl/gevoed-met-kennis.

Procedure vergoeding dieetpreparaten

Sondevoeding komt voor vergoeding vanuit het basispakket van de zorgverzekering in aanmerking. Het gaat over het algemeen wel ten koste van uw wettelijk verplicht eigen risico.

Wij vragen de sondevoeding aan via een facilitair bedrijf. Dit bedrijf bezorgt de voeding en overige benodigheden bij u thuis en dient de declaraties rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar in. Gebruikt u een voedingspomp, dan is het facilitair bedrijf verantwoordelijk voor het oplossen van eventuele storingen.

Heeft u daarna nieuwe producten nodig? Neem dan zelf contact op met het facilitair bedrijf en geef aan wat u nodig heeft. Ook kan een automatische levering worden afgesproken.

Het voor u geselecteerde facilitaire bedrijf is:

- Eurocept homecare, (030) 669 12 40
- Mediq Tefa, (030) 282 12 22
- MediReva, (0800) 020 12 01
- Sorgente, (030) 634 62 62

Enkele weken voor de einddatum van de vergoedingsperiode krijgt u bericht van het facilitaire bedrijf. Neem dan contact op met uw diëtist, zodat besproken kan worden of een verlenging wenselijk is.

Let op



- Bent u bekend bij de trombosedienst, meld dan dat u gebruik maakt van sondevoeding.
- Wilt u sondevoeding mee nemen op vakantie naar het buitenland, vraag de diëtist dan een verklaring voor de douane.