



Niacinamide

Wanneer het niet lukt het fosfaatgehalte met fosfaatbinders voldoende omlaag te brengen of wanneer u hiervan veel bijwerkingen ervaart, kan Niacinamide een alternatief zijn. Het is een vorm van vitamine B3 en heeft een fosfaatverlagend effect.

Het werkt op een andere manier dan de bekende fosfaatbinders. Het zorgt ervoor dat de darmen het fosfaat minder opnemen. U hoeft het maar 1 keer per dag te slikken. Wel op een vast moment van de dag, maar het hoeft niet gekoppeld te worden aan een (fosfaatbevattende) maaltijd. Voor zover bekend zijn er weinig bijwerkingen

Niacinamide is een voedingssupplement. Daarom wordt het niet door uw zorgverzekeraar vergoed. De adviesprijs is ± € 11,00 voor 90 tabletten, voldoende voor 1½ maand. Via internet zijn vaak aanbiedingen te vinden. Als u de bonnen bewaart, kunt u het wel opgeven bij de bijzondere ziektekosten bij uw belastingaangifte.

Niacinamide

Tablet 250 mg

Geheel doorslikken

Week 1 en 2: 1 tablet per dag

Daarna: 2 tabletten per dag



Op internet zijn verschillende merken te koop. Let op dat u alleen Niacinamide van een betrouwbare fabrikant koopt.

Niacine heeft een vergelijkbare fosfaatverlagend effect, maar beduidend meer bijwerkingen.