

Dexamethason remmingtest

Uw behandeld arts heeft een dexamethason remmingtest aangevraagd. Met deze test wordt onderzocht hoe de waarde van het hormoon cortisol verandert als een medicijn, dexamethason, is ingenomen. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Achtergrondinformatie over het onderzoek

Het hormoon ACTH (adenocorticotroop hormoon) wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse die aan de basis van de hersenen ligt. Boven op de nieren liggen de bijniere. Het hormoon ACTH stimuleert de bijniere om cortisol aan te maken. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven.

Doel van het onderzoek

De dexamethason remmingtest wordt gedaan om overproductie van cortisol uit te sluiten of aan te tonen. Door toediening van het medicijn dexamethason wordt normaliter de hypofyse geremd in het afgeven van ACTH. Als het ACTH omlaag gaat zullen de bijniere minder gestimuleerd worden tot de productie van cortisol. Het cortisol wordt gemeten in het bloed en op deze manier kan de arts controleren of de ACTH- en cortisolproductie op een normale manier verlopen.

De voorbereidingen en het onderzoek

Vorbereidingen:

- de dag voor de bloedafname moet u stipt om 23.00 uur 1 mg dexamethason innemen (2 tabletten van 0,5 mg). De tabletten kunt u ophalen bij uw apotheek. U krijgt het recept hiervoor mee van uw behandelend arts
- na 22.00 uur niet meer eten, drinken of roken
- uw behandelend arts overlegt met u of u voor de test tijdelijk met medicijnen moet stoppen

Het onderzoek:

- op de dag van het onderzoek meldt u zich tussen 08.45 - 9.15 uur, **nuchter**, op het afnamelaboratorium in Ede, Veenendaal, Barneveld of Wageningen met het laboratoriumaanvraag-formulier die u heeft ontvangen. Daar wordt bloed bij u afgenomen

Meenemen op de dag van het onderzoek:

- patiëntenpas
- gelding legitimatie bewijs
- aanvraagformulier laboratorium onderzoek

Na het onderzoek

Na afloop van deze test kunt u weer eten en drinken en, indien van toepassing, uw medicijnen in nemen. U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek interne geneeskunde.

Vragen

Heeft u voor of na het onderzoek nog vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van de polikliniek interne geneeskunde (0318) 43 43 45.