

Naar huis met een gipsbroek

Het einde van de ziekenhuisperiode komt in zicht. Uw kind krijgt een gipsbroek en mag waarschijnlijk spoedig naar huis. Op de afdeling heeft u met de verpleegkundige al diverse zaken met betrekking tot de verzorging van de gipsbroek besproken. Deze folder geeft u de gelegenheid alle informatie nog eens door te lezen. Ook krijgt u tips voor het oplossen van problemen die u kunt tegenkomen. Bij twijfel altijd bellen met de gipskamer.

Nadat de gipsbroek onder narcose is aangebracht, is controle van de bloedcirculatie nodig. Uw kind kan de eerste dagen wat huilerig zijn en minder goed willen drinken. Dit is de reactie op haar nieuwe 'harnas' en dit verdwijnt meestal na drie dagen. Til het kind nooit alleen onder de oksels op maar ondersteun altijd het gips. Gebruik de eventueel aangebrachte verbindingsstok niet als optilstok. Als het kind op de rug ligt, moet er onder de benen een kussen liggen waardoor het kind minder last heeft van de druk van het gips in de rug. Ook zwelling van de voetjes wordt hierdoor voorkomen omdat de beentjes hoger liggen. Het kind mag gerust op schoot worden genomen. Kijk bij het dragen uit voor deurkozijnen.

Verzorging van de huid

- verschoon regelmatig de luiers, de huid rond de billen is erg kwetsbaar
- wissel buik en rugligging af, zodat het gips niet steeds op dezelfde plaatsen druk geeft
- controleer regelmatig of de gipsranden droog zijn
- behandel smetplekjes met zinkzalf
- bij jeuk deppen met lotio alba camitol 5% (verkrijgbaar bij de apotheek). Gebruik geen talkpoeder, dit korrelt. Gebruik geen breinaalden, een wondje is zo gemaakt

Wat doe ik met gips dat..

Vies is: met weinig water schoonmaken en met lauwe föhn drogen.

Stinkt behandelen met geurverdrijver (apotheek). Vergeet niet dat stinken een oorzaak heeft en deze bekend moet zijn. Het kan een waarschuwing zijn (ontsteking).

Nat is: föhnen met een lauwe föhn; met papieren zakdoekjes deppen. Zorg dat er tijdens de wasbeurt geen water achter het gips loopt.

Kruimelt: dit ontstaat doordat de wattenlaag door beweging van de huid gaat verschuiven. Vraag in de gipskamer een stuk schuimrubber of vilt met plaklaag zodat scherpe randen kunnen worden afgeplakt. Ook kun je de randen beplakken met tweederde van een inlegkruisje, of met breed leukoplast.

Er ontlasting tussen komt: kun je met in olie gedrenkte wegwerpdoekjes tussen huid en gips vegen. Is het niet schoon te krijgen dan kunt u contact opnemen met de gipskamer.

Luiers

De uitsparing in het gips rond de billen is erg kwetsbaar, daarom regelmatig verschonen. Gebruik een grotere luier die goed over de gipsbroek heen kan. Leg hierin een inlegluier of babyluier zo groot als mogelijk is ten opzichte van de opening in het gips en zorg ervoor dat de luier aan de rugzijde zo hoog mogelijk zit en de absorberende kant geen contact heeft met de binnenbekleding van het gips. Bij meisjes is het raadzaam om de matras aan het hoofdeinde iets hoger te maken om te voorkomen dat de urine in de richting van de rug gaat lopen.

Vergoeding inlegluiers

Deze inlegluiers worden door de meeste ziektekostenverzekeraars vergoed. Nodig is een recept van de orthopeed waarop duidelijk staat dat het om een kind in een gipsbroek gaat ten gevolge van heupluxatie. Dit recept moet u opsturen naar uw verzekering.

Voeding

Door de gipsbroek beweegt uw kind minder en zal hij/zij minder honger hebben. Bovendien is bij het dragen van een gipsbroek een volle maag niet prettig. Geef uw kind kleine hoeveelheden, laat het 's avonds niet teveel drinken; dat scheelt 's nachts met verschonen. Geef geen voedingsmiddelen die extra gasvorming in de darmen geven. Neem de tijd voor 'het boertje'. Bij buikkrampjes heeft het kind last van het gips.

Slapen

Door de bewegingsbeperking kan doorslapen moeilijk zijn. Regelmatig draaien kan helpen; vul de ontstane holtes wél op met kussens. Kinderen kunnen kramp in voeten en enkels krijgen, masseren helpt hierbij.

Hoe vervoer ik mijn kind?

Er zijn verschillende mogelijkheden; tweelingkinderwagen of - wandelwagen, op maat gemaakte bak op kinderwagenonderstel, bolderkar of maxi-cosi opgevuld met kussens.

De kleding

Alles moet een paar maten groter. Bent u handig met naald en draad, dan kunt u broeken maken met een sluiting in het midden en tussen de benen. Meer tips en informatie kunt u krijgen bij de Vereniging Aangeboren Heupafwijkingen.

Vragen

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de gipskamer. De gipskamer is telefonisch bereikbaar, bij voorkeur tussen 09.00 en 11.00 uur op telefoonnummer (0318) 43 58 73.

Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp op telefoonnummer (0318) 43 58 05.

Voor informatie bel de Vereniging Aangeboren Heupafwijkingen.

Zij zijn bereikbaar op maandag- en vrijdagochtend van 9.00 - 11.00 uur en woensdagavond van 20.30 - 22.00 uur, (0570) 54 36 43.

www.heupafwijkingen.nl info@heupafwijkingen.nl