

# Ergotherapie

## **Wat is ergotherapie?**

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die beperkingen ondervindt in het dagelijks leven. De beperkingen kunnen ontstaan zijn door bijvoorbeeld een ziekte, overbelasting, een ongeval of door ouderdom.

De ergotherapeut kijkt samen met u hoe uw beperkingen zijn op te lossen of te verminderen, met als doel een zo groot mogelijke zelfstandigheid en dat u de dagelijkse activiteiten weer naar wens kan uitvoeren, op het gebied van zelfverzorging, huishouden, wonen, vervoer, werk en vrije tijdsbesteding.

## **Wat doet de ergotherapeut?**

De ergotherapeut zoekt samen met u naar oplossingen voor problemen die u ondervindt bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten aan de hand van de volgende stappen:

- kennismaken en bespreken welke problemen u ondervindt en wat u wilt bereiken
- nader onderzoek naar de oorzaak van de problemen en naar de mogelijke oplossingen
- opstellen van plan van aanpak. Dit plan bestaat meestal uit een of meer van de volgende onderdelen:
  - ◊ oefenen t.b.v. herstel van lichaamsfuncties (indien mogelijk)
  - ◊ (opnieuw) leren de activiteit uit te voeren
  - ◊ leren de activiteit op een andere manier uit te voeren
  - ◊ de activiteit leren uitvoeren met behulp van hulp, hulpmiddel of aanpassing

## **Mogelijke behandelingen**

Hieronder vindt u enkele voorbeelden van behandelingen waarbij de ergotherapeut kan ondersteunen:

- *na een CVA (beroerte)*  
Voor het trainen van aangedane functies zoals de handfunctie, voor het opnieuw leren van wassen/ aankleden en brood smeren. Voor het leren omgaan met problemen in het denken.
- *na het plaatsen van een nieuwe heup*  
Voor adviezen over het gebruik van hulpmiddelen en het aanpassen van de thuissituatie.
- *bij COPD*  
Voor het leren toepassen van energie besparende adviezen bij het koken, uitvoeren van hobby en zelfverzorging.
- *bij de ziekte van Parkinson*  
Voor het opnieuw leren in/ uit bed komen en voor adviezen over het gebruik van hulpmiddelen voor het eten/ drinken.
- *bij geriatrische problemen*  
Voor het leren omgaan met beperkingen door hoge leeftijd rondom zelfzorg en mobiliteit en het leren gebruiken van hulpmiddelen zoals een agenda.
- *bij reumatische klachten*  
Voor het leren toepassen van gewrichtsbeschermende adviezen bij het huishouden en werk en het uitproberen van hulpmiddelen.

## **Hulpmiddelen/aanpassingen**

De ergotherapeut bekijkt welke aanpassingen noodzakelijk zijn en of het zinvol is om hulpmiddelen te gebruiken.

U kunt daarbij denken aan:

- woningaanpassingen zoals steunen naast het toilet, een verhoogd toilet of douchezitje
- rolstoelen of een scootmobiel
- hulpmiddelen voor de zelfverzorging zoals een kousenaantrekhelp, lange schoenlepel of elastische veters
- hulpmiddelen voor het huishouden zoals aangepaste messen en potten/ flessenopeners

## **Ergotherapie tijdens de opname in Ziekenhuis Gelderse Vallei**

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, bepaalt de arts of u in aanmerking komt voor ergotherapie en vraagt dit voor u aan.

De ergotherapie vindt plaats op de verpleegafdeling of op de afdeling ergotherapie.

Ergotherapie Ziekenhuis Gelderse Vallei: (0318) 43 55 71.

## **Ergotherapie thuis**

U kunt ook gebruik maken van de ergotherapie vanuit de thuissituatie. Uw (huis)arts dient u dan te verwijzen. Indien u een machtiging van uw (huis)arts hebt gekregen kunt u een afspraak maken met een ergotherapeut uit de regio. Ergotherapie thuis voor bewoners van regio Gelderse Vallei wordt verzorgd door verschillende praktijken en verpleeghuizen. Voor een ergotherapeut bij u in de buurt kunt u zoeken op internet op [www.ergotherapie.nl/zoek-een-ergotherapeut](http://www.ergotherapie.nl/zoek-een-ergotherapeut)

## **Kosten**

Bij opname in het ziekenhuis is ergotherapie bij de verpleegprijs inbegrepen. Eerstelijns Extramurale ergotherapie oftewel ergotherapie thuis is een ziektekostenverstrekking en wordt in principe vergoed voor maximaal 10 uur behandeltime per (kalender)jaar. Het is echter raadzaam na te kijken in de polis wat uw zorgverzekeraar vergoedt.

## **Meer informatie**

Voor algemene informatie over ergotherapie kunt u terecht bij Ergotherapie Nederland, Orteliusslaan 750, 3528 BB, Utrecht.  
(030) 26 28 356, email: [en@ergotherapie.nl](mailto:en@ergotherapie.nl)

Kijk voor meer informatie op:  
[www.ergotherapie.nl](http://www.ergotherapie.nl)