

# Colchicine

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: colchicine.**

## **Hoe werkt Colchicine?**

Colchicine is een medicijn dat onder andere voorgeschreven wordt aan patiënten met jicht. Jicht is een reumatische aandoening die ontstaat doordat er urinezuurkristallen in de gewrichten 'neerslaan'. Dit kan gebeuren als u te veel urinezuur in het bloed heeft. Deze 'neerslag' in de gewrichten kan leiden tot plotselinge aanvallen van gewrichtsontstekingen.

Colchicine remt deze acute ontstekingen en kan voorkomen dat nieuwe ontstekingen ontstaan. Door remming van de ontsteking vermindert de pijn en neemt de zwelling af. Colchicine werkt snel, vaak al binnen één dag. Colchicine verlaagt het urinezuur in het bloed overigens niet. Hier zijn andere medicijnen voor zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat.

## **Voor welke aandoeningen wordt Colchicine gebruikt?**

Bij jicht zijn er 2 mogelijke redenen om Colchicine te gebruiken:

- voor de behandeling van een acute jichtaanval
- als bescherming tegen het ontstaan van jicht-aanvallen wanneer u behandeld wordt met een medicijn dat het urinezuur in het bloed verlaagt (zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat). Colchicine voorkomt dan dat er een jichtaanval optreedt.

Naast jicht zijn er nog een aantal zeldzamere ziektes waarbij colchicine voorgeschreven kan worden. Voorbeelden hiervan zijn pseudojicht (chondrocalcinose), de ziekte van Behçet of een ontsteking van het hartzakje (pericarditis).

## **Hoe moet ik het gebruiken?**

Colchicine is verkrijgbaar in tabletten van 0.5 mg. Uw behandelaar spreekt met u af hoeveel tabletten u gaat gebruiken. Meestal wordt niet meer dan 3 maal daags 1 tablet voorgeschreven. De tablet mag niet ingenomen worden met grapefruitsap.

## **Hoe moet colchicine bewaard worden?**

De colchicine tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

## **Wat zijn mogelijke bijwerkingen?**

In de bijsluiters van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn. Deze bijwerkingen komen bij minder dan 15% van de patiënten voor.

- maag- en darmklachten met name diarree, misselijkheid en braken
- spierpijn en verminderde spierkracht
- veranderd gevoel of kracht in de ledematen (perifere neuropathie)
- haaruitval en huiduitslag
- bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn een verminderde aanmaak van bloedcellen of nierfunctieverlies
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen, bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

### **Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?**

In zeldzame gevallen wordt de aanmaak van bloedcellen verstoord of stijgen de spierenzym-waarden in het bloed. Uw behandelaar zal daarom uw bloed laten controleren.

### **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Colchicine kan in combinatie met een aantal medicijnen (claritromycine, erytromycine, sterke CYP3A4-remmers, P-glycoproteïne-remmers, ciclosporine, tolbutamide, HIV-proteaseremmers, calciumantagonisten) bijwerkingen veroorzaken. Bij gelijktijdig gebruik van colchicine en bepaalde cholesterolverlagers (statines) bestaat er een verhoogde kans op spierpijn en verminderde spierkracht.

Aanpassing van de dosering kan in deze gevallen nodig zijn. Overleg met uw behandelaar bij verandering van uw medicatiegebruik.

### **Wat moet ik nog meer weten?**

#### *Alcohol*

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met colchicine. Alcoholische dranken met veel urinezuur, zoals bijvoorbeeld bier, kunnen wel een jichtaanval uitlokken.

#### *Autorijden*

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van colchicine.

#### *Operaties en tandheelkundige ingrepen*

Er zijn geen aanvullende maatregelen nodig bij operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen.

#### *Reizen*

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Er is geen bezwaar tegen vaccinaties tijdens het gebruik van colchicine.

### *Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding*

Er zijn aanwijzingen dat colchicine bij mannen in zeldzame gevallen de spermakwaliteit tijdelijk kan verminderen. Van colchicine is niet bekend of het de vruchtbaarheid van vrouwen beïnvloedt.

Colchicine mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Colchicine komt in de moedermelk terecht en derhalve wordt het afgeraden colchicine tijdens de borstvoeding te gebruiken.

### **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00