

# 24-uurs pH-meting

**Uw behandelend arts heeft voor u een afspraak gemaakt voor een pH-meting (pH= zuurgraad). Het onderzoek geeft informatie over uw pijnklachten en/ of het terugstromen van maagzuur in de slokdarm (overmatig reflux).**

Door het meten van de zuurgraad in de slokdarm gedurende 24 uur is het mogelijk om te zien of de terugvloed van zuur vanuit de maag naar de slokdarm samenvalt met het optreden van klachten zoals: zuurbranden, pijn op de borst en misselijkheid.

### **Duur van het onderzoek**

Eerst wordt met een speciale druk-meetsonde bepaald waar de onderste sluitspier is. Vervolgens wordt de meetsonde (pH katheter) ingebracht waarna de meting kan beginnen. Er wordt dus tweemaal een sonde via de neus ingebracht. Aansluitend krijgt u de instructies voor het onderzoek. Dit alles duurt ongeveer een half uur.

### **Vorbereiding**

Het is voor de 24-uurs zuurgraadmeting van groot belang om twee dagen voor het onderzoek geen zuurremmende medicijnen in te nemen, tenzij uw arts anders met u afspreekt. Andere geneesmiddelen mag u gewoon doorgebruiken. U mag vanaf twee uur voor het onderzoek niet eten. Is het onderzoek aan het eind van de ochtend dan kunt u een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld een kopje thee met een beschuitje.

### **Het onderzoek**

U gaat op de onderzoekstafel zitten. De sonde wordt via uw neusgat tot in de maag ingebracht, dit is even een vervelend gevoel. Hierna mag u gaan liggen. Het slangetje wordt langzaam teruggetrokken, om de plaats van de onderste slokdarmspier te bepalen. Soms heeft uw arts een uitgebreide drukmeting aangevraagd. Dan kunt u meer lezen in de folder 'slokdarm-manometrie'.

### *24-uurs pH zuurgraadmeting*

Voor de zuurgraadmeting wordt een slangetje via de neus tot 5 cm boven de kringspier tussen slokdarm en maag geplaatst. Vervolgens wordt de zuurgraad gedurende 24 uur gemeten. De katheter wordt aangesloten op een meetkastje. Deze kunt u aan uw broekriem of met een riem om uw schouder dragen. Het meetkastje krijgt u 24 uur mee naar huis. U krijgt uitgebreide instructies en een dagboekje mee.

Tevens wordt er een tijdstip afgesproken waarop u de volgende dag terugkomt om het slangetje te verwijderen. Tijdens de meting is het verstandig om de gewone dagindeling en dagelijkse bezigheden aan te houden.

## **Aandachtspunten**

Tijdens de 24-uurs meting ervaart u waarschijnlijk problemen met slikken, dit komt omdat u de katheter in de keel voelt en daardoor meer dan normaal slikt. U kunt hiertegen een standaardpijnstiller gebruiken (bijvoorbeeld een paracetamol).

## **Na 24 uur**

De volgende dag, 24 uur later, komt u weer naar het ziekenhuis. De sonde wordt dan verwijderd en de gegevens van het meetkastje worden opgeslagen in de computer. Dit wordt verwerkt en binnen veertien dagen verzonden naar uw behandelend arts.

## **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts. deze heeft de uitslag binnen veertien dagen.

## **Complicaties**

Er zijn geen risico's verbonden aan dit onderzoek.

## **Vragen**

Als u vragen heeft over het onderzoek, of als u verhinderd bent om op de afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de functieafdeling maag-darm-leverziekten, (0318) 43 41 70.

## **Uw afspraak**

Dit onderzoek vindt plaats op de functieafdeling maag-darm-leverziekten. Vleugel B, 1ste verdieping, bestemming 104.

Datum.....

Tijd.....