

# **Voeding en bewegen: bouwstenen van onze zorg**

**Voeding en bewegen zijn belangrijke bouwstenen voor onze zorg. De juiste aandacht voor voeding en bewegen maakt een behandeling effectiever, draagt bij aan sneller herstel en zorgt dat u zich beter voelt. Daarom ontwikkelen we programma's voor patiënten waarbij voeding en/of bewegen belangrijke onderwerpen zijn.**

De patiënt kan gevraagd worden om deel te nemen aan voedingsonderzoek. In het onderzoek rondom voeding werkt het ziekenhuis nauw samen met de Wageningen Universiteit. Na ontslag blijft de aandacht voor voeding en bewegen door samenwerking tussen diëtisten, fysiotherapeuten, thuiszorg, verpleeg- en verzorgingshuizen en (huis)artsen. Door goede voeding en bewegen kan de leefstijl verbeteren. Dit om ziekten te voorkomen of symptomen te verminderen. Voeding en bewegen krijgt de aandacht in verschillende behandelprogramma's.

## **Maaltijden**

Ziekenhuis Gelderse Vallei hecht veel waarde aan goede voeding. Want door goede voeding herstelt de patiënt voorspoediger en voelt zich beter. Daarom kan de patiënt eten en drinken wanneer zij willen en zelf kiezen wat. Met één telefoontje is de maaltijd, drankje of tussendoortje onderweg. Op het nachtkastje staat hiervoor een menukaart, passend bij een eventueel dieet. De bestelling wordt binnen 45 minuten bereid en gebracht. Ook familie kan (vanuit huis) eten voor de patiënt bestellen.

## **Wij bieden mensen gezondheidswinst voor hun verdere leven**

Als Ziekenhuis Gelderse Vallei bieden wij mensen gezondheidswinst voor hun verdere leven. Dat doen we door het leveren van medische zorg en behandeling, door onderzoek en innovatie en door het aanreiken van handvatten waarmee de patiënt zelf kan bouwen aan een gezonde leefstijl. Voeding en bewegen zijn hierin belangrijke bouwstenen. Door voeding en bewegen onderdeel te maken van onze werkwijze worden behandelingen effectiever, herstelt de patiënt sneller en voelt hij zich beter.

## **Onze focus ligt op voeding en bewegen**

De juiste aandacht voor voeding en bewegen maakt een behandeling effectiever, draagt bij aan sneller herstel en zorgt dat de patiënt zich beter voelt. Daarom ontwikkelen we vanuit de Alliantie Voeding (ons samenwerkingsverband met de Wageningen Universiteit) programma's voor patiënten die in de hele zorgketen worden toegepast. Onze focus op voeding en bewegen maakt Ziekenhuis Gelderse Vallei het voorkeursadres van (top)sporters. Ziek zijn is topsport. De inzichten die wij opdoen bij het

behandelen van topsporters passen we toe in onze zorg. De aandacht voor voeding en bewegen begint al in de thuissituatie en wordt na ontslag uit het ziekenhuis voortgezet.

## **Gedreven door kennis, gericht op gezondheid**

Als organisatie en als individuele medewerker zijn we leergierig en nieuwsgierig. Door wetenschappelijk onderzoek willen we onze kennis voortdurend vergroten. Dat doen we in samenwerking met partners uit de regio zoals de Wageningen Universiteit, World Food Center, het NOC-NSF, het NISB en het bedrijfsleven.

Nieuwsgierig zijn we in onze interesse in de patiënt, de drijfveer achter ons vakmanschap. Waar wordt hij blij van en wat is het effect daarvan op de behandeling? Hoe kan de patiënt zelf bijdragen aan de verbetering van zijn situatie? Daar zijn we benieuwd naar omdat zijn kennis van waarde is voor het behandelproces. We stellen de patiënt in staat om zelf een actieve rol te spelen in ons gezamenlijke streven naar gezondheidswinst.

## **Meer weten?**

- [www.alliantievoeding.nl](http://www.alliantievoeding.nl)  
website Alliantie Voeding Gelderse Vallei
- [www.geldersevallei.nl](http://www.geldersevallei.nl)  
website Ziekenhuis Gelderse Vallei
- [www.wur.nl](http://www.wur.nl)  
website Wageningen Universiteit