

# **Polikliniek geriatrie voor patiënten met multiproblematiek**

**Binnenkort bezoekt u het spreekuur voor multiproblematiek van de polikliniek geriatrie, ook wel ouderengeneeskunde genoemd, in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Op de polikliniek willen wij samen met u onderzoeken wat de oorzaak is van uw klachten. Waar mogelijk volgt behandeling en/of krijgt u adviezen hoe u met de klachten om kunt gaan om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden.**

## **Multiproblematiek**

Bij ouderen uit een ziekte zich vaak anders dan bij jongere mensen en kunnen meerdere klachten of problemen tegelijkertijd een rol spelen. Dit kunnen problemen zijn op lichamelijk en/of geestelijk gebied of problemen in het dagelijks functioneren. Er is vaak sprake van een nieuwe klacht of probleem bij al langer bestaande ziekten. Die ziekten en aandoeningen beïnvloeden elkaar, evenals de medicijnen die gegeven worden. Daarom is een uitgebreid onderzoek naar het lichamelijk en geestelijk functioneren, uw zelfredzaamheid, medicatiegebruik en thuissituatie noodzakelijk. Dit onderzoek duurt 2.5 uur.

## **Het team**

Het team van deskundigen dat u onderzoekt bestaat uit:

- een geriater, specialist op het gebied van ouderdomsziekten en -problemen
- een arts in opleiding onder supervisie van de geriater
- een verpleegkundige, gespecialiseerd in zorg voor ouderen
- een polikliniekassistente, zij regelt de gang van zaken bij onderzoek en ondersteunt de andere deskundigen

Het is belangrijk om te weten dat de medewerkers van de polikliniek nauw samenwerken met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

## **Vorbereiding**

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt of een medicatieoverzicht van uw apotheek
- neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden.

## **Belangrijk**

De arts en de verpleegkundige willen ook graag spreken met iemand die u

goed kent, bijvoorbeeld een familielid. Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u meekomt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw begeleider te laten lezen.

### **Bezoek polikliniek voor multiproblematiek**

Bij aankomst kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Van de polikliniekassistente hoort u met wie u als eerste in gesprek gaat, de arts of met de verpleegkundige. Zij hebben ook een gesprek met uw familie/begeleider.

Aansluitend meet en weegt de polikliniekassistente u en wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Daarna onderzoekt de arts u.

Na afloop van deze onderzoeken kan het voorkomen dat u voor bloedonderzoek naar het laboratorium gaat. Het gehele polikliniekbezoek duurt ongeveer 2.5 uur.

#### *Aanvullend onderzoek*

Soms is het nodig dat u op een andere dag terug komt voor aanvullende onderzoeken. Dit kan bijvoorbeeld voor een gesprek bij de klinisch psycholoog, een andere specialist of röntgenonderzoek. U krijgt de afspraak hiervoor mee van de polikliniekassistente. De tussenliggende periode kan variëren van 1 week tot enkele weken.

### **Uitslag**

De polikliniekassistente maakt voor u een afspraak bij de geriater om de uitslagen en het eventuele behandelplan met u en uw familie/begeleider te bespreken. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Uw huisarts krijgt bericht over uw bezoek aan de polikliniek en neemt daarna de behandeling over. In enkele gevallen blijft controle op de polikliniek noodzakelijk.

### **Verwijzing**

Uw huisarts of medisch specialist verwijst u naar de polikliniek voor multiproblematiek.

### **Vragen**

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak worden gemaakt.

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op via (0318) 43 54 10.

De polikliniek geriatrie bevindt zich op de begane grond, vleugel A, bestemming 23.

