

MRSA: isolatiemaatregelen bij opname

Soms gebeurt het dat iemand besmet raakt met de MRSA-bacterie (Meticilline Resistente Staphylococcus aureus). Deze bacterie is niet meer gevoelig voor de standaard antibiotica, de antibiotica die gewoonlijk in ons land worden voorgeschreven. Dit betekent dat infecties veroorzaakt door een MRSA-bacterie, moeilijker te behandelen zijn.

Van uw behandelend arts heeft u te horen gekregen dat u de MRSA-bacterie bij u draagt. In deze folder leest u meer over deze bacterie en wat dit voor u betekent als u in het ziekenhuis komt. Ook staat in deze folder een eventuele behandeling beschreven.

Wat is MRSA?

Staphylococcus aureus is een huidbacterie die voor kan komen bij gezonde personen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen (o.a. na een operatie of ongeluk) en een infectie veroorzaken. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld.

Sommige Staphylococcus aureus zijn ongevoelig (resistent) voor de standaard antibiotica die worden voorgeschreven. Deze resistente bacteriën worden Meticilline Resistente Staphylococcus aureus (MRSA) genoemd.

De MRSA-bacterie vormt voor gezonde mensen geen gevaar omdat de bacterie hen niet ziek maakt. Dit ligt anders voor patiënten met een sterk verminderde weerstand. Zij kunnen een moeilijk behandelbare infectie krijgen.

In de Nederlandse ziekenhuizen wordt de MRSA-bacterie minder vaak aangetroffen dan in de buitenlandse ziekenhuizen. Om te voorkomen dat deze bacterie zich in de Nederlandse ziekenhuizen verspreidt, zijn er speciale maatregelen voorgeschreven. Dit is landelijk beleid.

Isolatiemaatregelen

Bij opname wordt u met strikte isolatiemaatregelen verpleegd. Dit doen wij om eventueel verdere besmetting naar andere patiënten te voorkomen.

In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatiemaatregelen genomen:

- u verblijft in een eenpersoonskamer met sluis; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven zodat verdere verspreiding wordt voorkomen
- op uw kamerdeur hangt een instructiekaart voor medewerkers en bezoekers
- zorgmedewerkers kleden zich eerst om in de sluis. Medewerkers die in uw kamer komen, dragen een isolatiejas, muts, handschoenen en een mond-/neusmasker

- onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk in uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vindt dit bij voorkeur plaats aan het einde van de dag
- wanneer u naar een andere afdeling gaat (voor onderzoek, behandeling of operatie), worden ook daar dezelfde maatregelen getroffen. Tijdens verplaatsing binnen het ziekenhuis dragen medewerkers isolatiekleding. U krijgt een mond-/neusmasker voor en een muts op

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. MRSA levert voor gezonde mensen geen gevaar op. Familie en bekenden mogen dus op bezoek komen. Dat geldt ook voor zwangeren, recent bevallen vrouwen en kinderen. Laat bij voorkeur geen jonge kinderen en baby's op bezoek komen.

Bezoekers melden zich eerst bij de verpleegkundige. De verpleegkundige geeft het bezoek uitleg over de isolatiemaatregelen. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, wel moeten zij de handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer. Daarnaast wordt aan iedere bezoeker gevraagd om direct na het bezoek aan u, het ziekenhuis te verlaten.

Ontslag

Indien de MRSA-bacterie bij ontslag nog aanwezig is, wordt uw huisarts door de behandelaar ingelicht. Mocht u opnieuw in het ziekenhuis komen voor opname of een polikliniekbezoek, dan worden de isolatiemaatregelen weer toegepast. Dat geldt ook voor eventuele huisgenoten. Zij lopen immers ook risico op MRSA dragerschap. Wanneer zij worden opgenomen in het ziekenhuis, wordt ook bij hen rekening gehouden met een mogelijke besmetting.

Weer thuis

In de thuissituatie zijn geen extra maatregelen nodig voor familieleden en ander bezoek. U hoeft niet naar een ander toilet te gaan dan uw huisgenoten en u kunt gewoon op bezoek gaan bij familie en vrienden. Een uitzondering hierop zijn gezondheidswerkers (zoals fysiotherapeut, thuiszorg en ambulancemedewerkers). Zij dienen door u geïnformeerd te worden.

Behandeling

Afhankelijk van de situatie wordt soms een dragersbehandeling bij u gestart om de MRSA-bacterie kwijt te raken. Uw huisarts kan goed inschatten of u voor behandeling in aanmerking komt en kan zo nodig een behandeling starten. U komt niet in aanmerking voor een behandeling als u woont of werkt op (het erf van) een boerderij met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Omdat u dagelijks met de bron in aanraking komt, heeft een behandeling geen zin. Na de behandeling wordt viermaal gecontroleerd of de MRSA-bacterie is verdwenen. Meestal heeft deze aanpak succes en hoeft er

bij een eventuele volgende opname of polikliniekbezoek geen isolatie meer plaats te vinden.

Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om de verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij eventuele vragen of problemen, kunt u altijd terecht bij de behandelend arts of verpleegkundige.