

# Open kaakholte

**Er is bij u een opening in de bovenkaak gesloten. Dit is gedaan door een stukje tandvlees los te maken en daarna over de opening te hechten. In ongeveer 10 dagen groeit de opening vanzelf dicht.**

### **Waarom sluiten?**

Het bot dat boven de wortels van de kiezen in de bovenkaak zit kan heel dun zijn. Dan kan soms door het trekken van een kies een opening ontstaan die een verbinding vormt tussen neusbijholte en de mondholte. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen. De kans is dan groot, dat door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat. Om dat te voorkomen is de opening gesloten.

### **Pijn en zwelling**

De verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen die goed te bestrijden is met een pijnstiller. U hebt hiervoor een recept meegekregen. Soms krijgt u ook een recept voor antibiotica en/of neusdruppels mee.

Door de operatie kan de wang opzetten. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms ontstaat er ook een bloeditstorting, de wang blijft dan langer dik en verkleurt, maar dat is niet ernstig.

### **De eerste dagen**

De dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit de neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees nog niet genezen is, moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden.

Dit betekent dat u de eerste tien dagen:

- niet de neus mag snuiten;
- als u niezen moet, houdt u mond wijd open en drukt u de neus niet dicht;
- geen blaasinstrument mag bespelen;
- moet voorkomen dat u kouvast en neusverkouden wordt;
- geen zware dingen mag tillen en niet mag bukken.

## **Verdere verzorging**

U kunt de tanden gewoon poetsen maar wees de eerste dagen wel voorzichtig in de buurt van de wond. Na het tandenpoetsen moet u de mond voorzichtig spoelen met warm zout water (een afgestreken theelepeltje keukenzout opgelost in een glas warm water). Rook de eerste dagen niet en drink geen alcohol. Beide zijn slecht voor de genezing.

## **Wanneer bellen**

Een enkele keer verloopt de genezing van de wond niet helemaal zoals het moet.

U kunt ons bellen als:

- de pijn of zwelling na drie tot vijf dagen niet afneemt.
- u koorts krijgt, hoger dan 39 °C. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal.
- u een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang krijgt.
- er viezigheid uit de neus komt.
- u merkt dat er lucht of vloeistof van de mond in de neus komt.
- u vragen heeft of zich ongerust maakt.

## **Contact**

Mocht u problemen hebben, neem dan contact op met de polikliniek:

- tijdens kantooruren, (0318) 43 51 40.
- buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u bellen met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

## **Afdeling mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie:**

- Mevr. dr. dr. S. Bolouri
- M.O. de Lange
- L.J. Koppendraaier
- dr. P.J. van Strijen