

Orale endo-echografie

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken een orale endo-echografie te verrichten. Dit is een onderzoek waarbij beeldopnamen kunnen worden gemaakt van de slokdarm, de maag, de alvleesklier en omliggende bloedvaten en lymfeklieren. Dit onderzoek wordt door een maag-darm-leverarts uitgevoerd en beoordeeld. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Een endoscopie is een onderzoek waarbij een bestuurbare slang via de mond in het lichaam wordt geschoven zodat de arts de binnenkant van de slokdarm of maag kan inspecteren.

Bij een endo-echografie wordt een endoscoop gebruikt met aan het uiteinde een echo-apparaat. Dit echo- apparaat zendt onhoorbare geluidsgolven uit. De echo's van deze geluidsgolven worden na weerkaatsing in het lichaam weer opgevangen en omgezet in een zichtbaar beeld op een monitor. Doordat deze geluidsgolven in de weefsels doordringen, is het mogelijk om informatie te krijgen over de toestand van het weefsel dat onder het slijmvlies ligt. Het maken van deze opnames is geheel onschadelijk. De arts kan zo nodig ook een stukje weefsel van de organen wegnemen (biopt of punctie) voor verder microscopisch onderzoek Dit is niet pijnlijk.

Vorbereiding

Eigen medicijn gebruik

Het is van belang dat uw behandelend arts weet welke medicijnen u gebruikt. Bij gebruik van onderstaande medicijnen, dient u het volgende te doen:

Bloedverduunners

- Acetylsalicylzuur, NSAID en clopidogrel kunt u gewoon doorgebruiken.
- Gebruikt u Ascal in combinatie met Clopidogrel (Plavix ®), Dypiridamol (Persantin ®), Ticagrelor (Brilique ®), Prasugrel (Efient ®)? Stop dan met deze medicijnen 7 dagen vóór het onderzoek. Als u Clopidogrel (Plavix ®), Dypiridamol (Persantin ®), Ticagrelor (Brilique ®), Prasugrel (Efient ®) als enige bloedverduunner gebruikt, kunt u deze gewoon doorgebruiken.
- Bij NOAC zoals Dabigatran (Pradaxa®), Rivaroxaban (Xarelto®), Apixaban (Eliquis®), Edoxaban (Lixiana ®) stopt u minimaal 48 uur vóór het onderzoek met het innemen van het medicijn. Start weer met de medicijnen minimaal 24 uur na het darmonderzoek.
- Coumarine-derivaten (acenocoumarol/fenprocoumon) kunt u gewoon doorgebruiken. Neem 2 dagen voor het onderzoek eenmalig om 18.00

uur 's avonds Vitamine K druppels in (10 mg). Het recept voor vitamine K krijgt u mee van de arts.

**Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)?
U vindt extra instructie over de voorbereiding in de
bijlage op bladzijde .**

Verdere voorbereiding

U dient voor het onderzoek nuchter te zijn.

- Als uw afspraak voor 13.00 uur is dan mag u de avond ervoor vanaf middernacht 0.00 uur niets meer eten of drinken.
- Als uw afspraak na 13.00 uur is dan mag u vóór 09.00 uur nog een kop thee en een beschuit gebruiken. Na 09.00 uur mag u niets meer eten, drinken en roken.

Uw afspraak

Dit onderzoek vindt plaats op de functieafdeling maag-darm-leverziekten, vleugel B, 1^{ste} verdieping, bestemming 104.

U wordt verwacht op:

Datum onderzoek:.....

Onderzoekstijd.....

Tijd aanwezig:.....

Mocht u verhinderd zijn, dan wordt u verzocht dit zo spoedig mogelijk te melden.

De voorbereiding in het ziekenhuis

U wordt op de afdeling begeleid door een endoscopie verpleegkundige. U hoeft zich niet uit te kleden. Het is prettig om een knellende das of riem los te maken. Als u een kunstgebit of plaatje hebt moet u dit uit doen.

De arts of verpleegkundige brengt een infuusnaald bij u in.

U krijgt een knijpertje aan u vinger, dit is pijnloos; deze registreert uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Eventueel krijgt u een klein sponsje in uw neusgat waaraan een slangetje zit voor het toedienen van zuurstof.

Verloop van het onderzoek

Zo nodig krijgt u een bijtring in de mond om de scoop te beschermen. U ligt op u linker zij. De arts dient de sedatie (sterk slaapmiddel) toe.

Voor het inbrengen van de scoop wordt een glijmiddel op de scoop gedaan. De luchtwegen blijven echter vrij en u kunt gewoon ademen. U kunt last krijgen van speekselvloed en boeren.

U moet proberen niet te slikken in verband met kans op verslikken, er ligt een celstof matje onder u hoofd.

De arts maakt de gewenste opnamen van de organen, klieren, bloedvaten en zal indien nodig een klein stukje weefsel of wat vocht voor microscopisch onderzoek weghalen. Dit gebeurt via de endoscoop en is geheel pijnloos.

Het onderzoek duurt 30 tot 45 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier wordt u, gedurende 45 minuten, door een verpleegkundige bewaakt. Wanneer u wakker bent krijgt u wat te eten en drinken. De arts komt langs om te vertellen wat hij gedaan heeft. Het is raadzaam uw begeleider daarbij

aanwezig te laten zijn in verband met uw verminderde concentratie na de slaapmedicatie. U kunt korte tijd last hebben van keelpijn.

- - -

Sedatie Complicaties

Dit onderzoek is in principe een veilig onderzoek. Er kan een luchtweginfectie optreden als u zich verslikt in de maaginhoud. Slechts in zeldzame gevallen ontstaat er een bloeding of een scheurtje (perforatie) in de maag of slokdarm. Het risico hierop is iets groter als er tijdens het onderzoek materiaal wordt afgenomen voor verder onderzoek (met een biopsie of een punctie). Een opname in het ziekenhuis kan dan nodig zijn om deze complicatie goed te behandelen. De kans op een perforatie is ook groter als er een vernauwing zit in de slokdarm of de maag.

De uitslag

Na het onderzoek geeft uw behandelend arts zijn voorlopige indruk van het onderzoek. Als er stukjes weefsel bij u zijn weggenomen voor onderzoek, duurt het meestal minstens 5 werkdagen voordat de uitslag bekend is. U krijgt de uitslag bij het volgende bezoek aan uw behandelend specialist.

Vragen

Heeft u voor of na het onderzoek vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de medewerkers van de functieafdeling MDL-ziekten, (0318) 43 41 70.

Bijlage

Instructie alleen voor diabetes

voor patiënten met diabetes mellitus zijn er de volgende richtlijnen:

- *Als u tabletten voor diabetes gebruikt:*
Ochtend van het onderzoek geen tabletten nemen.
- *Als u 1x daags insuline spuit (bijvoorbeeld Insulatard, Humuline NPH of Lantus):*
Als u deze 's avonds spuit: normaal spuiten.
Als u deze 's ochtends spuit: injectie verschuiven tot na het onderzoek.
- *Als u 2x daags insuline spuit (bijvoorbeeld Mixtard, Humuline mix of Novomix):*
De ochtend van het onderzoek geen insuline spuiten.
Als u weer een lunch gebruikt: voor de lunch de helft van de dosering spuiten, die u normaal voor het ontbijt gebruikt.
- *Als u kortwerkende insuline spuit (bijvoorbeeld Actrapid, Humalog of NovoRapid) in combinatie met langwerkende insuline:*
Langwerkende insuline ongewijzigd spuiten. 's Ochtends niet eten betekent ook geen kortwerkende insuline spuiten. Zodra u na het onderzoek weer gaat eten: kortwerkende insuline spuiten voor de

maaltijd zoals gebruikelijk.

- *Als u insuline via een pomp gebruikt:*
Basaalstand ongewijzigd laten. 's Ochtends niet eten betekent ook *geen* maaltijdinsulinebolus toedienen.
Zodra u na het onderzoek weer gaat eten: bolussen voor de maaltijd zoals gebruikelijk.