

# Qutenza

**In overleg met uw arts heeft u besloten dat u behandeld gaat worden met Qutenza. Qutenza is een pleister en wordt gebruikt om pijn te verlichten bij mensen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadigde zenuwen in de huid.**

Beschadigde huidzenuwen kunnen het gevolg zijn van allerlei ziekten zoals gordelroos, littekenpijn met zenuwletsel of zenuwpijn. Het werkende bestanddeel van de pleister is een hoge concentratie Capsaicine die door de huid heen wordt opgenomen. Capsaicine komt voor in planten uit de nachtschadefamilie, zoals de paprika en de Spaanse peper. Door de Capsaicine trekken pijnprikkelontvangers in de huid zich terug waardoor er geen pijnprikkels meer worden doorgegeven aan het centrale zenuwstelsel. U heeft daardoor minder pijn.

### **Algemene informatie**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zichzelf aan bij de aanmeldzuil. U vervolgt uw route naar bestemming 111. Hier neemt u plaats in de wachtruimte. De assistente van het Pijncentrum haalt u op uit de wachtkamer. Zij neemt u mee naar de opname/herstelkamer van ons behandelcentrum waar u de behandeling krijgt. Tijdens uw verblijf op de opname/herstelkamer van ons behandelcentrum is het niet mogelijk dat uw begeleider bij u blijft, tenzij dit is overlegt met de behandelend arts of dat de assistente van het Pijncentrum dit raadzaam vindt.

### **Vorbereiding**

- u kunt voor deze behandeling gewoon eten en drinken, tenzij de arts anders met u afgesproken heeft
- gebruik de dag van de behandeling geen bodylotion of huidolie
- trek makkelijk zittende kleding aan die geen druk geeft op het te behandelen gebied

### **Behandeling**

Tijdens de behandeling ligt u op bed omdat het belangrijk is dat u zo comfortabel mogelijk zit/licht. Probeer tijdens de behandeling zo weinig mogelijk te bewegen, dan is er namelijk een optimaal contactoppervlak. U kunt tijdens de behandeling niet naar het toilet, aan te raden is dus om voor de behandeling nog naar het toilet te gaan.

U wordt gevraagd het te behandelen gebied te ontkleden en vervolgens wordt de huid geïnspecteerd op eventuele huidirritatie of wondjes. Eventueel wordt er lichaamsbehaarung weggeschoren zodat de pleister goed contact kan maken met de huid. De pleister moet een uur op de juiste plek blijven zitten (op de voet is dit 30 minuten). De pleister wordt afgedekt met verband of folie om ervoor te zorgen dat hij niet verschuift bij bewegingen. Na 1 uur wordt de pleister verwijderd.

In sommige gevallen krijgt u voorafgaande aan de behandeling eerst een verdovende zalf op het betreffende huidgebied, waarna dit wordt afgedekt. Deze zalf moet 1 uur inwerken. Na dit uur wordt de huid gewassen en wordt de Qutenza-pleister aangebracht.

Na de behandeling wordt de huid ingesmeerd met een reinigingsgel wat er vervolgens met water en zeep weer wordt afgewassen.

### **Bijwerkingen tijdens de behandeling**

Het te behandelen gebied kan tijdens de behandeling een branderig gevoel geven, u kunt last hebben van jeuk en pijn. Geeft u het aan wanneer u pijn ervaart tijdens de behandeling, dan kan de huid worden gekoeld met een koud kompres. Ook kunnen wij u kortwerkende pijnstillende medicijnen geven.

### **Bijwerkingen na de behandeling**

- de behandelde huid kan een aantal dagen gevoelig zijn bij aanraking en bij warmte (douchen en inspanning)
- eventuele pijn na de behandeling neemt na een paar uur in hevigheid af en neemt doorgaans verder af na enkele dagen. Ter verlichting kunt u een koud kompres op de pijnlijke plek leggen en zo nodig pijnmedicatie innemen
- verhoogde bloeddruk
- hartkloppingen of een snellere hartslag

### **Resultaat**

Gemiddeld treedt pijnvermindering na 7 tot 14 dagen op (soms eerder) en kan zo'n 3 maanden aanhouden. Na 3 maanden is het medicijn uitgewerkt en kunnen de pijnklachten terugkeren. U kunt dan in aanmerking komen voor een herhaling van de behandeling. De behandeling kan als zelfstandige behandeling worden uitgevoerd maar ook in combinatie met medicijnen.

### **Redenen om de behandeling niet uit te voeren:**

- een te hoge bloeddruk
- na een recent hartinfarct
- bij allergie of overgevoeligheid voor medicijnen, bepaalde pleisters of bepaalde voedingsmiddelen
- wanneer u een beschadigde huid heeft

De Qutenza huidpleister kan niet worden gebruikt op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van de slijmvliezen.

## **Vervoer**

Na de behandeling mag u die dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt.

## **Attentie**

Heeft u op de dag van de behandeling koorts? Dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.