

Haloframe

Inhoud

Inleiding	3
Het Haloframe	3
De pennen	3
Het vest	3
De behandelperiode	4
In het ziekenhuis	4
Naar huis	4
Controle	4
Lichamelijke verzorging	4
Wassen	4
Verzorging insteekopening (pengat)	5
Het dagelijks leven	5
Slapen	5
Houding in bed	6
Opstaan	6
Seksualiteit	6
Vervoer	6
Psychische aspecten	6
Risico's en complicaties	7
Wanneer contact opnemen	7
Verwijdering haloframe	8
Na de behandeling	8
Vragen	8

Er is bij u een haloframe aangebracht of dit wordt binnenkort gedaan. U krijgt dit haloframe, omdat u een instabiele nekwervelletsel heeft of een bepaalde operatie aan de nekwervels heeft gehad. Met het haloframe worden uw nekwervels op de juiste plaats vastgezet.

In deze folder vindt u meer informatie over het haloframe, de behandeling en hoe u ermee om kunt gaan. Het spreekt voor zich dat voor iedere persoon met een haloframe de situatie anders kan zijn.

Het Haloframe

Het haloframe is een vest dat past op uw bovenlichaam. Door middel van stangen is het vest bevestigd op een ring rond uw hoofd. Deze ring is met vier pennen op uw hoofd bevestigd. Gemiddeld wordt dit frame drie maanden gedragen. Draag de sleutel van het vest altijd bij u, zodat dit in noodgevallen losgemaakt kan worden.

De pennen

De pennen zijn met een bepaalde spanning op uw schedel geschroefd. Het is belangrijk dat deze spanning niet te laag wordt. Daardoor kunnen één of meerdere pennen gaan schuiven. Door dit schuiven kan dan infectie van een pengat optreden. Daarom zal de spanning van de pennen regelmatig door een gipsverbandmeester worden gecontroleerd.

Het vest

Het vest met vachten dient nauwsluitend te zitten, maar mag niet knellen. Maak het vest niet zelf strakker of lossen. Tijdens de controle kan een gipsverbandmeester dit voor u doen.



Het haloframe

De behandelperiode

In het ziekenhuis

Vanaf het moment dat bij u een haloframe is aangebracht, wordt er naar gestreefd u zo snel mogelijk op de been te krijgen. Dit is afhankelijk van uw verdere lichamelijke gesteldheid. Als u niet geopereerd bent, zult u sneller op de been zijn dan wanneer dit wel het geval is. In principe zal binnen 48 uur nadat u het haloframe heeft gehad een gipsverbandmeester langskomen. Hij/zij zal u een en ander uitleggen en de pennen controleren op spanning. Na een week worden de pennen opnieuw gecontroleerd. Gedurende de opnameperiode zal enkele malen een röntgenfoto gemaakt worden om de stand van de halswervels te beoordelen.

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis mag de papegaai (de triangel boven uw bed) niet gebruikt worden. Er komen dan teveel opwaartse krachten op de pennen.

Naar huis

Als alles goed gaat, kunt u naar huis. U kunt dan al wat beter uit de voeten met het haloframe en het is al enigszins vertrouwd. Vanaf nu gaat u steeds meer zelf doen en wordt u wat minder afhankelijk van anderen. De verzorging van de pengaten zullen nu door iemand thuis of door een wijkverpleegkundige gedaan worden.

Controle

Na ontslag uit het ziekenhuis komt u voor controle van het frame elke twee weken naar de gipskamer. De vachten worden dan verschoond, de huid verzorgd en alle verbindingen gecontroleerd. Wij bezoeken u de vachten thuis te (laten) wassen (op 40 graden), zodat u bij de volgende controle weer schone vachten heeft. Daarnaast gaat u regelmatig naar de specialist op de polikliniek voor controle. Tegen het einde van de behandeling zal er nog eens een röntgenonderzoek plaatsvinden om te zien of de botgroei al voltooid is. Gemiddeld is de botgroei na drie maanden voltooid en kan het haloframe verwijderd worden.

Lichamelijke verzorging

Wassen

Het zal even wennen zijn u zelf te wassen, maar het kan heel goed gedaan worden. Gebruik ongeparfumeerde zeep om huidirritaties te voorkomen. Tussen de vachten mag u ook wassen, mits er voldoende ruimte is. Gebruik bij voorkeur alcohol; dat verdampt snel. Droog daarna de ruimte onder het vest met een dunnen doek of een föhn. Zorg ervoor dat de vachten zoveel mogelijk droog blijven, anders kan uw huid beschadigd raken.

Als uw vest te nat wordt en niet goed opdroogt, kan het langs uw rug gaan schuren. Als u in bad zit, zorg er dan voor dat het waterniveau ruim onder de onderkant van de vest blijft.

Vrouwen kunnen als zij dit wensen een BH dragen. Dit kan smet- en drukplekken voorkomen. De BH kan aan de voorkant onder het vest geschoven worden en aan de achterkant over het vest heen vastgemaakt worden.

Om infectie van de pennen te voorkomen, is het belangrijk dat u uw haren regelmatig wast. Gebruik daarbij betadineshampoo verkrijgbaar bij drogist of apotheek. Als u een ligbad heeft, kunt u een handdouche gebruiken en voorover buigen over de rand.

Bij een wastafel buigt u voorover en gebuikt u een (maat)beker. Gebruik geen haarverf, sprays of conditioners.

Verzorging insteekopening (pengat)

Het schoonhouden van de insteekopening is van groot belang. De insteekopeningen moeten drie maal per week schoongemaakt worden met chloorhexidine in alcohol (0,5 in 70%). Daarna wordt het afgedekt met een steriel gaas. Tijdens opname gebeurt dit door een verpleegkundige op de verpleegafdeling. Thuis gebeurt dit door een wijkverpleegkundige.

Het dagelijks leven

Wat u zoal kunt doen, is afhankelijk van uw psychische en lichamelijke toestand. Het is goed als u probeert uw grenzen af te tasten. Uw lichaam geeft het vanzelf aan als iets te veel is. Sporten en zwaar werk verrichten wordt echter afgeraden.

Tevens is het belangrijk dat bij alles wat u doet uw evenwicht bewaard blijft. Let op bij situaties zoals op een trap staan, de was ophangen, ramen zemen en op hoge hakken lopen. Til nooit te zware voorwerpen. Wanneer u last krijgt van uw nek kunt u het beste even gaan rusten.

Wanneer u weer naar buiten gaat, moet u opnieuw oog krijgen voor obstakels en andere dingen. Het is daarom prettig om in het begin iemand bij u te hebben. Naar mate uw herstel vordert, is het goed uw blikveld te verruimen.

Schroom dus niet eens lekker uit te gaan.

Slapen

Uw herstel en het dragen van het haloframe vergen veel energie van u, u zult daarom meer slaap dan gewoonlijk hebben. Slaap daarom zo nodig ook overdag wat, maar probeer te voorkomen dat u het dag/nacht ritme omdraait.

Tips om comfortabeler te liggen:

- kussen(s) onder uw knieën
- kussen onder uw hoofd
- handdoekrol onder uw nek

Let erop dat de handdoekrol geen druk uitoefent op de wervels. Hierdoor zou de stand van de nek kunnen veranderen.

Houding in bed

U kunt op uw rug of buik liggen. Leg bij buikligging een kussen of iets dergelijks onder uw voorhoofd, zodat de ademweg vrij blijft. U mag niet op uw zij liggen, omdat dit te weinig stabiliteit geeft. Even draaien over uw zij mag wel.

In bed zitten kan eigenlijk alleen door middel van een zogenaamde Fowlerse houding. Dit is een houding waarbij u de knieën optrekt en gaat zitten met de rugleuning omhoog. Hiervoor moet u in een 3-delig bed liggen. Een bed waarvan de rugleuning en het middelste deel onder de knieën omhoog kan.

Opstaan

Ga bij het opstaan op uw zij liggen en steun op uw elleboog. Breng dan eerst uw benen naar één kant van het bed en kom in deze positie overeind.

Seksualiteit

U mag natuurlijk seksueel contact hebben, maar het vergt wel enige aanpassing aan de omstandigheden. Met name het harde vest en de uitstekende pennen en stangen kunnen hinderlijk zijn.

U kunt bijvoorbeeld op het vest een kussen leggen. De drager van het frame kan zich het beste wat passiever opstellen.

Vervoer

Omdat u uw hoofd niet meer naar links en rechts kunt bewegen, kunt u niet zelf auto rijden, op de brommer rijden of fietsen. Meerijden in een auto is geen probleem. Bij het instappen gaat u eerst zitten en vervolgens draait u uw benen bij in de auto. Bij het uitstappen doet u precies het tegenovergestelde. Reizen met trein, tram en bus raden wij u af, omdat dat te veel trillingen op de pennen kan geven.

Psychische aspecten

Het dragen van een haloframe gaat u niet in de koude kleren zitten. Zeker wanneer u een ongeval heeft gehad, overvalt dit frame u. Met name de eerste twee weken worden in het algemeen als erg moeilijk ervaren. Daarna zult u merken dat u steeds mobieler wordt en meer dingen kan ondernemen. Het accepteren van het frame vergt dan ook de nodige tijd. Als u en uw

directe omgeving enigszins gewend zijn aan het frame, bent u er misschien aan toe er wat meer op uit te gaan. Uw frame valt ieder voorbijganger op en er kunnen nogal wat reacties volgen. Laat u echter niet weerhouden uit huis te gaan, u voelt zich waarschijnlijk toch al zo opgesloten.

Twijfels over de toekomst zijn normaal; bespreek deze tijdens de controlebezoeken met uw arts. Naarmate de tijd vordert, begint het aftellen van de dagen die u nog in het frame doorbrengt, u zult uitkijken naar het verwijderen van het frame.

Risico's en complicaties

Hier staan de belangrijke risico's die bij het dragen van een haloframe kunnen optreden:

- het kan gebeuren dat een pen door de buitenste schedellaag gaat. Meestal voelt u dat wel. U hoeft zich dan niet ongerust te maken, want de pen zal door de binnenste schedellaag tegengehouden worden. De pen wordt vervangen
- het pengat kan geïnfecteerd raken. U merkt dit aan roodheid, pijn en pus dat uit het gat komt
- verplaatsing van de nekwervels. U krijgt dan tintelingen of krachtsvermindering in de arm

In sommige gevallen geneest de nekwervelbreuk niet voldoende en is er veel bandletsel. Dit betekent dat de banden langs de nekwervels te veel uitgerekt of beschadigd zijn. Hierdoor blijft het letsel 'instabiel'. Er kan dan een operatie nodig zijn, waarbij de wervels worden vastgezet.

Wanneer contact opnemen

In de volgende situaties dient u contact op te nemen met het ziekenhuis:

- als er vocht uit een insteekopening komt
- als u iets voelt knappen bij één van de pennen
- als u tintelingen in uw armen voelt
- als u koorts heeft, pijn voelt of een toename van de slikklachten heeft
- als u zich om welke reden dan ook ongerust maakt
- als er krachtsvermindering in uw armen of benen optreedt

Belt u dan:

Overdag, afdeling gipskamer, (0318) 43 58 73.

's Avonds/'s nachts en in het weekend, afdeling spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Verwijdering haloframe

Op basis van een röntgenonderzoek besluit uw behandelend specialist wanneer het frame verwijderd kan worden.

Waarschijnlijk krijgt u daarna een harde halskraag. Het haloframe wordt op de gipskamer verwijderd en u krijgt dan ook uitleg over de halskraag. Ook bij de halskraag zult u nog enige beperkingen ervaren. De halskraag draagt u ongeveer vier tot zes weken. Daarna komt u nog wel bij de specialist ter controle, maar niet mee op de gipskamer.

Na de behandeling

Na de behandeling zal (zullen) uw nekwervel(s) weer genezen zijn. Toch zal u nog wel wat bewegingsbeperkingen hebben van uw nek. Sommige patiënten kunnen nog lang klachten houden van de nek, maar dit is lang niet altijd het geval. De klachten zijn per patiënt verschillende. Pijn, stijfheid of enige instabiliteit (in verband met een bandletsel) kunnen optreden. Eventueel kunt u fysiotherapie krijgen om uw spieren weer soepel en sterker te maken.

Vragen

Bij vragen of klachten kunt u altijd contact opnemen met de gipskamer. De gipskamer is telefonisch bereikbaar, bij voorkeur tussen 09.00 en 11.00 uur op telefoonnummer (0318) 43 58 73.

Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp op telefoonnummer (0318) 43 58 05.

De gipsverbandmeesters wensen u veel sterkte en een goed herstel toe!