

# Lumbale sympathicus blokkade

**In overleg met uw arts heeft u besloten dat u in verband met uw pijnklachten een lumbale sympathicus blokkade zult ondergaan. Dit is een blokkade van het zogenaamde onwillekeurige zenuwstelsel.**

### **Algemene Informatie**

U wordt voorafgaand aan de behandeling tijdelijk opgenomen op de herstelkamer van ons behandelcentrum. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de herstelkamer. Daar worden uw gegevens genoteerd. U neemt plaats op een bed en u krijgt een operatiejasje aan. De assistentes van het Pijncentrum halen u op voor uw behandeling op de behandelkamer.

Na de behandeling gaat u weer naar de verpleegkundige op de herstelkamer.

### **Wanneer krijgt u deze behandeling?**

Een lumbale sympathicus blokkade, ook wel lumbale sympathectomie genoemd, is een behandeling waarbij met behulp van één of meerdere naalden, een baan van het onwillekeurige zenuwstelsel wordt geblokkeerd.

Deze behandeling wordt toegepast bij patiënten met pijnklachten die verband houden met:

- doorbloedingsstoornissen aan het been
- bepaalde zenuwpijnen
- complex regionaal pijnsyndroom van het been
- pijn van de wervelkolom en/of het been
- sympathische reflexdystrofie

Tijdens de behandeling schakelt de anesthesioloog het sympathische zenuwstelsel voor een deel uit door middel van warmte en/of chemische vloeistof. Doel van de behandeling is een verbetering van de doorbloeding in uw been en voet, waardoor de pijn in veel gevallen zal verminderen. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

### **Behandeling**

U neemt in buikligging plaats op de behandelafel, er ligt een kussen onder uw buik. De arts plaatst, onder röntgendoorlichting, één of meerdere naalden. Door middel van contrastvloeistof en eventueel toediening van een teststroompje controleert de arts de positie van de naald(en). Vervolgens krijgt u of een chemische vloeistof ingespoten of wordt de zenuwbaan via de naald(en) verhit. Hierdoor zal de zenuwbaan blokkeren.

## **Complicaties**

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling altijd zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op een aantal complicaties:

- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie. Heel soms kan door lekkage van de chemische vloeistof zenuwpijn optreden die in de lies en het bovenbeen voelbaar is. Deze pijn kan na enkele weken overgaan in een doof gevoel. De arts kan u hiervoor medicijnen voorschrijven. Over het algemeen verdwijnen deze klachten weer

## **Bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. U kunt hiervoor Paracetamol gebruiken.
- Uw benen en voeten kunnen een aantal weken wat opgezet zijn door de verbeterde doorbloeding.
- U kunt een doof gevoel ervaren in en rond de insteekplaats van de naald(en). Dit verdwijnt binnen enkele dagen.

## **Resultaat**

Binnen 3 tot 4 weken na de behandeling kan het resultaat beoordeeld worden. Het is echter goed mogelijk dat u eerder een gunstig effect bemerkt op uw pijnklachten. In een aantal gevallen is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

### **Attentie**

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverdunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

*Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.*

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30 - 16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.