

# Kantelproef

**In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt. Op onderstaande datum en tijdstip wordt u verwacht op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF) van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Vleugel C, begane grond, bestemming 160.**

## **De kantelproef**

Een kantelproef kan om een aantal redenen worden aangevraagd. Meestal gaat het om een kortdurende bewusteloosheid. De meest voorkomende oorzaak is flauwvallen. De medische term daarvoor is syncope. Er zijn diverse oorzaken van flauwvallen, uiteenlopend van onschuldige vormen tot hartziekten. Andere ook veel voorkomende oorzaken van wegrakingen zijn aanvallen van epilepsie en aanvallen met een psychische achtergrond. Het is vaak lastig de oorzaak van een wegraking te achterhalen omdat deze tijdelijk is. Bij een bezoek aan de dokter is er meestal niets bijzonders te vinden.

De kantelproef is een test die erop gericht is dat te veranderen. In de meeste gevallen wordt geprobeerd om tijdens de kantelproef daadwerkelijk een wegraking op te wekken.

## **De uitvoering**

Tijdens de kanteltest wordt de hartslag en de bloeddruk gemeten met een speciaal apparaat aan de vinger. Daarmee is uw bloeddruk per hartslag te zien. Daarnaast wordt de hersenactiviteit geregistreerd door middel van een EEG en wordt er een video-opname gemaakt. De uitvoering kan per persoon wisselen, dit is afhankelijk van het soort wegraking. Een aantal onderdelen zijn altijd hetzelfde, dat zijn de voorbereiding en het daadwerkelijke omhoog kantelen.

## **Vorbereiding**

De voorbereiding wordt uitgevoerd door een laborant klinische neurofysiologie. Voor het meten van de bloeddruk wordt een hoesje om één van de vingers geschoven dat verbonden wordt met een kastje om uw pols. Dit kastje is aangesloten op een apparaat dat de bloeddruk kan weergeven. Hiermee wordt ook uw hartslag geregistreerd. Het EEG meet de activiteit van de hersenen. Hiervoor krijgt u negen elektroden op uw hoofd geplakt. Voor goed contact tussen uw hoofdhuid en de elektroden krijgt u hier contactgel tussen. Voor een goede meting is het nodig dat uw haar schoon en droog is. Wij verzoeken u daarom uw haren voor het onderzoek te wassen en geen haarlak of gel te gebruiken.

## **Het kantelen**

Het onderzoek begint terwijl u op de kantelafel ligt gedurende vijf tot tien minuten. Dit is vooral bedoeld om het lichaam tot rust te laten komen. Daarna wordt de tafel gekanteld, u komt dan bijna rechtop te staan. U leunt met de gehele bank wat achterover. Deze houding wordt ongeveer twintig

minuten vastgehouden.

Als u in deze fase onwel wordt, wilt u dit dan melden bij de laborant?

De laborant die bij het onderzoek aanwezig is controleert alle signalen en kan bepalen of het nodig is om u eerder terug te kantelen. Meestal wordt dat niet bij de allereerste klachten gedaan omdat dan nog niet genoeg duidelijk is wat de oorzaak is. Soms zijn de metingen echter al zo duidelijk dat de proef het antwoord al heeft geleverd zonder dat iemand een wegraking gehad heeft. Dit is van tevoren niet altijd aan te geven.

## **Varianten van het onderzoek**

Afhankelijk van de soort problemen wordt het onderzoek uitgebreid. Alle onderstaande varianten worden dus niet bij iedereen uitgevoerd.

### *Tablet onder de tong*

Als er niets gebeurt tijdens de kantelproef, wordt de kans dat er een wegraking optreedt verhoogd door een pilletje onder de tong te leggen. Dat is een middel dat een tijdelijke bloeddrukverlaging en vaatverwijding teweeg brengt. Na afloop van de proef is het weer uitgewerkt.

### *Halsmassage*

Bij sommige, meestal oudere, patiënten kan het nuttig zijn om te zien of druk op de halsslagader flauwvallen opwekt. Dat vergt extra uitleg en wordt altijd door een arts gedaan.

### *Bloeddrukverhogende manoeuvres*

Bij mensen die kunnen aanvoelen of ze flauwvallen is het vaak mogelijk het flauwvallen te voorkomen door bepaalde acties te doen. Deze acties worden ter plaatse met de patiënt doorgenomen.

## **De afloop**

Er is veel ervaring met kantelproeven. Het onderzoek is veilig maar het kan voor de patiënt beangstigend zijn om een wegraking te krijgen. Als er een wegraking optreedt, krijgt u altijd de vraag of deze wegraking op dezelfde manier verliep als de wegrakingen die spontaan zijn opgetreden. Als dat zo is kunnen we ervan uitgaan dat de spontane wegrakingen van dezelfde aard zijn als die bij de kantelproef. Indien een huisgenoot de wegrakingen gezien heeft, is het nuttig om hem/haar mee te nemen naar uw onderzoek. Als u na de spontane wegrakingen erg moe of aangeslagen bent, is dat na de kantelproef waarschijnlijk ook zo. Houd hier rekening mee voor bezigheden de rest van de dag en bij vervoer terug naar huis.

## **De resultaten**

Meestal is tijdens het onderzoek al duidelijk wat er gebeurt. Dit wordt met u besproken. Het onderzoek wordt altijd zorgvuldig nagelopen, waarna er een verslag geschreven wordt. In de meeste gevallen wordt dat met uw behandelend arts verder besproken.

## **Vragen**

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) door te geven.

Als u nog vragen heeft over het onderzoek kunt u deze stellen aan de KNF laborant die tijdens het onderzoek aanwezig is. U kunt bellen naar de afdeling KNF, maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.00uur, (0318) 43 50 34.