

# Besnijdenis (circumcisie)

**In overleg met uw uroloog wordt er bij u een besnijdenis verricht. Bij een besnijdenis ofwel circumcisie wordt de voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden is een te nauwe voorhuid. Gevolg hiervan kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid.**

## **Vorbereiding**

### *Bij kinderen:*

Bij kinderen vindt de operatie plaats onder algehele narcose.

Daarom wordt uw zoon door de narcosearts nagekeken voordat hij op de kinderdagverpleging opgenomen wordt. U krijgt de oproep voor de operatie thuis gestuurd. Daarin staat ook wat uw kind vooraf kan eten of drinken. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten. Na de operatie krijgt u de verdere instructies van de verpleegkundige van de kinderdagverpleging.

### *Bij volwassenen:*

Bij volwassenen vindt de ingreep poliklinisch plaats, dus onder plaatselijke verdoving. Bij het maken van de afspraak, heeft u een recept voor verbandmateriaal meegekregen. Deze dient u in huis te halen voordat u de ingreep ondergaat. Indien u bloedverdunners gebruikt, dient u deze in overleg met de uroloog voor de ingreep te stoppen. Het aantal dagen dat u voor de ingreep moet stoppen is afhankelijk van het type bloedverdunners dat u gebruikt.

Voor de behandeling kunt u alles eten en drinken.

Het is niet toegestaan om zelf aan het verkeer deel te nemen. Regel vooraf vervoer naar huis. Neem een ondersteunende onderbroek mee te nemen (dus geen boxershirt). Eventueel kunt u uw eigen muziek meenemen, voorzien van een koptelefoon.

## **De ingreep**

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten. Bij een besnijdenis onder plaatselijke verdoving wordt de penis door twee injecties aan de basis van de penis verdoofd. De penis wordt gedesinfecteerd en met steriele doeken afgedekt. Bij de ingreep wordt de voorhuid verwijderd en worden er rondom oplosbare hechtingen aan de basis van de eikel geplaatst. Deze hechtingen lossen na ruim een week spontaan op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na de ingreep wordt de penis met een vettig en steriel gaas verbonden. U krijgt instructies van de assistente/verpleegkundige hoe u het thuis zelf moet verbinden en verzorgen.

De eikel komt na de ingreep bloot te liggen. Dit kan voornamelijk de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Soms zijn er verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel, die tijdens de ingreep losgemaakt worden. Hierdoor ziet de eikel er na de ingreep de eerste dagen rood, gezwollen en geïrriteerd uit. Dit is geen reden tot ongerustheid.

## **Nazorg**

### *Bij kinderen:*

Uw kind kan dezelfde dag nog naar huis, nadat hij geplast heeft. Voor de wondverzorging krijgt u van de verpleegkundige instructies en een recept voor verbandmateriaal. De eerste dagen na de operatie is het aan te raden, dat uw kind het rustig aan doet. Uw zoon kan drie tot vijf dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste twee weken niet sport of zwemt. De dag na de operatie mag uw kind weer douchen. Het is wel verstandig om de wond voorzichtig droog te deppen. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven, zijn ondersteunende onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts). Bij pijn mag u uw zoon drie tot vier maal daags een kinderparacetamol (tablet/zetpil). De dosering wordt met u afgesproken.

### *Bij volwassenen:*

Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen. U dient het verband 1 keer per dag te verschonen en een ondersteunende onderbroek te dragen (geen boxershorts). De volgende dag mag u weer douchen. Geadviseerd wordt twee weken niet te sporten en te zwemmen. Zwaar tillen en lichamelijke inspanning worden ook afgeraden. U mag gedurende zes weken geen geslachtsgemeenschap hebben. Bij pijn kunt u paracetamol tabletten innemen.

Zowel volwassenen als kinderen krijgen zes weken na de ingreep een afspraak voor de nacontrole.

## **Complicaties**

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms treedt er een wondgenezingsstoornis op in de vorm van een infectie of een abces. Indien de pijn erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of u koorts krijgt boven de 38,5 graden, moet u contact opnemen met uw uroloog.

## **Vragen**

Als u na het lezen van de folder nog vragen hebt, stelt u ze dan gerust aan de uroloog of aan de medewerkers van de polikliniek urologie. U kunt op werkdagen tussen 08.30-12.30 uur en 13.30-16.30 uur bellen naar de polikliniek urologie (0318) 43 51 00.