

Afstaande oren

Uw specialist heeft bij u, of bij uw kind, afstaande oren geconstateerd. In deze folder kunt u lezen wat dit is, hoe de diagnose wordt gesteld en wat de behandeling inhoudt.

Behandeling

Afstaande oren, ook wel flaporen genoemd, komen veel voor.

Ze zijn het gevolg van een aangeboren afwijking van het kraakbeen-skelet van de oorschelp. De oorschelp samen met de oorlel vormen het uitwendige deel van het oor. De oorschelp bestaat uit kraakbeen dat aan de voor- en achterzijde is bedekt met huid. De oorlel bevat geen kraakbeen. Bij flaporen is de kraakbeenplooi in het kraakbeen niet goed aangelegd waardoor de oorschelp te ver naar voren komt te staan. In een heel klein aantal van de flaporen is de plooi wel goed maar is de binnenkant van het kraakbeen te diep.

Deze operatie wordt zowel op kinder- als volwassen leeftijd uitgevoerd. Bij kinderen wordt deze ingreep vanaf 6 á 7-jarige leeftijd uitgevoerd, pas op deze leeftijd is het kraakbeen voldoende uitgegroeid en stevig.

Vorbereiding

Het is van belang dat u uw plastisch chirurg vertelt of, en zo ja welke, medicijnen u gebruikt. Als u bloedverdünnende middelen gebruikt, zoals Ascal/Acetylsalicylzuur of Plavix moet u hier, afhankelijk van het medicijn dat u gebruikt, zeven dagen voor de operatie mee stoppen om een bloeditstorting cq bloeding te voorkomen. Neem zo nodig contact op met de arts die deze medicijnen heeft voorgeschreven om na te gaan of het staken van deze medicijnen verantwoord voor u is.

Uw behandelend plastisch chirurg bespreekt met u of u deze medicijnen moet stoppen.

Indien u bij de trombosedienst komt voor de dosering van uw bloedverdünners zoals Acenocoumarol, Marcoumar, etc. Neem dan contact op met de trombosedienst. Zij geven u een recept Vitamine K en neem deze 30 uur voor de operatie in.

Als u (of uw kind) lang haar heeft, maak dan een staart (bij voorkeur een vlecht) boven op het hoofd. Dit is makkelijker tijdens de operatie en later bij het dragen van het hoofdverband.

Voor kinderen is het belangrijk dat zij goed worden voorbereid op wat komen gaat. Als het kind weet wat er gaat gebeuren kan hij/zij de operatie achteraf beter verwerken. Er bestaan diverse boekjes die u daarbij kunnen helpen.

Deze zijn te verkrijgen bij de bibliotheek en de boekhandel.

Operatie

De operatie kan onder narcose worden uitgevoerd (meestal bij kinderen tot 12 jaar) of onder plaatselijke verdoving. Deze keuze wordt in overleg met u (en/of uw kind) gemaakt.

- Als de operatie onder narcose plaatsvindt, wordt u (of uw kind) enkele uren opgenomen op de afdeling dagverpleging.
- Als de operatie onder plaatselijke verdoving plaatsvindt is de ingreep op de polikliniek en kunt u gewoon alles eten en drinken tot aan het tijdstip van de operatie.

Afhankelijk van wat is afgesproken geeft de anesthesioloog uw kind narcose.

Bij een plaatselijke verdoving geeft de plastisch chirurg enkele prikken in het oor. Eerst worden de oren schoongemaakt (gedesinfecteerd) en afgedekt met doeken.

Aan de achterzijde van het oor wordt een sneetje gemaakt om bij het kraakbeen te komen. De huid wordt losgemaakt van het kraakbeen en er worden kleine kerfjes in het kraakbeen gemaakt waardoor er vanzelf een plooi ontstaat. Soms is er zoveel kraakbeen dat er een klein stukje verwijderd wordt. De plooi in het kraakbeen wordt vastgezet met oplosbare hechtingen. Hierna wordt de huidwond dichtgemaakt, dit gebeurt ook met oplosbare hechtingen.

De operatie aan één oor duurt ongeveer dertig minuten.

Nazorg

Als de operatie klaar is worden de oren verbonden met vette gaasjes (om het verband later pijnloos te kunnen verwijderen), watten en een flinke zwachtel zodat het er als een tulband uitziet. Doordat de oren met zoveel verband bedekt zijn kunt u (of uw kind) minder goed horen.

Het verband wordt een week na de operatie verwijderd. Neem bij de eerste controle een elastische band mee.

De haren mogen meteen gewassen worden onder de douche. De oren kunnen nog wel dik en blauw zijn en gevoeliger voor aanrakingen en temperatuurverschillen.

Het kan enkele weken tot maanden duren voordat de oren er weer helemaal normaal uitzien en weer normaal aanvoelen.

Na het verwijderen van het verband moet nog 2 tot 5 weken met een elastische band om het hoofd geslapen worden. Dit is om te voorkomen dat de oren tijdens het slapen naar voren klappen.

Gevolgen en risico's

Zoals bij iedere operatie bestaat ook bij deze ingreep een klein risico van complicaties zoals een bloeding, wondinfectie of verdere problemen met de wondgenezing. Een enkele keer ontstaat er een nabloeding. Dit merkt u doordat bloed onder het verband door blijft sijpelen. Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie.

Normaal hebben kinderen na deze operatie weinig of geen pijn. Volwassenen ervaren vaker pijn. Deze pijn is meestal binnen twee dagen verminderd of verdwenen. Het is aan te raden om na de operatie preventief pijnstillers (Paracetamol) te nemen.

Wel kan het zijn dat het hoofdverband verschuift/afzakt. Er is dan geen reden voor overbezorgdheid. Haal eerst de hele zwachtel los en zorg dat de watten weer goed op de oren liggen (de oren moeten plat tegen het hoofd liggen) en wikkel dan de zwachtel weer om het hoofd. Schuif vooral niet een afgezakt verband weer terug over de oren omdat dan de kans erg groot is dat de oren dubbel vouwen of naar voren klappen. Neem eventueel overdag contact op met de polikliniek plastische chirurgie.

Mensen die roken lopen meer kans op complicaties. Het is daarom van belang om (tijdelijk) te stoppen met roken vanaf enkele weken voor de operatie tot drie weken na de operatie.

Nabehandeling

Na de operatie komt u terug voor wondcontrole op de polikliniek plastische chirurgie.

Wanneer u (of uw kind) tijdens de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn of koorts dan wordt u verzocht contact op te nemen met de polikliniek plastische chirurgie, (0318) 43 52 70.

Binnen 24 uur na de ingreep belt u buiten kantoortijden met de medewerkers van de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Vanaf 24 uur na de ingreep kunt u buiten kantoortijden contact opnemen met de huisartsenpost, (0318) 20 08 00.

De behandeling vindt plaats in:

- O Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede, dagbehandeling; u ontvangt hiervoor schriftelijk een afspraak

- O Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede, polikliniek plastische chirurgie; vleugel B, 1e verdieping, bestemming 110.

Datum:.....

Tijd behandeling:.....

Het kan voorkomen dat de arts die u tijdens het spreekuur op de polikliniek heeft gezien, niet de arts is die de operatie uitvoert.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek plastische chirurgie. U kunt ons bereiken tussen 8.30 -17.00 uur via het telefoonnummer, (0318) 43 52 70.