



1. Gewicht (zie werkblad 1)

Overzicht van mijn huidige en recente gewicht:

Op dit moment weeg ik ongeveer kg

Ik ben ongeveer cm lang

Eén maand geleden woog ik ongeveer kg

Zes maanden geleden woog ik ongeveer kg

De afgelopen twee weken is mijn gewicht:

- afgenomen (1)
 niet veranderd (0)
 toegenomen (0)

Cumulatieve score Vak 1:



2. Voedingsinname

Vergeleken met wat ik normaal eet, beoordeel ik mijn voedselinname van de afgelopen maand als (*noteer de maximale score*):

- niet veranderd (0)
 meer dan gebruikelijk (0)
 minder dan gebruikelijk (1)

Ik gebruik nu:

- normaal voedsel, maar een kleinere hoeveelheid dan gebruikelijk (1)
 een beetje vast voedsel (2)
 alleen vloeibaar voedsel (3)
 alleen dieetvoeding (bijvoorbeeld drinkvoeding) (3)
 nauwelijks iets (4)
 alleen sondevoeding of parenterale voeding (TPN/TPV) (0)

Maximale score Vak 2:



3. Symptomen

Ik heb last gehad van de volgende problemen, waardoor ik niet genoeg kon eten de afgelopen twee weken (alles aankruisen wat van toepassing is):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> geen problemen bij eten (0) | <input type="radio"/> overgeven (3) |
| <input type="radio"/> geen eetlust, had geen zin in eten (3) | <input type="radio"/> diarree (3) |
| <input type="radio"/> misselijkheid (1) | <input type="radio"/> droge mond (1) |
| <input type="radio"/> verstopping (1) | <input type="radio"/> ik heb last van de etenslucht (1) |
| <input type="radio"/> pijnlijke mond (2) | <input type="radio"/> ik voel me snel vol (1) |
| <input type="radio"/> eten smaakt vreemd/anders of heeft geen smaak (1) | <input type="radio"/> vermoeidheid (1) |
| <input type="radio"/> problemen met slikken (2) | |
| <input type="radio"/> pijn, waar? (3) <input type="text"/> | |
| <input type="radio"/> overige (1)*: <input type="text"/> | |

* bv. depressie, geldzorgen, gebitsproblemen

Cumulatieve score Vak 3:



4. Activiteit en functioneren

Ik beoordeel mijn activiteiten van de afgelopen maand over het algemeen als:

- normaal zonder beperkingen (0)
 ik ben uit mijn gewone doen, maar ik hoef niet te rusten en ik ben wel bezig met redelijk normale bezigheden (1)
 ik heb geen zin in de meeste bezigheden, maar lig minder dan de helft van de dag in bed of op de bank (2)
 ik ben in staat tot weinig bezigheden en breng het grootste deel van de dag in bed of op de bank door (3)
 ik ben zo ongeveer gekluisterd aan bed, bijna niet uit bed (3)

Maximale score Vak 4:

Cumulatieve score Vak 1 t/m 4:

A

De rest van dit formulier wordt ingevuld door de diëtist, arts, verpleegkundige of hulpverlener. Hartelijk dank voor uw medewerking!

WERKBLAD 1 Gewichtsverlies

Gebruik, indien beschikbaar, het gewicht van 1 maand geleden om de score te bepalen. Gebruik het gewicht van 6 maanden geleden alleen als het gewicht van 1 maand geleden niet bekend is. Gebruik onderstaande punten voor de score in gewichtsverandering en tel er 1 extra punt bij als de patiënt de afgelopen 2 weken gewicht heeft verloren. Noteer de totale puntenscore in vak 1 van de PG-SGA.

Gewichtsverlies binnen 1 maand	Punten	Gewichtsverlies binnen 6 maanden
10% of meer	4	20% of meer
5-9,9%	3	10-19,9%
3-4,9%	2	6-9,9%
2-2,9%	1	2-5,9%
0-1,9%	0	0-1,9%

Numerieke score voor Werkblad 1

WERKBLAD 3 Metabole stress

De score voor metabole stress wordt bepaald door een aantal variabelen, waarvan bekend is dat ze de energie- en eiwitbehoefte verhogen. De scores worden **bij elkaar opgeteld**, zodat een patiënt met 40 °C koorts (3 punten) en langdurig 10 mg Prednisongebruik (2 punten), **een cumulatieve score van 5 punten** voor dit item zal scoren.

	Geen stress (0)	Lage Stress (1)	Matige Stress (2)	Hoge Stress (3)
Koorts:	geen	>37,2 en <38,3 °C	≥38,3 en <38,8 °C	≥38,8 °C
Duur:	geen	<72 uur	72 uur	>72 uur
+ Steroïden:	geen	<10 mg Prednison equivalenten p/d.	≥10 en <30 mg Prednison equiv. p/d.	≥30 mg Prednison equiv. p/d.

Numerieke score Werkblad 3

WERKBLAD 5 PG-SGA Global Assessment Categorieën

	Stadium A Goed gevoed	Stadium B Matig ondervoed of verdenking van ondervoeding	Stadium C Ernstig ondervoed
Gewicht	geen gewichtsverlies OF recente gewichtstoename (geen oedeem)	≤5 % gewichtsverlies binnen 1 maand (of 10% binnen 6 maanden) OF aanhoudend gewichtsverlies	>5 % gewichtsverlies binnen 1 maand (of >10% binnen 6 maanden) OF aanhoudend gewichtsverlies
Voedingsinname	geen tekort OF recent significante verbetering voedingsinname	duidelijke daling voedingsinname	ernstig tekort in voedingsinname
Symptomen die de voedingsinname verstoren	geen symptomen OF recent significante verbetering, waardoor voldoende inname	aanwezigheid van symptomen die de voedingsinname verstoren	aanwezigheid van symptomen, die de voedingsinname verstoren
Activiteiten en functioneren	geen beperkingen OF recent significante verbetering	matig functionele beperkingen OF recente verslechtering	ernstige beperkingen OF recente verslechtering
Lichamelijk onderzoek	geen depletie OF chronische depletie met recent klinische verbetering	duidelijk milde of matige depletie van spiermassa en/of spiertonus bij palpatie, vetmassa	duidelijke tekenen van ondervoeding (bv. ernstig depletie van spieren, onderhuidse weefsels, mogelijke oedemen)

WERKBLAD 2 Ziekte in relatie tot voedingsbehoefte

Voor elke onderstaande aandoening die betrekking heeft op de patiënt wordt 1 punt geteld.

Categorie	
Kanker	1
AIDS	1
Pulmonale of cardiale cachexie	1
Decubitus, open wond, fistels	1
Trauma	1
Chronische Nierziekte	1
Leeftijd ouder dan 65 jaar	1

Alle relevante diagnoses (specificeer):

Stadium primaire ziekte (omcirkel indien bekend of toepassing):

1 2 3 4 Overige _____

Leeftijd: jaar

Numerieke score voor Werkblad 2

WERKBLAD 4 Lichamelijk onderzoek

Het lichamelijk onderzoek omvat een subjectieve waarneming van 3 aspecten van lichaamssamenstelling: spiermassa/-tonus, vetmassa, en vochtstatus. Omdat dit subjectieve waarnemingen zijn, wordt elk item gewogen naar mate van tekort of verlies. De mate van tekort of verlies van de spieren weegt zwaarder in de eindscore dan die van de vetmassa.

Definitie van de categorieën: 0 = geen tekort/verlies, 1 = mild tekort/verlies, 2 = matig tekort/verlies, 3 = ernstig tekort/verlies. De beoordelingen van de 3 onderdelen worden **niet bij elkaar opgeteld**, maar worden gebruikt ter **beoordeling** van de **totale mate van tekort of verlies** (of oedeem).

	Geen tekort/verlies	Mild tekort/verlies	Matig tekort/verlies	Ernstig tekort/verlies		Geen vochtophoping	Milde vochtophoping	Matige vochtophoping	Ernstige vochtophoping
Spiermassa en spiertonus:					Vocht:				
Spiertje op de slaap (m. temporalis)	0	1+	2+	3+	Enkeloedeem	0	1+	2+	3+
Sleutelbeenderen (m. pectoralis & m. deltoideus)	0	1+	2+	3+	Sacraal oedeem	0	1+	2+	3+
Schouders (m. deltoideus)	0	1+	2+	3+	Ascites	0	1+	2+	3+
Middenhandsbeenspieren (m. interosseus)	0	1+	2+	3+	Globale score vochtstatus	0	1+	2+	3+
Schouderbladen (m. latissimus dorsi, m. trapezius, m. deltoideus)	0	1+	2+	3+					
Bovenbeen (m. quadriceps)	0	1+	2+	3+					
Kuit (m. gastrocnemius)	0	1+	2+	3+					
Globale score spiermassa en spiertonus	0	1+	2+	3+					
Vetreserves:									
Vetkussentjes onderste ooglid	0	1+	2+	3+					
Triceps huidplooi	0	1+	2+	3+					
Vet op onderste ribben	0	1+	2+	3+					
Globale score vetreserves	0	1+	2+	3+					

De eindscore van het lichamelijk onderzoek wordt bepaald door de algehele subjectieve beoordeling van de lichaamssamenstelling.

Numerieke score voor Werkblad 4

Totale PG-SGA Score
(Totale numerieke score van A+B+C+D)

Globale PG-SGA stadiëring
(A, B of C) Zie Werkblad 5

Handtekening hulpverlener: _____

Datum: _____

Aanbevelingen voor triage op grond van de totale PG-SGA score:

De cumulatieve score wordt gebruikt voor het bepalen van de specifieke voedingsinterventie waaronder voorlichting aan patiënt en familie, symptoombestrijding (inclusief medicamenteuze interventie) en adequate voedingsinterventie (triage t.a.v. gewone voeding, drinkvoeding, sondevoeding, of parenterale voeding). **Voedingsinterventie bevat optimale symptoombestrijding.**

- 0-1** Geen interventie nodig op dit moment. Regelmatig herbeoordeling tijdens behandeling.
- 2-3** Voorlichting aan patiënt en familie door diëtist, verpleegkundige, of andere hulpverlener met medicamenteuze interventie op indicatie van aanwezige symptomen (Vak 3) en labbepalingen indien van toepassing.
- 4-8** (Multidisciplinaire) voedingsinterventie door diëtist nodig, in combinatie met verpleegkundige of arts op indicatie van aanwezige symptomen.
- ≥9** *Ernstige indicatie voor betere symptoombestrijding en/of voedingsinterventie.*