

# Triggerfinger

## Orthopedie

## **Uw orthopedisch chirurg heeft bij u een triggerfinger geconstateerd. In deze folder kunt u lezen wat dat is, hoe de diagnose wordt gesteld en wat de behandeling is.**

Bij een triggerfinger is er een ontstekingsreactie van de buigpees van één van de vingers en soms ook van de peesschede (de huls waar de pees doorheen glijdt). Er ontstaat daardoor een verdikking van de pees. Dit ontstaat aan de binnenzijde van de hand, aan de basis van vinger of duim. De pees kan dan vastlopen, waarbij de vinger moet worden geholpen zich te strekken. De oorzaak is meestal niet duidelijk. Soms is er sprake geweest van overbelasting. Het is een onschuldige maar lastige aandoening. Het kan afwisselend bij alle tien de vingers voorkomen.

Aanvankelijk is er sprake van een geringe pijn of irritatie bij het buigen van de vinger, vooral bij het vastpakken. Door toename van de verdikking van de pees, verergert de pijn en ontstaat de situatie dat de vinger niet meer op eigen kracht kan worden gestrekt. U voelt dan bij het strekken een 'klik' en soms pijn.

### **Behandeling**

Als de klachten nog niet lang duren, kan het geven van een injectie met ontstekingsremmer (corticosteroiden) in de peesschede soms voldoende zijn om de verdikking in de pees te laten afnemen, zodat deze weer vrij in de peeskoker kan bewegen. Als dit niet helpt wordt een operatie voorgesteld. Dit is een afspraak op de polikliniek, onder lokale verdoving.

### **Vorbereidingen**

Gebruikt u bloedverdunnende middelen? Bespreek dit met uw orthopedisch chirurg.

Wilt u vooraf aan de ingreep op onderstaande zaken letten?

- Laat alle ringen, armbanden en horloge thuis aan de te opereren zijde.
- Draag een oud shirt of blouse met korte mouwen.
- Voor de operatie kunt u normaal eten en drinken. Een vooronderzoek is niet nodig.
- U mag voor de ingreep 1 of 2 paracetamol van 500 mg innemen.

### **Deelname verkeer**

De eerste 24 uur na de ingreep mag u niet deelnemen aan het verkeer. Ook kunt u zonder begeleiding van een volwassene geen gebruik maken van het openbaar vervoer of taxi. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt.

### **De ingreep**

Op de dag van de afspraak meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in de

centrale hal. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer bij bestemming 110, vleugel B, 1<sup>ste</sup> etage.

De orthopedisch chirurg voert de ingreep uit en wordt hierbij geassisteerd door een arts-assistent of polikliniekassistent. U krijgt een plaatselijke verdoving. De arts of arts-assistent geeft u deze verdoving. De verdoving kan soms als onprettig worden ervaren.

Via een kleine (1,5 cm) snede wordt de peesschede in de lengterichting gekliefd. Hierdoor ontstaat weer ruimte voor de verdikte pees. De huid wordt met hechtingen gesloten. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Na de ingreep kunt u direct naar huis.

## **Na de ingreep**

Na de ingreep zit uw hand in het verband. Direct na de ingreep moet u de vingers buigen en strekken om te voorkomen dat de pees vastgroeit in het litteken. Het verband mag u na 3 dagen zelf verwijderen. Na deze 3 dagen mag de wond wel nat worden in schoon water (douchen) maar niet in vuil water. Plak zo nodig een schone pleister over de hechtingen.

Het is verstandig om de eerste 24 uur de hand hoger te houden dan uw elleboog. Over het algemeen heeft u na de ingreep weinig pijn, eventueel kunt u een paracetamol gebruiken.

### *Hechtingen*

Meestal wordt er gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen die niet verwijderd hoeven te worden. Indien niet oplosbare hechtingen zijn gebruikt krijgt u een afspraak om deze na 10 tot 14 dagen te laten verwijderen op de polikliniek.

### *Vervolgafpraak*

Na de ingreep krijgt u een vervolgafpraak mee bij uw behandelend arts.

## **Gevolgen en risico's**

Zoals bij iedere operatie bestaat ook bij deze ingreep een klein risico van complicaties, zoals een nabloeding, bloeduitstorting, wondinfectie of verder problemen met de wondgenezing. Er kan ook een zenuwbeschadiging of gevoelsstoornis ontstaan. Dit herstelt soms, maar niet altijd.

## **Contact**

Neem bij extreme pijn, zwelling, koorts of een nabloeding contact op. Ook bij twijfel kunt u gerust bellen.

U kunt tijdens kantooruren contact op te nemen met de polikliniek orthopedie, (0318) 43 43 45.

Bij problemen die niet kunnen wachten tot de volgende (werk)dag kunt u

buiten kantoor tijden contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 08. Voor problemen na de eerste 24 uur kunt u buiten kantoor tijden contact opnemen met de huisartsenpost, (0318) 200 800.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek orthopedie. U kunt ons op werkdagen bereiken tussen 8.30-17.00 uur via (0318) 43 43 45.