



Bloedarmoede (anemie)

Bij anemie is er een tekort aan rode bloedcellen. Veel nierpatiënten krijgen hiermee te maken.

Het lichaam heeft zuurstof nodig om te kunnen functioneren. Zuurstof wordt vanuit de longen via de rode bloedcellen door het hele lichaam vervoerd. In de rode bloedcellen zit hemoglobine (Hb). Hemoglobine bevat ijzer; zonder ijzer kan geen zuurstof worden vervoerd.

Bij het bloedonderzoek wordt het Hb gecontroleerd. Een te laag Hb betekent dat er bloedarmoede is ontstaan. Het gevolg is dat het lichaam onvoldoende zuurstof krijgt waardoor u allerlei klachten kunt krijgen. Vermoeidheid, lusteloosheid en gebrek aan energie zijn symptomen van anemie. Maar ook een bleke huid, kortademigheid bij inspanning, hartkloppingen, soms hoofdpijn en duizeligheid.

Hoe ontstaat anemie

De belangrijkste oorzaak van bloedarmoede bij verminderde nierfunctie is een tekort aan erytropoëtine (EPO). EPO is een hormoon dat door de nieren wordt gemaakt. Het stimuleert het beenmerg om rode bloedcellen aan te maken. Slechter werkende nieren kunnen niet voldoende EPO aanmaken. Een andere oorzaak is de ophoping van afvalstoffen in het bloed waardoor het beenmerg minder goed gaat werken. Ook zijn de rode bloedcellen zwakker waardoor zij sneller worden afgebroken. Er kan om verschillende redenen sprake zijn van een verhoogde afbraak. Daarnaast is er frequenter verlies vanwege de bloedafname voor onderzoek.

Wordt u behandeld met hemodialyse, dan heeft u nog extra verlies doordat er elke dialyse een kleine hoeveelheid bloed achter blijft in de lijnen.

Behandeling van bloedarmoede

Als u klachten heeft als gevolg van een te laag Hb, schrijft de nefroloog EPO voor. Omdat voor het aanmaken van rode bloedcellen ook ijzer nodig is, moet soms ook extra ijzer worden voorgeschreven. Dit kan tijdelijk zijn. Zie info 2.32 'Erythropoëetine' en/of info 2.33 'IJzer'.

Bij nierpatiënten wordt een lager Hb geaccepteerd dan bij mensen zonder nierschade omdat aan het gebruik van EPO ook risico's zitten. Een hoge concentratie rode bloedcellen verhoogt bij nierpatiënten namelijk het risico op bloedstolsels, stijging van de bloeddruk en het risico op een beroerte.

Meer informatie?

U vindt extra informatie op www.nieren.nl/bibliotheek, dossier 'Symptomen van chronische nierschade – Bloedarmoede'.

.