



Geachte mevrouw,

Gefeliciteerd! Je bent zwanger! Deze brief heb je gekregen van je huisarts of specialist, omdat de aanmelding van een (nieuwe) zwangerschap is veranderd in de regio.

Voor jou en elke zwangere in deze regio geldt dat je als eerste een gesprek hebt met een door jou gekozen verloskundige, de zogenaamde intake. De verloskundige zal samen met jou belangrijke informatie uitwisselen. Zij zal je vragen naar verschillende aspecten over je gezondheid, die van de vader van de baby en jullie families. Op basis hiervan zal ze met je bespreken welke aandachtspunten voor jou en je zwangerschap belangrijk zijn.

Het grootste deel van de zwangeren zal tijdens de zwangerschap meestal een verloskundige zien. Een aantal vrouwen zal de controles in de zwangerschap bij een gynaecoloog krijgen. Bijvoorbeeld bij een tweelingzwangerschap of vanwege een medische aandoening van jou als zwangere. Deze vrouwen zullen de verloskundige in de periode na de bevalling weer tegenkomen.

Na de intake komen gynaecologen en verloskundigen bij elkaar voor de *Verloskundige Intake Bespreking*. Hier zullen zij in principe elke zwangere in de regio bespreken. Op deze manier kunnen de verloskundige en de gynaecoloog alle belangrijke aspecten van jouw zwangerschap in beeld krijgen. Zo ontstaat de mogelijkheid om samen de zorg voor de zwangere nog beter te organiseren.

Je kunt een verloskundige praktijk vinden via <https://deverloskundige.nl/zoek-een-verloskundige>. Ook kun je de app ZwApp downloaden op je telefoon. Door het gebied Gelderse Vallei te kiezen kun je elke verloskundige praktijk in deze regio vinden. De Zwangerschapsapp (ZwApp) is een medische app met informatie die antwoord geeft op vragen die veel vrouwen hebben tijdens hun zwangerschap. Zoals voedingstips, een dagboek, informatie over de groei van het kindje en de lichamelijke veranderingen tijdens een zwangerschap. De ZwApp is gemaakt door zorgprofessionals, en door een team van gynaecologen, verloskundigen, verpleegkundigen en kraamzorg, aangepast aan onze regio Gelderse Vallei. De ZwApp is daarom beschikbaar voor alle vrouwen in de regio Gelderse Vallei die zwanger zijn.

Wij hopen je te mogen verwelkomen in een van onze verloskundige praktijken en wensen je een goede zwangerschap toe.

Met vriendelijke groet,

Ineke Krabbendam, gynaecoloog ZGV  
Nalonya van der Laan, 1<sup>e</sup> lijn verloskundige, de Bakermat  
Jildau Mensink, kinderarts ZGV  
Gerrie Morren, namens de kraamzorgorganisaties  
Josien de Rijk, klinisch verloskundige ZGV