

# **KNF- onderzoeken**

EEG, HTG, ETST, Actometer

**Uw behandelend arts heeft één of meerdere KNF-onderzoeken met u afgesproken. Deze onderzoeken worden door een KNF-laborant uitgevoerd en door een neuroloog beoordeeld.**

In deze folder is aangekruist welk(e) onderzoek(en) voor u van toepassing is (zijn). U kunt daar tevens lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

## **O EEG (Elektro-Encefalo-Grafie)**

*Doel:* Het meten van hersenactiviteit.

*Vorbereiding:* U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken. Voor het onderzoek moet uw haar droog en schoon zijn (géén haarlak, versteviging, gel of crème gebruiken).

### *Het onderzoek*

Voor het meten van hersenactiviteit krijgt u een soort badmuts op waarin dopjes (elektroden) zijn bevestigd. De dopjes zijn verbonden met meetapparatuur. Een enkele maal zal de laborant losse dopjes gebruiken en deze met een speciale lijm op het hoofd plakken. Om een goed contact te krijgen met de hoofdhuid brengt de laborant onder ieder dopje een geleidende pasta aan. Hierbij wordt met een stomp staafje een beetje over uw hoofdhuid gekrabbd.

Het onderzoek gebeurt zittend of liggend. Tijdens het onderzoek kan de laborant u vragen om enkele malen de ogen te sluiten en te openen, te zuchten en naar een flitslamp te kijken. Na afloop van het onderzoek maakt de laborant uw haar schoon. Het onderzoek duurt 30 tot 45 minuten.

### *Kinderen en het EEG*

De vreemde omgeving, de muts of de losse dopjes kunnen een kind angstig maken. De laboranten hebben daar alle begrip voor en zullen hun best doen het kind gerust te stellen. Het is verstandig als de ouders/verzorgers vooraf het kind iets vertellen over wat er gaat gebeuren. Ouders/verzorgers mogen tijdens het onderzoek aanwezig zijn.

## **O HTG (Haemato-Tacho-Grafie of doppler)**

*Doel:* Het meten van de bloedstroom in verschillende bloedvaten. Dit gebeurt met behulp van geluidsgolven.

*Vorbereiding:* U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken. Als u voor een onderzoek van de bloedvaten van de benen komt, wilt u dan vijftien minuten vóór het afgesproken tijdstip komen? Uw benen kunnen dan

voldoende tot rust komen voor het onderzoek.

### *Het onderzoek*

Tijdens het onderzoek ligt u op een bedbank. De KNF-laborant plaatst een staafje op verschillende plekken van uw lichaam. Het staafje zendt geluidsgolven uit en vangt die weer op. Om de bloedstroom goed te kunnen meten is het belangrijk dat u zo rustig mogelijk probeert te zijn en ontspannen ligt. Het onderzoek is pijnloos. Het onderzoek duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

## **O ETST (Exteroceptive-Temporalis-Suppression-Test)**

*Doel:* Het meten van de (overmatige) spierspanning van hoofd/nek.

*Vorbereiding:* U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken.

### *Het onderzoek*

Tijdens het onderzoek ligt u op een bedbank. De KNF-laborant plakt twee dopjes (elektroden) bij uw voorhoofd. Daarna krijgt u enkele stroomklopjes ter hoogte van de mondhoek. De dopjes vangen de reactie van de spieren op en geven dit door aan meetapparatuur. Het onderzoek is ongevaarlijk. Het onderzoek duurt 15 minuten.

## **O Actometer**

*Let op:* Voor deze afspraak, dus het ophalen van de actometer, moet u zich naast het aanmelden bij de zuil ook nog melden bij de balie van de KNF.

*Doel:* Het registreren van bewegingen.

*Vorbereiding:* U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken.

### *Het onderzoek*

De actometer wordt als een horloge om de pols bevestigd. Deze registreert bewegingen en slaat ze op. De actometer-registratie duurt ongeveer drie tot vier dagen of dagdelen.

Vermeld in het bijgeleverde slaapdagboekje nauwkeurig de slaaptijden. Hierover krijgt u instructies van de KNF-laborant. Deze informatie wordt gebruikt om de registratie betrouwbaar te kunnen interpreteren. Doe de actometer alleen af wanneer u gaat douchen/baden (de actometer is *niet* waterdicht). De actometer is ook niet bestand tegen heftige schokken. Laat de actometer dus niet vallen en vermijd uitzonderlijke activiteiten.

## *Belangrijk*

Houd de actometer uit de buurt van sterke magnetische velden (bijvoorbeeld luidsprekers). Tijdens een röntgenonderzoek moet de actometer af.

## **Algemeen**

De KNF-laboranten kunnen u geen informatie geven over de uitslag van het onderzoek. Er moet namelijk eerst een beoordeling door een neuroloog plaatsvinden. De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

Voor bepaalde onderzoeken krijgt u zeer kostbare apparatuur in bruikleen.

Gedurende die periode bent u hiervoor verantwoordelijk en in geval van schade aansprakelijk.

## **Vragen**

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen/plaatsen. Als u nog vragen heeft over een van deze onderzoeken, stelt u die dan gerust aan de KNF-laborant die aanwezig is bij het onderzoek. U kunt ook naar de afdeling KNF bellen, maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.00 uur, tel. (0318) 43 43 45.