

# Flowmetrie

## Plastest

**In overleg met uw uroloog is een flowmeting afgesproken. Het doel van dit onderzoek is om vast te stellen hoe u plast en hoeveel urine er achterblijft in de blaas. Dit gebeurt door middel van het meten van de urinestraal op een speciaal toilet, die is voorzien van meetapparatuur. In deze folder leest u welke voorbereiding u moet treffen en hoe dit onderzoek verloopt.**

## **Volle blaas**

Om het onderzoek goed te laten verlopen, is een volle blaas noodzakelijk. Voor een volle blaas is het nodig om één uur voor het onderzoek 500 ml water, thee of limonade te drinken. Drink dit binnen 30 minuten op. Daarna mag u niet meer plassen.

Omdat nooit precies te voorspellen is wanneer de blaas vol is, raden wij u aan ruim van te voren aanwezig te zijn op de polikliniek urologie. Wanneer de urine niet meer op te houden is, kunt u zo mogelijk eerder geholpen worden.

### *Let op*

Gebruikt u plastabletten, neem deze dan pas *na* het onderzoek in.

## **Het onderzoek**

De assistente geeft vooraf uitleg over de meetapparatuur waarmee het toilet is voorzien.

Het is de bedoeling dat u tijdens het onderzoek zo normaal mogelijk plast. Dit wil zeggen zoals u dat thuis gewend bent. Het heeft geen zin tijdens dit onderzoek extra uw best te doen met plassen, aangezien dit tot onbetrouwbare uitslag kan leiden.

Mocht het plassen toch geheel anders verlopen dan u gewend bent, meldt dit dan in elk geval aan de dokter.

Nadat u klaar bent met plassen, verlaat u het toilet en neemt u weer plaats in de wachtkamer.

Het is beslist niet de bedoeling dat u tegelijkertijd ontlasting hebt.

Dit is om hygiënische redenen.

## **De resultaten**

De uroloog bespreekt met u de resultaten van het onderzoek.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan gerust contact op met de polikliniek urologie, (0318) 43 43 45.