



Standaard warme maaltijd – Herfst 2020

Maandag

Voor-/ bijgerecht
Ossenstaartsoep
Bonte salade

Hoofdgerecht
Varkensrollade
Sjalotten jus
Ratatouille
Gebakken aardappels

Groente omelet (vega)

Fruit / nagerecht
Peer
Bitterkoekjesvla

Dinsdag

Voor-/ bijgerecht
Gebonden wortelsoep
Komkommer salade

Hoofdgerecht
Vispannetje
Spinazie
Rijst

Paddenstoelen gratin
(vega)

Fruit / nagerecht
Druiven
Griekse yoghurt met
kersencoulis

U kunt kiezen uit

Een weekshotel OF het
menu van de dag.
Daarnaast heeft u keuze uit:
Een drankje
Soep v/d dag
Rauwkost v/d dag
Dessert v/d dag of fruit

Bel tussen 7:00 en 18:15
naar 4401 om te bestellen.

Woensdag

Voor-/ bijgerecht
Heldere groentesoep
Coleslaw

Hoofdgerecht
Speklap
Jus met tuinkruiden
Rode biet met appel
Huisgemaakte
aardappelpuree

Sojaballetjes in
tuinkruidensaus (vega)

Fruit / nagerecht
Mango
Appel/kaneelkwarck

Donderdag

Voor-/ bijgerecht
Gebonden
kippensoep
Tricolore salade

Hoofdgerecht
Jachtschotel
Spruiten
Gekookte aardappels

Gevulde aubergine
met rijst (vega schotel)

Fruit / nagerecht
Meloen
Karamelvla

Vrijdag

Voor-/ bijgerecht
Heldere preisoep
Tomaten salade

Hoofdgerecht
Gegrilde zalm
Citroensaus
Doperwten
Risotto

Vegetarische empanada
(vega)

Fruit / nagerecht
Druiven
IJslandse mangoyoghurt

Zaterdag

Voor-/ bijgerecht
Gebonden paprikasoep
Fiësta salade

Hoofdgerecht
Herfst maaltijdsalade
(vega)

Fruit / nagerecht
Kiwi
Roomkwarck met kaneel en
koekkrumm

Zondag

Voor-/ bijgerecht
Courgettesoep
Rode kool salade

Hoofdgerecht
Lamsvlees
Jus
Tuinbonen met ui
Krielaardappels

Tempeh stoof (vega)

Fruit / nagerecht
Herfst fruitsalade
Huisgemaakte chipolata
bavarois

Weekschotels

Week 1: Macaroni bolognese
Week 2: Zuurkoolschotel
Week 3: Aziatisch stoofgerecht met mie
Week 4: Moussaka

Herfstcyclus vanaf 7 september 2020

