



24-Uurs urine verzamelen

De nefroloog heeft u gevraagd gedurende 24 uur uw urine te verzamelen. Hiermee kan, in combinatie met bloedonderzoek, heel nauwkeurig uw nierfunctie worden bepaald. Ook kan worden bepaald hoeveelheid eiwitten door de nierfilters 'lekt' en daardoor met de urine verloren gaat. Tenslotte kan worden beoordeeld of uw voeding de juiste hoeveelheid eiwit en natrium (zout) bevat.

De urine verzamelt u in een bokaal. U kunt deze bokalen ophalen bij de balie van het afnamelaboratorium of de prikpost op een van de buitenlocaties. Als u weet dat u meestal meer dan twee liter urine gedurende 24 uur heeft, vraag dan een extra bokaal.

Hoe werkt het verzamelen van de urine?

1. Spaar de 24-uurs urine bij voorkeur de dag voordat u bloed laat afnemen.
2. Tijdens het verzamelen kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent.
3. Op de dag dat u begint met verzamelen plast u zodra u bent opgestaan op het toilet uw blaas goed leeg. Deze eerste urine van de dag spoelt u door.
4. Daarna start het verzamelen.
5. Plak op de bokaal de sticker met uw persoonsgegevens die u van de polikliniekassistente heeft gekregen.
6. Noteer de datum en tijdstip op de bokaal.
7. Elke keer als u moet plassen, zowel overdag als 's nachts, vangt u de urine op en doet u deze urine in de bokaal.
8. De eerste urine van de volgende ochtend (zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip als de dag ervoor) is de laatste portie urine die u opvangt en toevoegt aan de bokaal.
9. Noteer ook deze datum en tijdstip op de sticker met persoonsgegevens.



Let op

- Start niet op vrijdag of zaterdag, aangezien de urine in het weekend niet kan worden ingeleverd.
- Tijdens de menstruatie kan niet worden verzameld.
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende de verzameltijd, ook als u ontlasting heeft. Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch **eerst** urineren en de urine in de bokaal doen. Zorg dat er geen ontlasting bij uw urine komt.
- Heeft u per ongeluk in het toilet geplast of urine weggegooid begin dan weer helemaal opnieuw en gooi de reeds verzamelde urine weg. De bokaal kan opnieuw gebruikt worden.



Tips tijdens het verzamelen

Gebruik een schone kan, beker of po om de urine in op te vangen. Schenk daarna de urine over in de bokaal.

Bewaren van de urine

Bewaar tijdens het verzamelen de bokaal op een koele en donkere plaats (evt. koelkast).

Inleveren van de urine

- Op de dag dat u 's ochtends de laatste urine heeft verzameld, levert u binnen enkele uren de bokaal (ook de eventuele lege bokaal) in bij het afnamelaboratorium of bij een prikpost op een van de buitenlocaties. *Dit kan alléén op werkdagen.*
- Draai de dop stevig op de bokaal en vervoer de bokaal rechttop ter voorkoming van lekkage.
- Als de nefroloog ook bloedonderzoek heeft aangevraagd, wordt bij voorkeur bloed afgenomen op het moment dat u de urine inlevert.