

Geheugenpoli: ouder dan 65 jaar

Binnenkort bezoekt u de geheugenpoli van de polikliniek geriatrie, ook wel ouderengeneeskunde genoemd, in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Op de geheugenpoli willen we samen met u onderzoeken of/en in welke mate er sprake is van een geheugenstoornis. Waar mogelijk volgt behandeling en/of krijgt u adviezen hoe met de klachten om te gaan om de kwaliteit van het leven zo goed mogelijk te houden.

Stoornissen in de geheugenfuncties zijn voor de betreffende persoon hinderlijk en leiden vaak tot stoornissen in het dagelijks functioneren. Vooral ouderen hebben last van geheugenproblemen, maar ook op jongere leeftijd kan dit voorkomen.

De oorzaak van de geheugenstoornis kan erg verschillend zijn. Het is belangrijk dit goed en vroegtijdig te onderzoeken. De oorzaak kan in de hersenen of het zenuwstelsel liggen, maar ook andere lichamelijke of geestelijke ziekten kunnen problemen met het geheugen veroorzaken. Ook medicijnen en sociale omstandigheden spelen een rol. Vandaar dat verschillende deskundigen u op de geheugenpoli onderzoeken.

Het team

Het team van deskundigen dat u onderzoekt bestaat uit:

- een geriater, specialist op het gebied van ouderdomsziekten en – problemen of een physician assistant/arts-assistent/co-assistent (arts in opleiding) onder supervisie van de geriater
- een verpleegkundige, gespecialiseerd in zorg voor ouderen
- een polikliniek assistente, zij regelt de gang van zaken bij onderzoek en ondersteunt de andere deskundigen
- op indicatie vindt er onderzoek door de klinisch psycholoog plaats die de hersenfuncties onderzoekt

Het is belangrijk te weten, dat de medewerkers van de geheugenpoli nauw samenwerken met andere instellingen op het gebied van ouderenzorg.

Vorbereiding

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt of een medicatieoverzicht van uw apotheek
- neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel.

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden.

Belangrijk

De arts en de verpleegkundige willen ook graag spreken met iemand die u goed kent (bijvoorbeeld een familielid). Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u mee komt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw familie/begeleider te laten lezen.

Bezoek geheugenpoli

Bij aankomst kunt u plaats nemen in de wachtkamer. Van de polikliniekassistente hoort u met wie u als eerste in gesprek gaat, met de arts of met de verpleegkundige.

Zij zullen ook een gesprek hebben met uw familie/begeleider.

Aansluitend meet en weegt de polikliniekassistente u en maakt een hartfilmpje (ECG). Daarna onderzoekt de arts u.

Na afloop van deze onderzoeken kan het voorkomen dat u voor bloedonderzoek naar het laboratorium gaat.

Het gehele polikliniekbezoek duurt ongeveer 2 ½ uur.

Aanvullend onderzoek

Soms is het nodig dat u op een andere dag terug komt voor aanvullende onderzoeken.

U krijgt de afspraak hiervoor per post of de polikliniekassistente belt u om een afspraak te maken. De tussenliggende periode kan variëren van één tot enkele weken.

Uitslag

Afhankelijk van de bevindingen krijgt u de uitslag direct bij het eerste polibezoek of bij een vervolgspraak via beeldbellen, telefoon of polikliniekbezoek.

Uw huisarts krijgt bericht over uw bezoek aan de polikliniek en neemt daarna de behandeling over. In enkele gevallen blijft controle op de poli noodzakelijk.

Verwijzing

De verwijzing naar de polikliniek voor geheugenpoli kan worden gedaan door:

- de huisarts
- GGZ
- een specialist oudergeneeskunde
- een andere medisch specialist

Vragen

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden. Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op, (0318) 43 43 45

Polikliniek geriatrie, vleugel A, begane grond, bestemming 23.