

Reumazorg: méér dan medicijnen

De verpleegkundig reumaconsulent

De hulpverleners, verbonden aan de polikliniek reumatologie, zijn ervan overtuigd dat de zorg voor patiënten met een reumatische ziekte méér is dan medische zorg alleen. Hierbij speelt de verpleegkundig reumaconsulent een belangrijke rol.

Medicijnen zijn nodig om pijn en stijfheid te bestrijden en de ontstekingsactiviteit van de ziekte zo goed mogelijk tot rust te brengen. Voor een optimale behandeling van uw ziekte is het daarnaast van belang ook aandacht te schenken aan het zo goed mogelijk omgaan met de ziekte, zoals bijvoorbeeld een goede afstemming van rust, beweging en belasting.

Zorgaanbod

U kunt te maken krijgen met de volgende hulpverleners:

- de huisarts, als de zorgverlener in de eerste lijn
- de polikliniekassistente, als het aanspreekpunt op de polikliniek reumatologie
- de reumatoloog, die verantwoordelijk is voor de specialistische, medische zorg. Na het stellen van de diagnose wordt in overleg met u een behandeling uitgestippeld. Dit betekent vaak het voorschrijven van medicijnen of een combinatie van medicijnen. Daarnaast kan de reumatoloog u doorverwijzen naar andere hulpverleners zoals de reumaconsulent, de fysiotherapeut, de ergotherapeut, de maatschappelijk werker of een andere medisch specialist
- de verpleegkundig reumaconsulent is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met een reumatische aandoening. Haar functie wordt hieronder verder uitgelegd

Wat kan een verpleegkundig reumaconsulent voor u doen?

Wie een reumatische aandoening heeft, krijgt meestal niet alleen met lichamelijke klachten te maken maar ook met de gevolgen daarvan. In het dagelijks leven kan er veel veranderen (zeker als de medicijnen nog niet zo goed werken als wenselijk is).

Zo heeft u misschien hulp nodig in de huishouding of ontstaan er door de aandoening problemen in bijvoorbeeld uw werksituatie of op school. De verpleegkundig reumaconsulent houdt zich met name bezig met praktische en emotionele problemen maar bijvoorbeeld ook met problemen op sociaal of financieel gebied.

De reumaconsulent is vraagbaak voor de patiënt. Ze biedt steun en een luisterend oor wanneer er behoefte is om met een deskundige over uw problemen te praten. Samen met u zal zij een antwoord of oplossing proberen te vinden op uw vragen of problemen.

Bij de ontstekingsvormen van reuma zal zij regelmatig uw gewrichten onderzoeken en vragenlijsten met u invullen om zo de ziekteactiviteit te meten.

De reumaconsulent werkt samen met de reumatoloog en verschillende andere hulpverleners, zoals de ergotherapeuten, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, gemeentelijke instanties en wijkverpleegkundigen.

De reumaconsulent geeft eveneens voorlichting, informatie en advies ten aanzien van bijvoorbeeld:

- ziekteverschijnselen, medicatie en behandeling
- bescherming van gewrichten tegen overbelasting
- gebruik en vergoedingsmogelijkheden van hulpmiddelen en aanpassingen
- patiëntenverenigingen
- werk
- huishoudelijk werk
- seksualiteit
- verwijzen naar andere hulpverleners

Contact

Alleen na verwijzing door de reumatoloog kunt u een afspraak maken bij de verpleegkundig reumaconsulent.

U kunt deze afspraak maken bij de polikliniek reumatologie, (0318) 43 43 45.

De reumaconsulenten houden spreekuur op maandag, dinsdag, woensdag, donderdagmorgen en vrijdag.