

Na het verwijderen van amandelen bij volwassenen

Binnenkort mag u naar huis. De verpleegkundige heeft u adviezen gegeven over wat u kunt doen om verder te herstellen. In deze folder vindt u informatie over uw vertrek uit het ziekenhuis en kunt u de adviezen nalezen.

Algemene leefregels

Roken

Roken, vooral kort na een operatie, veroorzaakt vaak klachten van duizeligheid, misselijkheid en braken.

Alcohol

Het is beter de eerste week na uw operatie geen alcohol te gebruiken.

Activiteiten

- u mag één à twee weken niet werken, sporten of zwemmen
- let op dat u niet te warme douches neemt en dat u niet in de zon gaat zitten. Dit verhoogt de kans op nabloedingen
- blijf nog doorgaan met ijswater drinken en draag zo nodig een ijskraag

Voeding

Wij raden u aan de eerste dagen zachte en koele voeding te gebruiken. Verder kan bouillon een prettige afwisseling zijn. Melkproducten worden vaak als plakkerig en vervelend ervaren, koolzuurhoudende dranken als te prikkelend.

Medicatie

U kunt thuis doorgaan met gebruiken van uw eigen medicatie. Zo nodig krijgt u een recept mee voor pijnmedicatie. De medicatie kunt u afhalen bij uw eigen apotheek.

Controle en/of nabehandeling

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn. De eerste dag kunt u bloederig slijm in de mond hebben. U kunt dit uitspugen. Soms bent u misselijk en spuugt u donker braaksel. Dit is oud bloed. Ook de eerste ontlasting kan een donkere kleur hebben.

Gedurende enkele dagen heeft u een onaangename ademlucht. Dit komt door de open wondvlakte in de keelholte. Het wondvlak ziet er grauwwit uit, dit is niet verontrustend.

Complicaties

Neem bij een temperatuursverhoging (39-40°C) of ernstige nabloeding direct contact op met het ziekenhuis.

Binnen kantoortijden:

Polikliniek KNO (0318) 43 50 50 optie 2

Buiten kantoortijden:

Spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.