

Kijkoperatie in de borstholte (VATS)

Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken bij een kijkoperatie in de borstholte. Deze ingreep wordt ook wel een VATS genoemd (afkorting voor de Engelse woorden Video Assisted Thoracoscopy Surgery). Dit is een operatie om de borstkas met behulp van videobeelden te bekijken.

De camera waarmee de chirurg in de borstholte kijkt is verbonden met een tv-scherm. Hierop kan de chirurg zijn handelingen zien en deze ook controleren. De ingreep vindt plaats in de operatiekamer. U krijgt hiervoor een algehele verdoving (narcose) van de anesthesist.

Waarom een kijkoperatie in de borstholte?

De meest voorkomende redenen om een VATS te verrichten zijn;

- chirurgische behandeling van een klaplong
- het nemen van weefselmonsters van de longvliezen of van de long zelf
- om een tumor nader te onderzoeken
- het behandelen van gecompliceerde infecties van de longvliezen
- overige, zoals bijvoorbeeld bij de behandeling van overtollig zweten van handen/oksels om cysten (met vocht gevulde holtes) te verwijderen

Voor de operatie

Een dag voor de ingreep doet de fysiotherapeut met u ademhalings-oefeningen. Deze oefeningen zal hij/zij ook in de eerste dagen na de ingreep met u herhalen. U mag op de dag van de ingreep vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer eten of drinken. Voorgeschreven medicijnen kunt u alleen na overleg met de verpleegkundige innemen. U krijgt ter voorbereiding ook een infuus in uw arm. Eventuele haren van de borst worden weggeschoren.

Hoe verloopt de operatie?

De arts maakt drie kleine openingen in uw huid tussen de ribben. Hierdoor heeft u na afloop van de ingreep geen grote littekens. Via één van deze openingen laat de arts een beetje lucht in uw borstkas stromen. Hierdoor zakt de long als het ware wat in en komt er ruimte vrij om de operatie uit te voeren.

Daarna wordt er een camera, de scope, naar binnen geschoven. Via de overige twee openingen kan de arts een instrument inbrengen om bijvoorbeeld een stukje weefsel weg te halen.

Aan het einde van de operatie laat de arts drains (kleine plastic slangetjes) in de openingen en in uw huid achter. Hierdoor wordt de lucht uit uw borstkas weggezogen en eventueel restant wondvocht afgevoerd.

Nazorg

Na de ingreep gaat u eerst naar de recovery (uitslaapkamer). Hierna wordt u teruggebracht naar de afdeling. Indien nodig krijgt u medicijnen om eventuele pijn te verminderen.

Als alles goed verloopt en u voldoende kunt drinken en plassen, kan het infuus na één dag worden verwijderd, net zoals de drains. Hoe lang u in het ziekenhuis blijft hangt ervan af hoe snel u herstelt. De hechtingen worden ongeveer één week na de ingreep (poliklinisch) verwijderd. Dan is ook de uitslag van eventueel weefselonderzoek bekend.

Leefregels

Afhankelijk van de oorzaak voor de VATS duurt het herstel 2-4 weken. Wij raden u aan om de door de fysiotherapeut opgedragen oefeningen te doen, goed te eten en voldoende rust te nemen. Uw arts kan u vertellen wanneer u uw activiteiten weer kunt uitbreiden en kan hij/zij uw vragen beantwoorden.

Vragen

Krijgt u thuis last van koorts of benauwdheid, dan kunt u contact opnemen met de huisarts.

Als u nog vragen geeft over het onderzoek of de periode daarna, aarzel dan niet om deze te stellen aan de arts of de verpleegkundigen van de afdeling.