

Kijkoperatie knie bij kinderen/jongeren

Inhoud

Inleiding	3
Vooronderzoek	3
De opname	3
De operatie	3
Complicaties	4
Wondverzorging	4
Hechtingen	4
Beweging	5
Zitten	5
Lopen	5
School	5
Wanneer kan ik weer fietsen?	5
Sporten	5
Lichamelijke klachten	6
Dag van de operatie	6
De dagen na de operatie	6
Vragen	6

De orthopedisch chirurg heeft je geadviseerd om een kijkoperatie (arthroscopie) van de knie te ondergaan. Arthroscopie betekent: in het gewricht kijken. Deze folder gaat over een kijkoperatie aan de knie.

Het kniegewricht bestaat uit drie botdelen: het scheenbeen, het bovenbeen en de knieschijf. De gewrichtsoppervlakken zijn bedekt met een laagje kraakbeen, zodat de knie zich soepel kan bewegen. Tussen het bovenbeendeel van de knie en het onderbeendeel bevinden zich de binnen- en buitenmeniscus. De bedoeling van een arthroscopie is om de diagnose beter te kunnen stellen. Door middel van de arthroscopie kunnen verschillende aandoeningen worden vastgesteld zoals meniscusscheuren, losse stukje bot of kraakbeen en kruisbandscheuren. Ook kunnen ontstekingen worden gezien en kan een klein stukje hiervan worden weggenomen.

Vooraf bij de behandeling van een gescheurde meniscus (voetbalknie) is een arthroscopie zeer geschikt. Alleen het afgescheurde deel van de meniscus wordt verwijderd, de rest wordt bijgewerkt. Het kniegewricht blijft zijn functie behouden. Dit is beter voor het gewricht, omdat verwijdering van de gehele meniscus voor vervroegde slijtage zorgen. Het grote voordeel van een arthroscopie is, dat over het algemeen je sneller herstelt en dat bijna direct na de ingreep de knie weer belast kan worden, je mag lopen zonder dat er krukken nodig zijn.

Vooronderzoek

Het vooronderzoek wordt ook preoperatief onderzoek genoemd en gaat altijd vooraf aan de operatie. Op dit spreekuur bespreekt de anesthesist met jou of de operatie onder narcose of regionale anesthesie kan plaatsvinden. Er wordt altijd op het resultaat van dit onderzoek gewacht. Pas daarna kunt u een oproep voor opname verwachten.

De opname

De opname vindt meestal in dagbehandeling plaats. U komt ongeveer 2 uur voor de operatie op de kinderafdeling.

De operatie

Er worden aan de voorzijde van de knie twee kleine sneetjes van ongeveer 1 cm gemaakt. Hierdoor wordt het dunne staafje van de arthroscoop naar binnen gebracht. De orthopedisch chirurg kan het kniegewricht door middel van dit apparaatje aan de binnenkant bekijken.

Via het andere openingetje kunnen diverse operatietangetjes worden ingebracht om hiermee de meniscus te kunnen behandelen. De ingreep duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij de arthroscopie komt dit zelden voor. Een complicatie kan zijn een langer bestaande zwelling van het gewricht, soms een bloedingstorting in het gewricht en heel zelden een infectie. Ook kan een trombosebeen ontstaan. Dit is een bloedstolsel, wat zich vormt in de ader van het been.

Wondverzorging

Na de operatie heb je een drukverband om de knie. Zolang het drukverband om de knie zit, mag je alleen douchen als je ervoor zorgt dat het verband droog blijft (bijvoorbeeld met behulp van een plastic zak). 48 uur na de operatie mag je het drukverband en de pleister verwijderen. Je krijgt een steunverband mee voor overdag.

De wond is al na 24 uur gesloten (=bacteriedicht). Je mag na het verwijderen van het drukverband weer douchen. Als er toch nog bloed of vocht uit de wond komt, kan je de wond opnieuw verbinden. Het komt vaak voor dat er vochtophoping in de knie ontstaat. Dit is een normale reactie van het lichaam op de ingreep. Langzaam verdwijnt dit vocht vanzelf in een periode van 2 tot 6 weken.

Hechtingen

Er wordt soms gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen, die niet verwijderd hoeven te worden. In sommige gevallen lost het knoepje van de hechting niet op. In dat geval kan je 2 weken na de operatie de huisarts vragen om het knoepje te verwijderen of je kunt het eventueel zelf afknippen.

Indien niet oplosbare hechtingen zijn gebruikt krijg je een afspraak mee om deze binnen 2 weken te laten verwijderen op de polikliniek.

Het volgende is van toepassing:

- je hebt oplosbare hechtingen
- je hebt niet-oplosbare hechtingen

Eventuele hechtpleisters mag je een week na de operatie zelf verwijderen.

Na genezing zijn de huidwondjes vaak nog dik. Dit komt doordat het onderliggende kapsel ook geopend is en wat langere tijd nodig heeft om te genezen. Dit duurt 3 tot 4 weken.

Beweging

Buigen van de knie mag meteen maar kan lastig zijn door het drukverband. Het is beter de knie niet verder dan 90° te buigen. Je kan lopen, maar wel met mate. Het gewricht heeft de eerste 2 weken toch nog wel wat rust nodig. Fysiotherapie en krukken zijn vrijwel nooit nodig. Om het herstel van je knie te bevorderen moet je de eerste dagen de volgende oefening doen:

- je gaat zitten met het geopereerde been gestrekt voor je (eventueel leg je het been op een andere stoel). Je trekt de tenen naar je lichaam toe en brengt je been met gestrekte knie omhoog (gedurende vijf seconden). Herhaal deze oefening meerdere keren per uur
- beweeg enkele minuten de kuit, enkel en tenen goed. Dit is om het vocht beter af te laten voeren en de kans op trombose te verkleinen

Zitten

Als je zit, leg dan uw geopereerde been goed hoog (en ondersteund) op een andere stoel. Dit voorkomt stuwing in het been.

Lopen

Lopen is goed voor de bloeddoorstroming in je benen. Voorkom teveel lopen. Als je geen pijnklachten hebt mag je het lopen uitbreiden.

Veel staan is niet verstandig!

School

Na enige dagen is het toegestaan om weer naar school te gaan, als je niet hoeft te fietsen of trap moet lopen.

Wanneer kan ik weer fietsen?

Als de pijn het toelaat kan je na 7 tot 14 dagen weer in een rustig tempo fietsen.

Sporten

Het is niet verstandig om contact sporten binnen een maand te hervatten (bijvoorbeeld voetbal). Zwelling als reactie op activiteit is een signaal dat je het rustiger aan moet doen.

Lichamelijke klachten

Dag van de operatie

Indien er acute problemen optreden kan je op de dag van opname tot de volgende ochtend 07.30 uur contact opnemen met de SEH (0318) 43 58 05.

Daarna neemt de huisarts de zorg over. In het weekend kan je contact opnemen met de Huisartsenpost:
(0318) 200 800.

De dagen na de operatie

Neem contact op met de (dienstdoende) huisarts als de dag na de operatie, of enkele dagen later:

- de pijnklachten toenemen
- opnieuw pijnklachten ontstaan
- de wond gaat bloeden
- een zwelling ontstaat rondom de wond
- koorts optreedt
- pijnlijke gezwollen kuit
- benauwdheid of pijn bij ademen

Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel die dan gerust aan je behandelend arts. Je kan tijdens kantooruren ook bellen met de polikliniek orthopedie, (0318) 43 43 45.