

Kunstvoeding

In deze folder vindt u informatie over kunstvoeding. Moedermelk is de beste babyvoeding. Zorg dat u goed geïnformeerd bent over de verschillen tussen kunstvoeding en moedermelk. Er kunnen meerdere redenen zijn waarom ouders kiezen voor kunstvoeding. Wanneer een moeder geen borstvoeding kan of wil geven, wordt haar keuze gerespecteerd door alle medewerkers binnen Ziekenhuis Gelderse Vallei.

Soort voeding

In Nederland is er alleen babyvoeding van goede kwaliteit in de handel. Wanneer u vooraf weet dat u kunstvoeding gaat geven, kunt u alvast de voeding van uw keuze in huis halen. Als u graag wilt starten met de voeding van uw keuze, breng die voeding dan bij opname alvast mee. Op de kraamafdeling is een beperkte hoeveelheid in soorten aanwezig.

Het starten met de voeding

In de eerste uren na de geboorte krijgt uw baby het eerste flesje. De hoeveelheid voeding wordt berekend aan de hand van het geboortegewicht, het aantal voedingen en behoefte van uw kind. Niet alle baby's drinken vanaf het eerste flesje alles op, dit is meestal niet erg. Afhankelijk van hoe uw baby de flesjes drinkt, wordt de voeding de komende dagen opgehoogd.

De verpleegkundige of kraamverzorgende geeft u informatie over de hoeveelheid voeding. Na de kraamtijd geeft de wijkverpleegkundige van het consultatiebureau hier uitleg over tijdens het eerste huisbezoek. Het is niet verstandig uw baby meer voeding te geven dan de hoeveelheid die bij het gewicht en de leeftijd van uw baby past.

De hoeveelheid voeding per 24 uur wordt gedeeld door het aantal voedingen dat uw baby nodig heeft. Gezonde baby's worden op verzoek gevoed en krijgen ongeveer 7 voedingen. Eventueel krijgt uw baby naar behoefte 8 voedingen. Ook kan de kinderarts 8 voedingen voorschrijven.

Rooming-in

Als u en uw baby in dezelfde ruimte verblijven kunt u zien wanneer uw baby wakker begint te worden voor een voeding. U hoeft niet te wachten tot uw baby huilt. Huilen is meestal een laat hongersignaal en daarmee gaat veel kostbare energie verloren.

Huilen is niet altijd een signaal van honger. Er kunnen ook andere redenen zijn. U leert uw baby het beste kennen door veel samen te zijn.

Huidcontact

Neem uw baby dagelijks even bloot bij u (met luiertje aan) op uw eigen blote huid. Dit optimaliseert onder andere de hartslag, bloeddruk, ademhaling en bloedsuikers van uw baby. Bovendien kan huidcontact heel troostend en kalmerend zijn voor u en uw baby.

Werkwijze kunstvoeding

Lees de instructie voor het bereiden van de voeding op de verpakking. Het klaarmaken van de fles moet precies en hygiënisch gebeuren, kleine baby's kunnen namelijk snel infecties krijgen. Was de handen met water en vloeibare zeep. Zorg dat de plek waar u de fles klaarmaakt en de fles schoon zijn.

Gebruik voor het klaarmaken water uit de kraan, maar laat de kraan eerst even doorspoelen.

Verwarmen van de voeding:

- meet de juiste hoeveelheid voeding af
- probeer de juiste stand en tijd van uw eigen magnetron uit. Bijvoorbeeld 15 ml in 5 seconden op 750 watt
- draai de speen op de fles en zwenk het flesje heen en weer om de warmte goed te verdelen
- test voor gebruik altijd de warmte van de voeding op de handrug. De voeding kan ook in een flessenwarmer of pannetje heet water verwarmd worden

Instructies voor het geven van de voeding:

- neem voor het geven van de fles rustig de tijd
- het voeden duurt gemiddeld tussen de 15 en 30 minuten
- houd de fles schuin, zodat de speen gevuld is met voeding
- neem de baby in de arm, om verslikken te voorkomen
- voor je eigen lichaam en de ontwikkeling van je kindje is het belangrijk de baby afwisselend op je linker- of rechterarm te houden bij het voeden. Bij borstvoeding gaat dit vanzelf. Bij kunstvoeding is het minder vanzelfsprekend, maar ook belangrijk. Om rustig te kunnen drinken moet je kindje zich goed ondersteund voelen. Zorg daarbij zelf ook ontspannen te liggen of te zitten
- als uw baby op de zij ligt tijdens het drinken heeft hij of zij wat meer invloed op het tempo van de melkstroom
- houd uw baby na het drinken rechtop om eventueel een boertje te laten
- leg daarom als de fles leeg is een spuugdoekje over uw schouder en til de baby net iets boven de schouder uit
- wrijf zachtjes over zijn/haar rug en wacht rustig af of het boertje komt
- gooi de overgebleven melk weg

Tip

Niet alle baby's drinken goed uit dezelfde fles en/of speen. Wij adviseren u om niet teveel flessen en/of spenen te kopen, voordat u weet uit welke fles en met welke speen uw baby het beste drinkt.

Het schoonmaken van de fles

Spoel direct na het drinken de fles en de speen om met koud water. Was de fles en speen na elke voeding in een vaatwasmachine. Gebruik hiervoor niet het kortste programma, maar een programma met een temperatuur van minimaal 55 graden.

Is er geen vaatwasmachine aanwezig? Reinig flessen en spenen dan na het omspoelen met afwasmiddel en heet water, en een flessenborstel. Spoel ze daarna goed om, om restanten afwasmiddel te verwijderen. Zet de fles en de speen ondersteboven op een doge, schone doek te drogen.

Kan de kunstvoeding van te voren worden klaargemaakt?

Als het moet kunt u 1 a 2 flessen al eerder klaarmaken. U moet ze dan wel meteen na het klaarmaken in de koelkast zetten. En de temperatuur in de koelkast moet lager of gelijk zijn aan 4 graden. De klaargemaakte kunstvoeding kunt u niet langer dan 8 uur bewaren.

Naar huis

Wanneer u het ziekenhuis verlaat, krijgt u instructies mee over het aantal en de hoeveelheid voeding die uw baby nodig heeft.

Vragen

Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze tijdens de opname stellen aan de verpleegkundige die voor u en uw baby zorgt. Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u terecht bij de kraamverzorgende of het consultatiebureau.