

# Proef SI blokkade

**In overleg met uw arts is er besloten dat u in verband met uw pijnklachten een proef sacro-iliacale blokkade zult ondergaan. Tijdens deze behandeling wordt een verdovingsvloeistof ingespoten bij de pijnzenuwen van het sacro-iliacale gewricht, tussen het bekken en het heiligbeen, met als doel de pijn tijdelijk te verminderen.**

### **Algemene informatie**

De behandeling vindt poliklinisch plaats. De assistente van het Pijncentrum haalt u op uit de wachtkamer. Zij neemt u mee naar de behandelkamer waar u de behandeling krijgt. Na de behandeling mag u direct weer naar huis, tenzij uw behandelend arts het raadzaam vindt dat u nog even bij de verpleegkundige op de herstelkamer van ons behandelcentrum plaats neemt.

### **Behandeling**

Een proef sacro-iliacale blokkade is een behandeling die onder röntgendoorlichting plaatsvindt. U neemt plaats in buikligging op de behandeltafel, er ligt een kussen onder uw buik. Door middel van een naald wordt een verdovingsvloeistof ingespoten. De verdoving die op deze manier veroorzaakt wordt, is tijdelijk en na een paar uur weer uitgewerkt.

De arts vraagt u of u wilt opletten of u tijdelijk een gunstig effect op uw klachten bemerkt in de periode tussen 30-90 minuten na de injectie en evalueert uw uitkomst tijdens een controlegesprek. Aan de hand van deze bevindingen wordt dan een eventuele behandeling of verder onderzoek afgesproken waarvoor u dan een andere keer terugkomt.

De behandeling / het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### **Complicaties**

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling altijd zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties, zoals:

- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

## Bijwerkingen

- De verdovingsvloeistof die gebruikt wordt kan een kortdurende krachtsvermindering van uw benen veroorzaken. Let daarom op bij het opstaan en maak eventueel gebruik van een rolstoel als u weer naar huis gaat.
- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan soms enkele weken aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Als u hier veel last van heeft, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.

### Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverdunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen omdat u last kunt krijgen van kortdurende krachtsvermindering van de benen.

*Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.*

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30 - 16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.