

# Spataderen

Laseren / behandelkamer B1

## Inhoud

Inleiding	3
Klachten	3
Onderzoek	4
Behandeling	4
Vorbereiding	5
Steunkousen	5
Steunkousen na de ingreep	5
Medicijnen	5
Kleding	5
Mogelijke complicaties	6
Na de behandeling	6
Vragen	6

**Binnenkort wordt u in Ziekenhuis Gelderse Vallei behandeld voor een laserbehandeling van spataderen (varices). Deze folder geeft u een globaal overzicht van de oorzaak en klachten van spataderen en uitleg over de behandeling.**

Met spataderen worden alle abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Spataderproblemen doen zich voornamelijk aan de benen voor. Slagaders vervoeren het bloed van het hart naar de weefsels. Aderen zijn bloedvaten die het bloed vanuit de weefsels (weer) laten terug stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed weer naar beneden zakt, bevinden zich kleppen in de aderen. In de lies en in de knieholte zitten de belangrijkste kleppen. Op die plaatsen komen een oppervlakkige en een diepliggende ader samen. In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, doen zich de meeste spataderproblemen voor. Door verschillende oorzaken kunnen de kleppen in deze ader gaan lekken: insufficiënt worden. Wanneer de kleppen lekken, wordt de druk onder die kleppen in de ader groter. Hoe groter de druk, des te wijder het bloedvat, waardoor er meer kleppen bezwijken. Na verloop van tijd worden de gevolgen zichtbaar als spataderen. Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn groepen mensen, die 'vatbaarder' voor spataderen kunnen zijn.

- mensen, bij wie het in de familie voorkomt
- zwangere vrouwen hebben een verhoogde kans op het ontstaan van spataderen
- mensen, die veel en lang moeten (stil) staan tijdens hun werk of bezigheden
- mensen, die in het verleden trombose in een been hebben gehad. Door de trombose kunnen de kleppen beschadigd zijn
- mensen met overgewicht

## **Klachten**

Vaak is er een cosmetisch bezwaar: men vindt zo'n zichtbaar bloedvat op het been een lelijk gezicht. Sommige mensen met spataderen hebben echter jeuk, pijn of een onrustig gevoel in het been, soms met krampen. Er kan huiduitslag ontstaan, of een verkleuring (bruine vlekken). Ook kan zich een aderontsteking of een spataderbloeding voordoen. In het ergste geval ontstaat er een 'open been': dan is er een open wond, die maar niet wil genezen. De huisarts heeft u voor uw klachten doorverwezen naar de specialist.

## Onderzoek

Meestal wordt er, voor u een specialist bezoekt, een duplex onderzoek uitgevoerd. Dit is een onderzoek met ultrageluidsgolven (echo), waarbij een indruk kan worden verkregen over de bloedvaten, de stroomrichting van het bloed en de functie van de kleppen. Het onderzoek is pijnloos, onschadelijk (geen stralen) en wordt poliklinisch uitgevoerd. Afhankelijk van deze resultaten wordt u doorgestuurd naar de dermatoloog of, zoals in uw situatie, naar een vaatchirurg of physician assistant.

## Behandeling

Bij u is gekozen voor een laserbehandeling.

De oppervlakkige ader wordt met een naald aangeprikt. Hierbij wordt het echoapparaat gebruikt. Via deze naald wordt met behulp van een katheter (dun slangetje) een dunne laser fiber in het vat geschoven. Daarna wordt, ook weer met behulp van het echoapparaat vloeistof rondom de ader aangebracht. Deze vloeistof bevat ondermeer een plaatselijk verdovend middel en zorgt voor koeling (bescherming) van de omliggende weefsels. De laser wordt ingeschakeld en de katheter wordt samen met de laser fiber langzaam uit het vat getrokken.

Door de laserenergie (warmte) wordt de vaatwand over de volledige lengte van het vat gesloten. Na de ingreep kan er een grote blauwe plek op het bovenbeen ontstaan. Ook kan er een trekkend gevoel in het been optreden, dit kan behoorlijk pijnlijk zijn. Het advies is om zo veel mogelijk te bewegen (wandelen/fietsen). Na een aantal dagen neemt dit gevoel af.

De behandeling vindt plaats onder lokale verdoving. In uitzonderlijke situaties wordt deze behandeling ook gedaan onder algehele narcose of ruggenprik.

De behandeling duurt tussen de 30 en 45 minuten. Omdat op de behandelkamer steriel gewerkt wordt, kan een partner of begeleider niet aanwezig zijn tijdens de behandeling. U wordt gevraagd de kousen, schoenen, pantalon of rok en in de meeste gevallen ook de slip uit te trekken. Vindt u dit vervelend trek dan een langer (niet nieuw!) t-shirt aan die op de behandeltafel eenvoudig omhoog te trekken is.

Nadat de behandeling achter de rug is, gaat u naar de uitslaapkamer. Daar verblijft u ongeveer 20 minuten. Vanwege de rust en privacy van de patiënten kan ook hier de begeleider niet aanwezig zijn. Nadat u zelfstandig gelopen heeft, kunt u via de wachtruimte weer naar huis. Let op: u mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer.

## Vorbereiding

### *Steunkousen*

Tijdens de behandeling van spataderen zijn meestal steunkousen nodig. De kousen worden aangemeten tijdens het eerste consult op de polikliniek. Op de dag van de laserbehandeling zullen de kousen overhandigt worden, zodat u de kousen direct kan dragen.

### *Steunkousen na de ingreep*

U krijgt na de behandeling direct de steunkous aan. Die moet u twee dagen 24 uur per dag dragen. Daarna draagt u, afhankelijk van het advies van uw behandelend specialist, de kousen één tot twee weken alleen overdag. Na het douchen gaat het aantrekken van de kousen soms wat moeizaam. Daarom wordt u geadviseerd om 's avonds te douchen en direct daarna naar bed te gaan. 's Morgens trekt u de kousen op bed weer aan. U mag 's nachts wel naar het toilet zonder steunkousen.

Ook bij deze procedure bestaat er altijd een kans dat de klachten terugkomen, de kans hierop is minder dan 5%. Eventuele restanten kunnen later zo nodig 'weggespoten' worden (=sclerocompressietherapie) op de dermatologie. Bewaar daarom de steunkousen, deze heeft u dan weer nodig.

### *Medicijnen*

Indien u bloedverdünnende medicijnen gebruikt moet u dit aangeven bij de behandelend specialist. Het tijdstip van stoppen van deze medicijnen wordt bepaald door uw behandelend specialist. Dit gebeurt in overleg. Wat de overige medicatie betreft kunt u overleggen met uw behandelend specialist of anesthesist. U mag bij pijn paracetamol gebruiken, 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg. Houdt de pijn aan, lever dan het recept wat u van de arts heeft meegekregen in bij uw apotheek. Deze pijnstillers gebruikt u samen met de paracetamol.

### *Kleding*

Tijdens de behandeling is uw onderlichaam ontbloot en worden de benen gedesinfecteerd met gekleurde vloeistof. We vragen u de benen voor de behandeling niet in te smeren met bodylotion of een andere crème. U bovenkleding kunt u aanhouden. Er is een kans dat er vlekken ontstaan op uw kleding door de desinfectans. Houdt u daarom rekening met de kleding die u aantrekt op de dag van de ingreep.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er bij de operatieve behandeling van de spataders de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals trombose, nabloeding of wondinfectie. Het optreden van een bloedingstorting komt vaak voor. Het kan hard, warm en pijnlijk aanvoelen, met name tussen de 2de en 5de dag na de laserbehandeling. Het kan wat hinderlijk zijn, maar is meestal niet ernstig. Doorgaans trekt het in de loop van enkele weken vanzelf weer weg. Echte nabloedingen komen weinig voor. Ook het risico op infectie is niet groot.

## **Na de behandeling**

Veel lopen is goed en dat mag zo snel als mogelijk is na de behandeling. Ook fietsen en traplopen is toegestaan, alleen intensief sporten mag de eerste week niet. Lang staan dient u te vermijden. Indien een aanvullende sclerocompressiebehandeling op de dermatologie noodzakelijk blijkt, dient u op de dag van behandeling de bruine kous(en) die u nu krijgt weer mee te nemen.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de polikliniekassistent. U kunt op werkdagen tussen 08.30 - 16.30 uur bellen naar polikliniek chirurgie, (0318) 43 52 00. Of stel u vragen via de mail: [spataderen@zgv.nl](mailto:spataderen@zgv.nl)

Buiten kantoor tijden kunt u bij problemen contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

*Deze instructie geldt alleen voor behandeling bij de chirurg, houdt u zich daarna aan de instructies van de dermatoloog.*