

24 uurs bloeddruk meting

Tijdens opname

U wordt opgenomen omdat u een verhoogde bloeddruk heeft waarvoor uw arts medicijnen wil voorschrijven. U doet mee aan een onderzoek met als doel om dit medicijn in de toekomst veilig poliklinisch (zonder opname) te kunnen starten bij andere patiënten. Tijdens dit onderzoek wordt 24 uur lang de bloeddruk geregistreerd.

Vorbereiding

Het is prettig als u tijdens het onderzoek makkelijke kleding draagt. Denk bijvoorbeeld aan wijde mouwen (eventueel shirt + vest).

Het onderzoek

Bij het aansluiten van de meter wordt er (meestal aan de linkerarm) een manchet aangebracht. Deze wordt aangesloten op een monitor die kan worden bevestigd aan een eigen meegenomen riem of een meegekregen schouderband.

Instructies

Voordat u gebruik gaat maken van de bloeddrukmeter willen wij u graag wat gebruiksinstructies geven:

- wilt u alstublieft voorzichtig omgaan met de monitor!
- zorg dat de monitor niet valt of nat wordt
- u mag het manchet gedurende de 24 uur niet afdoen
- mocht het manchet na verloop van tijd los gaan zitten, maak de klittenbandsluiting dan strakker vast. Let hierbij op, dat de pijl op het manchet (waarbij ART staat vermeld) twee keer een vingerdikte boven elleboogplooi ligt

De monitor die u voor dit onderzoek draagt is kostbaar. Wanneer er door u toedoen schade aan deze apparatuur ontstaat, door onzorgvuldig gebruik, kunt u hiervoor aansprakelijk gesteld worden.

- voordat de monitor het manchet oppompt om een meting te doen, hoort u eerst een pieptoon, 5 seconden later wordt de meting gedaan. Houdt uw arm vanaf de pieptoon tot het einde van de meting stil
- wanneer een meting mislukt (bijvoorbeeld als u uw arm niet stil genoeg heeft gehouden) wordt de meting binnen 5 minuten tot maximaal 2 keer herhaald
- overdag vindt er elke 30 minuten een meting plaats, 's nachts iedere 2 uur. 's Nachts geeft de monitor geen pieptoon, dit om uw nachtrust zo min mogelijk te verstoren
- naast deze automatische metingen zal de verpleegkundige uw bloeddruk ook 3 keer per dag handmatig meten
- u kunt de uitslagen van de bloeddrukmetingen niet zelf zien op de bloeddrukmeter, deze worden na afloop van het onderzoek door de

computer uitgelezen

- eventueel kan de band tijdens de meting knellen. Hierdoor kan het onderzoek voor sommige mensen belastend zijn

Dagboekje

We vragen u om al uw activiteiten bij te houden in het dagschema. Denk bijvoorbeeld aan; visite door de arts en/of verpleegkundige, bezoek wat bij u langskomt, een middagdutje enzovoort. Het is belangrijk dat u het tijdstip opschrijft wanneer u uw medicijnen inneemt.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts. De behandeling rondom uw medicijnen en de duur van de opname zal worden bepaald door de handmatige metingen.

Vragen

Heeft u nog vragen over deze meting, stel deze dan aan de verpleegkundige of uw behandelend (zaal)arts.