

# **Iontoforese**

Toedienen van medicijnen via de huid

**In overleg met uw arts heeft u besloten dat u, in verband met uw pijnklachten een iontoforese behandeling zult ondergaan. Deze behandeling kan worden toegepast bij verschillende pijnsyndromen, waaronder pijn van de huid of littekenpijn.**

Iontoforese is een therapievorm waarbij door middel van zwakstroom (electroforese) geneesmiddelen die normaal gesproken niet door de huid kunnen dringen, toch via de huid toe te dienen. Door de stroom kan het geneesmiddel in grote hoeveelheden en diep in de onderliggende beschadigde weefsels en zenuwen doordringen.

Voordelen van deze behandeling zijn onder andere dat angst en pijn voor een injectie vermeden worden. Ook is er minder kans op bijwerkingen van het medicijn doordat het plaatselijk wordt toegediend.

De behandeling leidt naast een direct effect van het actieve geneesmiddel vaak ook tot een toename in de bloeddoorstroming. Ook hiervan kan herstel en een pijnstillende werking uitgaan. De behandeling is meestal pijnloos.

### **Algemene informatie**

Dit is een poliklinische behandeling, tenzij de arts anders met u afspreekt. U wordt uit de wachtkamer opgehaald door de verpleegkundige van het behandelcentrum waar u de behandeling krijgt. De behandeling duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.

### **Behandeling**

U neemt plaats in een comfortabele stoel, indien nodig (afhankelijk locatie) op een bed. De verpleegkundige markeert de pijnlijke plaats. Vervolgens worden er twee stickers met elektroden bij u opgeplakt. De sticker met de medicatie wordt op de pijnlijke plaats aangebracht. De andere sticker wordt in de omgeving van het pijnlijke gebied geplaatst. Deze is voor de geleiding van de stroom.

De assistente/verpleegkundige koppelt de elektrodes van de stickers aan een speciaal apparaatje. Het apparaat wordt vervolgens aangezet. Waarna door middel van zwakstroom de medicatie door de huid dringt. Het apparaat piept zodra de behandeling klaar is. Deze behandeling wordt 5 tot 10 keer herhaald.

Tijdens de behandeling kan de intensiteit van de stroomsterkte aangepast worden om de behandeling voor u zo aangenaam mogelijk te laten zijn. Na de behandeling wordt uw huid ingesmeerd met een zalf om de kans op huidirritatie te beperken. Vaak komt de pijn na enkele dagen weer (gedeeltelijk) terug. Daarom komt u een periode wekelijks terug om de behandeling te herhalen, waardoor het uiteindelijke resultaat zo goed mogelijk is.

## **Complicaties**

Complicaties zijn zeldzaam en de assistente/verpleegkundige voert de behandeling te allen tijde zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties:

- als mogelijke complicatie van deze behandeling kunt u tijdelijk last krijgen van bloeddrukschommelingen. De tekenen hiervan zijn duizeligheid en misselijkheid. Deze klachten gaan vanzelf over
- de therapie kan huidirritatie of jeuk veroorzaken. U kunt bijvoorbeeld allergisch of overgevoelig zijn voor de elektrode gel of het rubber van de elektrode
- soms kunnen licht elektrische brandwonden op de huid optreden. Dit kan een brandblaartje zijn
- een enkele keer hebben patiënten last van hoofdpijn na de behandeling

Deze klachten zijn meestal van korte duur, soms zijn ze enkele uren aanwezig. Bij ernstige bijwerkingen van zowel medicatie als van de elektrodes stopt de behandeling.

## **Resultaat**

Binnen enkele weken na herhaalde behandelingen kan het resultaat beoordeeld worden. Het is goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect merkt op uw pijnklachten. In een aantal gevallen is herhaling of een aanvullende therapie nodig.

## **Attentie**

Heeft u op de dag van de behandeling koorts? Dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Zijn er binnen 24 uur na de behandeling problemen en valt dit buiten kantoor tijden? Neem dan contact op met de afdeling spoedeisende hulp (0318) 43 58 05.