

Rituximab

Mab Thera®

Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: rituximab.

Hoe werkt rituximab?

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten. Rituximab is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt bepaalde witte bloedcellen (B-cellen) waardoor de ontstekingsreactie geremd wordt. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. De werking van rituximab treedt op na ongeveer 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Voor welke aandoeningen wordt rituximab gebruikt?

Rituximab wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis, systemische lupus erythematoses (SLE), polymyositis/dermato-myositis en verschillende vormen van vasculitis (ontsteking van de bloedvatwand).

Hoe moet ik het gebruiken?

Rituximab wordt toegediend via een infuus. Dit krijgt u toegediend op de dagbehandeling. De gebruikelijke dosering van het infuus is 500 mg of 1000 mg. Dit krijgt u tweemaal achter elkaar met 2 weken tijdsverschil ertussen. Dit wordt in beginsel eenmaal per 6 maanden herhaald. Het infuus neemt ongeveer zes uur in beslag.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen, het interval tussen de infusen te verlengen of rituximab zelfs te stoppen.

Hoe moet ik het bewaren?

Rituximab wordt uitsluitend toegediend in het ziekenhuis en wordt niet thuis bewaard.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn:

- infecties, vaak van de bovenste luchtwegen zoals verkoudheid en bronchitis
- hoofdpijn
- omdat rituximab de afweer onderdrukt bestaat er een verhoogde kans op het ontstaan van infecties. Wanneer u een gewone verkoudheid heeft zonder koorts, dan kunt u rituximab gewoon door blijven gebruiken. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals koorts, of algemeen ziek zijn mag u het middel niet gebruiken. Neem in dat geval ook altijd contact op met uw behandelaar of huisarts
- tijdens het infuus kan een overgevoeligheidsreactie optreden. Zo nodig wordt de toediening van het medicijn vertraagd of gestopt of krijgt u een medicijn om deze reactie tegen te gaan.
- allergieën en overgevoeligheidsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?

Vóór start van de behandeling met rituximab wordt gekeken of u in het verleden in contact bent geweest met tuberculose. Tijdens behandeling met medicijnen zoals rituximab, is in het verleden namelijk bij sommige patiënten tuberculose opgetreden. Dit betrof vrijwel altijd een opvlaming van een oude infectie. Testen op tuberculose gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux) en/of een bloedtest en een röntgenfoto van de longen. Het kan overwogen worden om ook te screenen op hepatitis (= virale infectie van de lever) en om bepaalde vaccinaties te geven vóór het starten met de behandeling. Dit bespreekt uw behandelend reumatoloog met u.

Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?

Rituximab wordt bij reumatoïde artritis bij voorkeur gecombineerd met methotrexaat of een ander anti-reumatisch middel. Deze combinatie is doorgaans effectiever. Rituximab kan – voor zover bekend – veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg met uw behandelaar wanneer er een verandering in uw medicatie gebruik is opgetreden.

Wat moet ik nog meer weten?

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens behandeling met rituximab.

Autorijden

Rituximab veroorzaakt zelf geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen het autorijden tijdens gebruik van rituximab. Echter tijdens een infuus behandeling worden soms medicijnen gegeven tegen een allergische reactie. Deze kunnen uw rijvaardigheid wel beïnvloeden. Overleg dan met uw behandelaar of u veilig kunt rijden.

Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen

Er bestaat bij het gebruik van rituximab mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is rituximab tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen van het feit dat u rituximab gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

Reizen

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Vaccinaties

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van rituximab. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van rituximab.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van rituximab.

Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Er is weinig informatie over de effecten van rituximab tijdens zwangerschap. Rituximab mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u rituximab gebruikt.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:

dr. E.A.J. Dutmer

dr. M.J. Rood

dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 43 / 43 53 00