

Histamine Provocatie Test KNO

Uw behandelend KNO-arts heeft u voorgesteld een Histamine Provocatie Test te ondergaan. In deze folder vindt u informatie hoe deze test gaat.

Allergische reacties worden naar ontstaansmechanisme ingedeeld in verschillende typen. Het meest voorkomende reactie type is de IgE gemedieerde allergie, ook wel type I allergie genoemd. Stoffen die een dergelijke reactie kunnen veroorzaken noemt men allergenen. Allergenen die ingeademd kunnen worden (zoals huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren, schimmelsporen) noemen we luchtwegallergenen en ze veroorzaken bij mensen die er allergisch voor zijn, klachten van de neus, de ogen en/of astma. Mensen die allergisch zijn voor luchtwegallergenen hebben kenmerkend speciale afweereiwitten gemaakt (IgE antistoffen) gericht tegen die luchtwegallergenen. Deze IgE antistoffen kun je opsporen met een huidtest en/of een bloedtest (RAST).

Doel neusprovocatie

Het aantonen van een direct oorzakelijke relatie tussen het allergeen (stofje waartegen IgE antistoffen zijn aangetoond) of een irriterende stof (bijvoorbeeld histamine) en het optreden van neusklachten. In het geval van aantoonbaar reageren op irriterende prikkels zoals histamine, kan vastgesteld worden of uw neusslijmvlies overmatig gevoelig of overprikelbaar is en ook dan kunnen min of meer vermijdingsmaatregelen nodig zijn of speciale behandelingen.

Uitvoering van de neusprovocatie

De test bestaat uit het stapsgewijs toedienen van neusspray in een van beide neusgaten. In de tussenliggende periodes worden neusklachten en verschijnselen bijgehouden. De test is meestal met 15 minuten klaar. U ademt 2x met de mond dicht door olijven (neusdoppen) die verbonden zijn met het histamine/provocatie apparaat.

Tijdens de test krijgt u sprays in de neus toegediend waarna uw neus op diverse manieren kan reageren:

- u gaat niezen
- de neus gaat lopen
- de neus gaat dichtzitten
- u voelt slijm in neus en/of keel lopen
- de ogen gaan tranen/prikken en/of jeuken
- u krijgt een vol gevoel in het hoofd

Als u gaat niezen tijdens de test dan word het aantal keren dat u niest geteld. Tijdens de test mag u de neus niet 'ophalen' en snuiten. Het is belangrijk dat

u aangeeft of u klachten heeft als bovengenoemd of andere klachten zoals algehele malaise (griepgevoel) of kortademigheid. De hoeveelheid sprays die u toegediend krijgt is afhankelijk van de reactie van uw neus: hoe gevoeliger het neusslijmvlies, hoe eerder de neus zal reageren waarbij de test gestaakt wordt. De sprays worden met tussenpozen toegediend. Als afsluiting van de test mag u uw neus snuiten.

Bijwerkingen van de test

De neusprovocatie test is een veilige test. Natuurlijk kunt u klachten verwachten zoals niesbuien, jeuk in neus en ogen, neusverstopping, loopneus, en een drukkend gevoel in de neusbijholten. Meestal verdwijnen deze symptomen snel. Zelden treedt een algemene allergische reactie op waarbij uw arts direct hulp kan bieden. Indien er na langere tijd nog allergische klachten zouden ontstaan, dan dient u contact op te nemen met uw arts.

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Neussprays en het gebruik van anti allergische tabletten of drankjes (antihistaminica) dienen in overleg met uw behandelend arts gestopt te worden.

Vragen

Als u nog vragen heeft over de behandeling dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, maandag t/m vrijdag van 09.00 - 16.00 uur, (0318) 43 50 50 optie 2.