

POP-overleg voor zwangere vrouwen

Een zwangerschap, bevalling en kraamperiode zijn over het algemeen blijde gebeurtenissen, maar helaas niet voor iedereen. Een zwangerschap en de geboorte van een kind is een grote verandering in uw leven.

In ons ziekenhuis is er aandacht voor zwangere vrouwen die extra begeleiding nodig hebben rondom de zwangerschap, bevalling en kraamperiode. Dit noemen wij het POP-overleg. Het POP-overleg is een samenwerking van verloskunde, kindergeneeskunde, psychiatrie en medisch maatschappelijk werk. De artsen van het POP-overleg ondersteunen, adviseren en behandelen vrouwen tijdens hun zwangerschap en in het kraambed met (sociaal) psychische vragen, klachten en problemen.

Een zwangerschap is een fysieke belasting voor de vrouw. Bijkomend kan het ook een psychische belasting zijn. In periode rondom een zwangerschap en het krijgen van een kind kunnen vrouwen extra kwetsbaar zijn voor het ontwikkelen van psychiatrische klachten als angsten, somberheid of psychose, of kunnen reeds bestaande klachten verergeren.

Wanneer kunnen wij u helpen?

Om verschillende redenen kunt u worden aangemeld bij het POP-overleg. Dit overleg is voor zwangere vrouwen met:

- psychiatrische klachten (hebben gehad)
- medicijngebruik in verband met psychische klachten
- in de familie psychiatrische aandoeningen voorkomen
- angsten (of die paniek ervaren) in de zwangerschap
- verslavingen (alcohol, drugs en/of medicijnen)
- een complexe sociale situatie. Hierbij valt te denken aan een ongewenste zwangerschap of een alleenstaande (jonge) moeder met maar weinig hulp en ondersteuning in de omgeving

Hoe gaat het in zijn werk?

Tijdens de controle bij de gynaecoloog of verloskundige wordt u gevraagd naar mogelijke psychische en sociale risico's of problemen. Vertel hier zo open mogelijk over, zodat we optimale zorg en begeleiding kunnen bieden voor u en uw kindje.

Als u onder behandeling bent van de eerstelijns verloskundige of de huisarts kan deze u verwijzen naar de gynaecoloog. Indien u wordt doorgestuurd kunt u een afspraak maken bij de polikliniek gynaecologie. Hier volgt een intakegesprek waarna u wordt aangemeld bij het POP-overleg.

Naar aanleiding van dit overleg wordt er een gezamenlijk advies gegeven. Dit advies zal dan aan u worden teruggekoppeld door uw behandelend gynaecoloog of verloskundige. Samen met u wordt een behandelplan gemaakt. Dit kan bijvoorbeeld zijn: advies over medicatiegebruik tijdens de zwangerschap en borstvoeding, afspraken gepland met andere behandelaars en/of een geboorteplan opstellen voor de bevalling. Als nodig kan er een kennismakinggesprek met de psychiater, kinderarts of medisch maatschappelijk werker plaatsvinden. Bent u ergens anders al in behandeling, dan nemen wij deze behandeling niet over. Wij streven hierbij naar een goede samenwerking tussen de verschillende behandelaars om u zo goed mogelijk te begeleiden tijdens zwangerschap en kraambed.

Vragen

Heeft u vragen over het POP-overleg, neem dan contact op met de polikliniek gynaecologie, telefoon (0318) 43 51 50, op werkdagen van 08.30 tot 16.00 uur, of met uw gynaecoloog of (klinisch) verloskundige.

Wilt u meer lezen over psychiatrie en zwangerschap? Kijk u dan op <http://www.lkpz.nl/>