



## Maagzuurremmers

Door het gebruik van veel verschillende soorten medicatie, kunt u last krijgen van brandend maagzuur of van oprispingen. Om dit te voorkomen, kan gebruik gemaakt worden van maagzuurremmers.

### *Indicatie*

Zweer in de maag of dunne darm. Zuurbranden. Verstoring van de spijsvertering. Maagbescherming bij gebruik van bepaalde medicijnen

### *Voorschrift*

Veel voorgeschreven maagzuurremmers zijn omeprazol (Losec<sup>®</sup>, Omecat<sup>®</sup>), esomeprazol (Nexium<sup>®</sup>) en pantoprazol (Pantozol<sup>®</sup>).

### *Innameadvies*

Bij voorkeur een half uur tot een uur voor het ontbijt innemen. De tabletten en capsules hebben een vertraagde afgifte (aangeduid met MSR). Slik ze in het geheel door.

### *Bijwerkingen*

- Zelden maagdarmklachten (misselijkheid en braken, buikpijn, diarree, verstopping, winderigheid en verstopping), hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid en slaperigheid. Er is kans op een laag magnesiumgehalte in het bloed, met name bij langdurig gebruik en/of in combinatie met gebruik van thiaziden en lisdiuretica (zie info 2.39 'Plastabletten').

### **Let op**



Fosfaatbinders met calciumcarbonaat hebben maagzuur nodig voor een effectieve fosfaatbinding. Bij gebruik van maagzuurremmers is calciumcarbonaat daardoor geen goede fosfaatbinder