

## **Goede voeding - goede gezondheid**

Ziekenhuis Gelderse Vallei besteedt, naast bewegen en slapen, veel aandacht aan goede voeding. Immers, een gezonde levensstijl kan ziekten voorkomen en als er onverhoopt toch sprake is van een aandoening, kan goede voeding het herstel versnellen. De cliëntenraad is benieuwd wat de patiënten en bezoekers hiervan vinden. Zijn zij zich bewust van de voordelen van goede voeding en staat die thuis ook op tafel? Daarom gingen de leden van de raad een aantal dagen in april in de centrale hal en bij restaurant Vermaat hiernaar vragen. In totaal 69 personen gingen het gesprek met de cliëntenraad aan. Van jong tot ouder, mannen, vrouwen, bezoekers en patiënten.

Via social media, publicaties in de krant en door posters in het ziekenhuis waren velen wel min of meer op de hoogte van het belang van gezonde voeding, maar nog meer aandacht is zeker gewenst.

Is de aandacht voor voeding ook reden om voor ZGV te kiezen? Nee, de overgrote meerderheid vindt de afstand van de woonplaats tot het ziekenhuis doorslaggevend. Enkelen gaven aan dat de keuze is bepaald door het bieden van specialisaties.

Uit de antwoorden blijkt dat in de spreekkamer het belang van goede voeding lang niet altijd aan de orde komt. Zorgverleners zouden de bewustwording van de voordelen van goede voeding kunnen vergroten door hierover te informeren, ook al heeft dit niet direct een relatie met de aandoening en behandeling.

Patiënten die opgenomen zijn geweest zijn zeer te spreken over het voedingsconcept 'Zorg met Goede Voeding'. Een van de reacties: "Omdat je zelf kunt kiezen uit een uitgebreid menu en op elk gewenst tijdstip, voel je je mens en geen nummer".

Het heerlijke maar niet zo gezonde saucijzenbroodje bij Vermaat wordt gemist, maar er is begrip voor het zichtbaar etaleren van gezonde voeding en het wat 'verstoppen' van het minder gezonde.

Uit alle, erg gewaardeerde en prettige gesprekken komt de cliëntenraad tot de conclusie dat het weten nog niet altijd wordt omgezet in daden. Daarom raadt zij aan om te investeren in het intensiveren van de informatievoorziening, zowel in als buiten het ziekenhuis, over de wisselwerking tussen (on)gezondheid, herstel en voeding.