

Palliatieve en ondersteunende zorg

De zorg voor patiënten die niet meer kunnen genezen, noemen we palliatieve zorg. Er wordt nogal eens gedacht dat deze zorg hetzelfde is als terminale zorg. Toch zijn er verschillen.

Wat is palliatieve zorg?

Dit is 'totale zorg' gericht op lichamelijke, psychische, sociale en spirituele veranderingen voor palliatieve patiënten en naasten. U bepaalt wat goede zorg is, samen met uw naaste. Deze zorg is gericht op kwaliteit van leven en niet op genezing.

Bij kanker start de palliatieve fase vanaf het omslagpunt waarbij de ziekte van 'mogelijk te genezen' naar 'ongeneeslijk' gaat. Bij andere ongeneeslijke ziekten zoals bijvoorbeeld COPD, hartfalen, dementie en ALS is er vaak niet één omslagpunt aan te wijzen. Palliatieve zorg kan kort of langdurig zijn: van enkele dagen tot maanden en zelfs jaren.

Ziektegerichte behandeling

In het begin van de palliatieve fase wordt zowel aan behandeling van de ziekte als aan klachten gewerkt. Doel van de ziektegerichte behandeling is het terugdringen van uw ziekte of het voorkomen van nare ziekteverschijnselen. Dit kan door middel van medicatie, een operatie, bestraling of chemotherapie.

Klachtengerichte behandeling

In de loop van de tijd kan er een verschuiving plaatsvinden van ziektegericht naar een meer klachtengerichte behandeling. Veel klachten kunnen verlicht of zelfs voorkomen worden waardoor uw kwaliteit van leven toe kan nemen. Dit kunnen klachten zijn van benauwdheid, misselijkheid, diarree, obstipatie, pijn, spanning of andere vormen van lijden.

Het doel van de zorg verandert dus. Maar uw situatie verandert ook. Zolang de zorg gericht is op genezing, brengen patiënten vaak grote offers. Dat kan bij u ook het geval geweest zijn. Nu staat genezen niet meer voorop, maar uw welbevinden in de breedste zin van het woord. U bepaalt wat u belangrijk vindt en maakt hierin keuzes ten aanzien van uw zorg- en behandel mogelijkheden. De verpleegkundig specialist kan u ondersteunen bij het maken van belangrijke keuzes.

Verschil palliatieve fase en terminale fase

De terminale fase is een klein deel van de palliatieve fase namelijk de laatste fase. Dit kan ongeveer 3 maanden zijn. De palliatieve fase kan kort of langdurig zijn: van enkele dagen tot maanden en soms zelfs jaren.

Palliatief team

Verpleegkundig specialist palliatieve zorg

De verpleegkundig specialist palliatieve zorg is opgeleid om goede palliatieve zorg te kunnen verlenen. Zij helpt u om goede keuzes te maken en begeleidt u en uw naasten.

Behalve ondersteuning kan zij ook advies geven over de behandeling en/of uw klachten. Zij is er ook voor vragen over levenseindezorg of voor psychosociale begeleiding van u en uw naasten. Het bespreken van het levenseinde wordt vaak als lastig en confronterend ervaren. Het is goed om na te denken hoe dit mogelijk kan verlopen en wat daarbij wenselijk is. De verpleegkundig specialist kan hierbij ook uw naasten praktische tips en ondersteuning bieden. Uw wensen en die van uw naasten zijn daarbij het uitgangspunt.

Wanneer u begeleid wordt door de verpleegkundig specialist, kan zij een vast contactpersoon voor u zijn gedurende de behandeling, zowel in het ziekenhuis als poliklinisch.

Multidisciplinair overleg palliatief team

Wekelijks is er een multidisciplinair overleg (MDO) van het palliatief team. Hierin worden patiënten besproken die onder begeleiding zijn van de verpleegkundig specialist.

In het MDO participeren ook een hematoloog, pijnverpleegkundige, psycholoog, geriater, transferverpleegkundige, huisarts, oncologen en anesthesiologen. Als het wenselijk is, kan het team andere deskundigen inschakelen: zoals een neuroloog, longarts, cardioloog of een ziekenhuisapotheker.

Gedurende uw opname in het ziekenhuis of bezoek aan de polikliniek kan de verpleegkundig specialist of een van de andere leden van het palliatief team, u zo vaak bezoeken als nodig is.

Contact

De polikliniek assistent of verpleegkundig specialist palliatieve zorg kan een afspraak voor u inplannen. U kunt zelf ook contact met ons opnemen via telefoonnummer: (0318) 43 51 15 of via mail: palliatievezorg@zgv.nl.