

## Calcium

Elektrolyt	Normaalwaarde	Suppleren bij waarde	Wijze van suppleren
Calcium gecorrigeerd voor albumine (zie toelichting)	2,20 – 2,65 mmol/L	< 1,80 mmol/L	<p><u>Intraveneus:</u> ampul calciumgluconaat of -glucobionaat 1-2dd 1-2 ampullen voeg 1-2 ampullen toe aan 50-100 ml NaCl 0,9%; inlooptijd 20-30 min.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ampul = 10 ml = 1 gram calciumgluconaat = 90 mg elementair calcium = 2,2 mmol calcium</li> <li>▪ totale dosering: 1-2dd 2,2-4,4 mmol</li> </ul> <p>Bij hogere doseringen: <u>Intraveneus:</u> via spuitpomp infuusflacon calciumgluconaat of -glucobionaat infuusflacon 50 ml</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 infuusflacon = 50 ml = 5 gram calciumgluconaat = 450 mg elementair calcium = 11 mmol calcium</li> </ul> <p><u>Nota bene:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- intraveneus max. 15 g calciumgluconaat /24 uur</li> <li>- op geleide van serumspiegel</li> <li>- een hypocalciëmie kan het gevolg zijn van een hypomagnesiëmie</li> <li>- als er tevens een hypomagnesiëmie is, éérs magnesium suppleren</li> <li>- calcium en fosfaat kunnen niet gelijktijdig worden gesuppleerd</li> </ul> <p>Alléén als toediening i.v. niet mogelijk is: <u>Oraal of via sonde:</u> poeder: 4dd 1 theelepel calciumcitraat poeder</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 theelepel calciumcitraat = 2,4 gram = 500 mg calcium = 12,5 mmol calcium</li> <li>▪ totale dosering: 4dd 12,5 mmol calcium</li> </ul> <p>Kauwtablet: 4dd 1 tablet calciumcarbonaat 1,25 g (Calci-chew)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 tablet calciumcarbonaat 1,25 g = 500 mg calcium = 12,5 mmol calcium</li> <li>▪ totale dosering: 4dd 12,5 mmol calcium</li> </ul> <p>Bruistablet: 4dd 1 tablet calcium bruis (calciumcitraat) oplossen in 100 ml water</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 tablet calcium bruis = 2,4 gram = 500 mg calcium = 12,5 mmol calcium</li> <li>▪ totale dosering: 4dd 12,5 mmol calcium</li> </ul>
<p>Bovenstaande dosering geldt voor volwassenen.</p> <p>Voor kinderen kunnen de adviezen uit het Compendium kindergeneeskunde, diagnostiek en behandeling worden gehanteerd. Een andere mogelijkheid is gebruik te maken van een omrekeningsfactor: (standaard dosering : 70) x gewicht van het kind.</p>			

*Nota bene:*

Omdat alleen het geïoniseerde calcium van klinisch belang is, moet het serum calcium worden gecorrigeerd voor albumine:

- Indien albumine < 40 g/L:  
gecorrigeerd totaal calcium = gemeten totaal calcium +  $0,02 \cdot (40 - \text{gemeten albumine})$
- Indien albumine > 45 g/L:  
gecorrigeerd totaal calcium = gemeten totaal calcium –  $0,02 \cdot (\text{gemeten albumine} - 45)$