

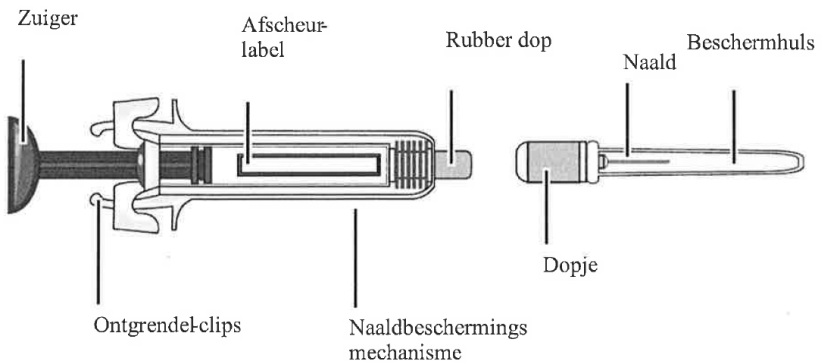


## Spuitinstructie Mircera®

Mircera® is beschikbaar in voorgevulde spuiten voor eenmalig gebruik. U kunt het daardoor eenvoudig zelf thuis toedienen. U spuit de vloeistof net onder de huid.

### Vorbereiding

In de verpakking zit de voorgevulde spuit en een aparte injectienaald.

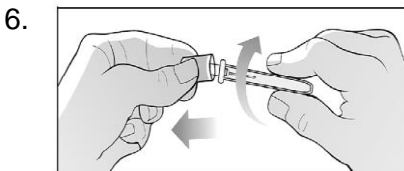


1. Haal het doosje met de voorgevulde injectiespuit uit de koelkast en laat deze in het doosje op kamertemperatuur komen. Dit duurt ongeveer 30 minuten.
2. Was uw handen zorgvuldig met vloeibare zeep.
3. Leg alle benodigdheden klaar op een schoon, goed verlicht vlak oppervlak, zoals een tafel.
4. Trek de beschermende folie van het plastic bakje en pak de spuit en de naald er uit. Houd de spuit alleen bij het middenstuk vast.



Let op: raak de ontgrendelclips niet aan.

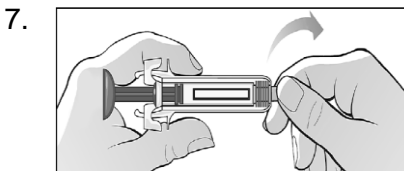
5. Controleer de spuit. Gebruik hem niet als:
- de vervaldatum op het etiket van de spuit verlopen is;
  - een onderdeel van de spuit beschadigd is of de spuit gevallen is;
  - de vloeistof niet helder en kleurloos is (lichtgelig van kleur is acceptabel); er mogen geen deeltjes zichtbaar zijn;
  - de genoemde dosering op de verpakking niet hetzelfde is als de door de nefroloog voorgeschreven dosering.



Breek de verzegeling met een draaiende beweging. Verwijder het plastic dopje aan de achterkant van de naald.



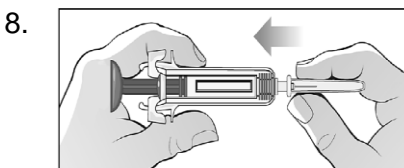
- Verwijder de bescherming van de naald nog niet!



Pak de spuit en rubber dop stevig vast. Verwijder het dopje van de spuit (buig en trek).



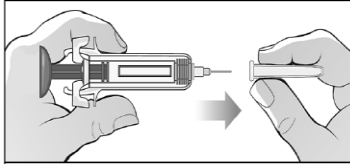
- Raak de ontgrendelingsclips niet aan.
- Duw niet op de zuiger.
- Trek niet aan de zuiger.



Zet de naald op de spuit door de naald stevig op de spuit te drukken.



9.

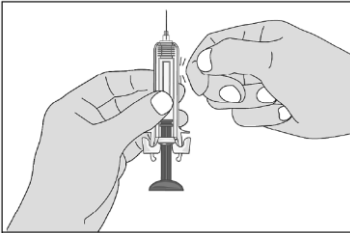


Verwijder de bescherming van de naald.



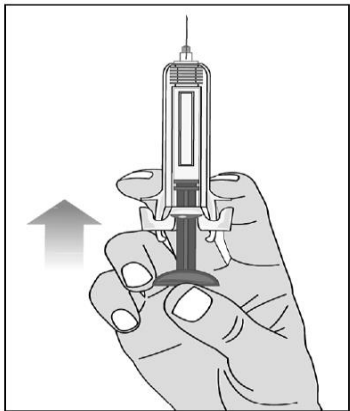
- Raak de naald niet aan en voorkom dat de naald ergens tegen aan komt.
- Een druppeltje aan het einde van de naald is normaal.
- Zet nooit de naaldbeschermer opnieuw op de naald.

10.



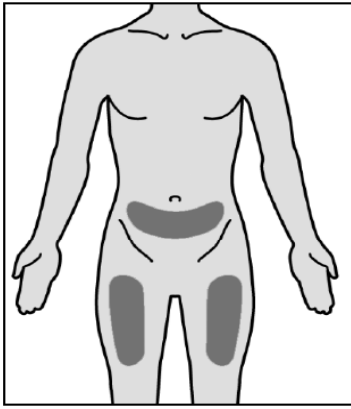
Houd de spuit vast met de naald omhoog. Tik zacht tegen de spuit zodat de luchtbelletjes naar boven gaan.

11.



Duw de zuiger voorzichtig omhoog totdat er op de punt van de naald een nieuwe druppel vloeistof komt. De luchtbelletjes zijn er nu uit.

12.



Kies waar u gaat spuiten. In uw dijbeen spuiten is het makkelijkst. Maar het mag ook in uw buik.

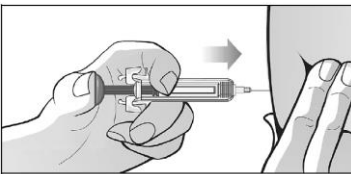


- Spuit niet altijd op exact dezelfde plaats.
- Spuit **niet** op een genezende of gevoelige plaats, in de navel of in de taille, in een litteken of moedervlek.

### Injecteren van de EPO

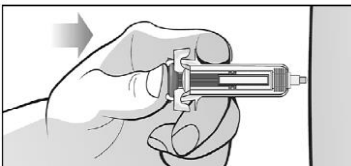
In de thuissituatie hoeft u de huid niet te ontsmetten. In het ziekenhuis gebeurt dit wel.

13.



Pak een huidplooi vast op de plek waar u gaat spuiten.

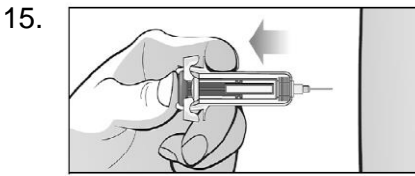
14.



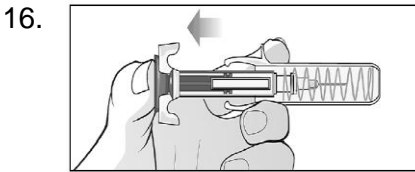
Breng de naald in met een snelle 'gooiende' beweging. Duw de zuiger langzaam in, tot de volledige dosis is geïnjecteerd.



- Beweeg de naald niet als deze in de huid zit.
- Laat de zuiger tussentijds **niet** los.



Trek de naald uit de huid **zonder** de zuiger los te laten. Geef iets tegendruk.



Laat de zuiger los, zodat de naaldbescherming over de naald schuift.

17. Druk met een gaasje enkele seconden op de injectieplaats. Masseer de injectieplaats **niet**. Plak zo nodig een pleister op het prikgaatje.

18. De spuit is bedoeld voor eenmalig gebruik en wordt na de injectie weggegooid. Gebruik hiervoor een naaldencontainer. Deze kunt u ophalen bij uw apotheek. Een volle naaldencontainer levert u ook weer in bij uw apotheek.

### Veiligheidstips

- Zorg dat de injectiespuit niet meer dan 1 keer of langer dan 1 maand buiten de koelkast is geweest.
- Gebruik geen injectiespuit die bevroren is geweest.
- Stel de injectiespuit niet bloot aan een temperatuur boven de 30° C.
- Nooit de spuit hergebruiken.
- Schud de injectiespuit niet.
- Raak de naald niet aan wanneer u de spuit hanteert.
- Raak de ontgrendelclips niet aan. Dit kan de spuit beschadigen.
- Probeer nooit de spuit uit elkaar te halen.
- Spuit nooit door kleding heen.