

Atriumfibrilleren

Wat te doen bij klachten thuis

Wanneer u thuis klachten krijgt van atriumfibrilleren is het goed te weten wat u kunt doen. Bewaar deze folder op een plek waar u hem makkelijk kan terugvinden, er staat tips in wat u moet doen bij klachten in de thuissituatie. Als u weg gaat kunt u de folder meenemen zodat u onderweg ook weet wat u moet doen bij klachten.

Rate Control, permanent atriumfibrilleren

U heeft permanent atriumfibrilleren, daarbij is het doel van de behandeling de snelheid van uw ritmestoornis (hartfrequentie) te verlagen met medicijnen.

Het doel is dus niet om de ritmestoornis te beëindigen, omdat eerder al gebleken is dat dit niet haalbaar is.

Indien u nu opnieuw klachten krijgt van uw ritmestoornis kunt u onderstaand schema volgen.

Wat te doen bij (acute) toename klachten

- Activiteiten staken.
- Ga rustig zitten of liggen.
- Indien de klachten 's nachts optreden kunt u alvast uw ochtendmedicijnen innemen.

Indien klachten na 60 minuten niet verdwenen zijn

- Huisarts bellen: laat weten dat u bekend bent met geaccepteerd atriumfibrilleren. Houdt bij het bellen uw medicatielijst gereed.
- Bij acute ernstige klachten 112 bellen.

Als de klachten weg zijn

- Doe vandaag rustig aan.

Als de klachten vaker voorkomen, neemt u contact op met uw huisarts.

Rhythm Control, periodiek klachten van atriumfibrilleren

U heeft met periodes klachten van atriumfibrilleren. Het doel van de behandeling bij u is uw hartritmestoornis te stoppen. Dit kan door middel van medicatie of met een cardioversie. Spontaan herstel is ook mogelijk. Het kan zijn dat u van de cardioloog de opdracht heeft gekregen om extra medicatie in te nemen bij het opnieuw optreden van klachten. Dit kan een nieuw medicijn zijn of een extra medicijn van uw onderhoudsmedicijnen. Bekijk in onderstaand schema wat u kunt doen bij hartritmestoornissen.

Wat te doen bij klachten

- Activiteiten staken.
- Ga rustig zitten of liggen.
- Eet, drink of rook niet.

Indien klachten na 15 minuten niet verdwenen zijn

- Neem de afgesproken (extra) medicijnen in.
- Het effect moet binnen ongeveer 90 minuten optreden.

Als de klachten nog niet weg zijn of tussentijds erger worden

- Huisarts bellen: laat weten dat u bekend bent met atriumfibrilleren en zelf al extra medicatie ingenomen heeft. Houdt bij het bellen uw medicatielijst gereed.
- Bij acute ernstige klachten 112 bellen.
- Zorg ervoor dat u, indien de klachten niet over gaan, binnen 24 uur contact opneemt met een arts (dit i.v.m. de behandelmogelijkheden).
- Bovendien is het belangrijk dat u nuchter blijft. In ieder geval totdat duidelijk is dat u **niet** naar het ziekenhuis hoeft voor een aanvullende behandeling.

Als de klachten weg zijn

- Doe vandaag rustig aan.
- U kunt gewoon weer eten en drinken (en eventueel roken).
- Als de klachten vaker voorkomen neemt u contact op met uw huisarts of cardioloog.

Contactgegevens

Huisartsenpost Ede: (0318) 20 08 00

Ambulance: 112

